

'MUADİLİ OLMAYAN İLAÇLAR BULUNMUYOR'



Ekim ayı yaklaştıkça ilaca zam söylentilerinin çıkması ile piyasadaki ilaçlarda yavaş yavaş bulunmamaya başladı. Özellikle muadili olmayan ilaçların bulunmasında büyük sıkıntılar yaşanırken, eczacılar ise bu durumdan oldukça rahatsız. ● SAYFA 4'TE

ARICILARIN YÜZÜ GÜLÜYOR



Arıcılıkta ve bal üretiminde önemli bir konumda yer alan Gaziantep'te bal hasadının yavaş yavaş sonuna geliniyor. Geçen yıl umduğunu bulamayan arıcıların yüzü bu sene gülüyor. ● DEVAMI SAYFA 2'DE

NEBİ KOCA

Bal rekoltesi
280-300 ton
civarında

Hane halkının
enflasyon beklentileri
yüzde 54,1 oldu ● 5'TE

'ÜRETİCİYE TAM DESTEK VATANDAŞA KOLAYLIK!'

Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu, vatandaşların bütçelerine destek olmak ve üreticiyi teşvik etmek amacıyla "Üreticiden Tüketicilere Tarla Fiyatına" projesini hayata geçirdi. ● SAYFA 10'DA



GAZİANTEP

İLK HABER

27 AĞUSTOS 2025 ÇARŞAMBA / FİYATI: 5 TL / YIL: 77 SAYI: 22.883

gaziantepilkhaber@gmail.com

gaziantepilkhaber.com

GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE



TEHLİKELİ GEÇİŞ

Her yıl nüfusun arttığı Gaziantep, kural tanımaz bir kent olmayı sürdürüyor. ● DEVAMI SAYFA 3'TE



Yapım süreci ve bölgeye katkısı değerlendirildi

Meydan-ı Ekbez Sınır Kapısı Değerlendirme Toplantısı Gaziantep Valisi Kemal Çeber Başkanlığı'nda yapıldı. Toplantıda Meydan-ı Ekbez Sınır Kapısı'nın yapım süreci ile bölgeye sağlayacağı ekonomik ve sosyal katkılar değerlendirildi. ● 7'DE

STOKÇULAR DEVREDE

Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde 'Yeşil altın' olarak bilinen Antep fıstığında ambarcı diye tabir edilen stokçular yeniden sahneye çıktı. Piyasadan fıstığı toplayan stokçular, ürün azaldığında yüksek fiyattan satarak parasıyla para kazanırken, üretici ve fıstıkçı esnafı mağdur oluyor.

Fıstık ithalatına izin verilmeli

Ambarcılar önüne geçilmesi lazım

Esnaf, yüksek enflasyonun altında eziliyor

Ambarcılar, fiyatı günlük olarak yükseltiyor



MUSTAFA KARAOĞLAN

Fıstıkçı Esnafı Mustafa Karaoğlu, "Esnaf, yüksek enflasyonun altında eziliyor. 3 ton ürünü olan esnafın ürünü 1 tona düştü. Ambarcılar ise parayla para kazandı. Esnaf olarak bizler ezildik. Bu ambarcı sorununun çözülmesi gerektiğini her defasında dile getirdik ama bir türlü çözüm bulamadılar. Ambarcı, ürünü piyasadan topluyor, ürün azaldığında yüksek fiyattan satıyor. Diğer taraftan ise esnaf ve üretici para kazanamıyor" değerlendirmesini yaptı. ● DEVAMI SAYFA 5'TE



Başarılı 90 öğrenci tıp fakültelerine yerleşti



Gaziantep Büyükşehir Belediyesi'ne bağlı GASMEK ile Yükseköğretim Kurumları Sınavı'na (YKS) hazırlanan öğrenciler, hayallerindeki mesleğin eğitimini almaya hak kazandı. ● SAYFA 8'DE

'İLÇEMİZDE YEŞİL ALANLARI ARTIRMAYI HEDEFLİYORUZ'

Şehitkamil Belediye Başkanı Umur Yılmaz'ın, göreve geldiği günden bu yana "Şimdi Daha Yeşil Şehitkamil" hedefi doğrultusunda başlattığı çalışmalarda önemli mesafe kat edildi. ● 6'DA



Hakem Kurulu, taban aylıklarını birinci dönem için bin lira artırdı

Kamu Görevlileri Hakem Kurulu süreci, 2026 yılı birinci dönem için yüzde 11, ikinci dönemi için yüzde 7, 2027 yılı birinci dönem için yüzde 5, ikinci dönemi için ise yüzde 4 artırılarak sonuçlandı. ● 3'TE

'Yaşadığımız derin sıkıntılar görmezden geliniyor'



CHP Gaziantep Milletvekili Melih Meriç, Gaziantep Şehir Hastanesi'nde hasta yakınlarının yaşadığı mağduriyetleri dile getirdi. ● 9'DA



MELİH MERİÇ

'Köklü tarihimize sahip çıkıyoruz'



Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, kentin tarihine ışık tutan tarihi han, hamam, cami ve türbelerde incelemelerde bulundu. Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, restorasyonu devam eden ve tamamlanan tarihi yapıları gezdi, çalışmaların son durumu hakkında bilgi aldı. ● 3'TE



İnanma ve İnanmama Üzerine

AHMET BEYAZLAR
ARKEOLOG

İnanmak, temelde bir düşüncenin, sözün veya olayın doğruluğuna güvenmek, şüphe duymamak, delil aramadan, gönül rızasıyla “bu böyledir” demektir. Bu güven, yalnızca zihinde değil, yaşam biçiminde de kendini gösterir; gereğini yapmayı, o inancı eyleme dönüştürmeyi gerektirir.

Bilmek ise bilimsel bağlamda doğruluğu kanıtlanmış, ispat edilmiş şeyi zihinsel olarak kavramaktır. Bir nesnenin yapısını, şekil alış sürecini, kullanım yöntemini ve alanını anlamak bilmenin konusudur. Tanımak başka bir boyuttur: yapmak ise bambaşka.

Bilmek, Türkçe bil- kökünden gelir; “farkında olmak, anlamak, öğrenmek” demektir. Genelde bilgi, olgu, durum, kural gibi soyut şeylerle ilgilidir.

Tanımak ise tanı- kökünden gelir; “ayırt etmek, farkını görmek, yüzünü/özünü bilmek” anlamında. Daha çok kişiler, varlıklar ve somut deneyimler bağlamında kullanılır.

Mesela, bir ilin yöneticisinin var olduğunu, unvanının vali olduğunu ve o ilin yönetiminde bulunduğunu bilirsiniz; ama onu tanımış olmazsınız. Tanımak için, onun pozisyonuna ve yönetimine tanıklık etmek gerekir. Onu tam manasıyla tanımak, bir bakıma “o olmak”tır.

Peki, nasıl “o olunur”? Onun yollarını takip ederek, oluşun içinde olarak. Vali olmamız şart mı? Hayır. Ama Türkçede güzel bir deyim vardır: “Baş ol, ol da soğan başı ol.”

Bir er sınırdan Genelkurmay Başkanı’dır; çünkü o, bulunduğu yerde içinde bulunduğu milletin ve devletin varlığını temsil ettiğinin bilincindedir. Binlerce selam ve saygı o kınalı kuzulara olsun.

Bilincinde olamayanlar mı? Onlar genelin içinde kaybolur.

İnanma genelde varoluş ve bu varoluşla paralel

yaşama konusunun külliyatı olan dini bağlamda kullanılır. Burada din o kişinin eski inanç ve itikadını kesip başka bir boyuta evirmektedir. Bu bağlamda kişiyi doğasından ve kendinden kesmektedir. O nedenledir ki kişi inancı ile toplumsal olan din algı ve anlayışını birbirine karıştırarak kendi doğrusunu yaratıp o yolda gitmeyi tercih eder

Bir de inanmama vardır: “Senin söylediğine, bildiğine inanmıyorum.” Bu, karşı tarafın bildiği ve söylediğine karşı kendi inancını ve bilgisini, kendi kanaatini ortaya koymaktır. Bu durum bir yerde, konunun sağlamasını yapmak gibidir. Bu bağlamda inanma ve inanmama aynı kökten beslenir; fark, kabul veya reddedişte ortaya çıkar.

Reddeden kendi algısını, kabul eden de kendi algısını kabul eder varlık ise olduğu gibidir. Bilinen ve söylenenler eylemlerle ortaya konulduğunda bu varoluşla bireysel yaşamın kapısı aralanır.

Bir de iman meselesi vardır ki “inan” kelimesiyle tarif edilir. İman, inandığını ve bildiğini bedelini ödeyerek eylemde somutlaştırmak, ona evrilmek, o olmaktır; emin olma hâlidir. Kur’an-ı Kerim’de “inanma” kelimesi geçmez; bunun yerine “iman edip salih amel işlemek” ifadesi kullanılır. Bu da neye inanırsan inan farketmez. Yeter ki inancını yapıcı eylemlerle yaşayıp ortaya çıkar anlamında anlaşılmalıdır.

Kur’an’da birçok ayette Türkçe meallerde “iman eden ve salih amel işleyenler için sayısız nimetler olduğu” müjdelenir.

Müjdelenen bu nimetler, çocukluk dönemimizde ailemizin ikramı ve içinde bulunduğumuz milletin bize sunduğu imkânlardan başlar; salih eylemlerimizle devam eder ve eylem sonunda selahiyetli, huzurlu yaşantılara dönüşür.

ARICILARIN YÜZÜ GÜLÜYOR



Bal rekoltesi 280 300 ton civarında

Bal hasadının arıcıların yüzünü güldürdüğünü sözlerine ekleyen Gaziantep İli Arı Yetiştiricileri Birlik Başkanı Nebi Koca, “Geçen yıl 100-120 ton civarında bal rekoltesi elde ederken bu sene rakam yükseldi. Şu anda hasat devam ediyor. Toplam bal rekoltemizin 280-300 ton civarında olacağını öngörüyoruz” dedi.

Bal rekoltesi yüzleri güldürdü

‘Ülkemizde ve Gaziantep genelinde bal rekoltesi iyi’yi’ diyen Koca, “Erken ilkbahar döneminde yaşamış olduğumuz sıkıntıları bal döneminde

yaşamadık. Mevsimsel ve iklimsel koşullar değişkenlik göstermesine rağmen bal rekoltesi yüzleri güldürdü. Gaziantep’te 180-200 ton arasında zahter balı üretimi gerçekleşti. Önümüzdeki günler hasatlar sona erecek. Toplam bal rekoltemizin 280-300 ton civarında olacağını tahmin ediyoruz” ifadelerine yer verdi. Arıcılıkta ve bal üretiminde önemli bir konumda yer alan Gaziantep’te bal hasadının yavaş yavaş sonuna geliniyor. Geçen yıl umduğunu bulamayan arıcıların yüzü bu sene gülüyor.

Bizim için önemli olan bal dönemi

Koca, “Bal dönemi dediğimiz arıların

çiçeklerden nektar akımı taşıdığı 45 günlük sürede 10-15 günün ve havaların bal verimi için elverişli olması ya da olmaması rekoltemizi olumsuz etkileyebiliyor. 365 günlük süremiz 15 güne bağlı. Bu sene o sıkıntıyı yaşamadık. İnşallah bundan sonra da yaşamayacağız. Biz de arı sezonu dediğimiz dönemde ciddi sıkıntıları yaşamadık. Bal döneminde ise herhangi bir sıkıntı yaşamadık. Bizim için önemli olan bal dönemi”di” hatırlatmasını yaptı.

Fiyatlar yüzde 35 oranında artabilir

Fiyatlarda yüzde 35 oranında bir artışın olacağını sözlerine ekleyen Koca, “Yani enflasyona göre

bir fiyat artışı bekleniyor. Arıcılarımız, bir yıl boyunca arısına yatırım yapıyor, bir günde de hasat yapıyor. Ondan sonra da satışını gerçekleştiriyor. Girdilerimizin ilk ve son çıkışı arasında yaklaşık 1,5 yıllık bir süre oluyor. Şu anda bal da yüzde 30 oranında bir artış bekleniyor. Rekolte düşük olsaydı o zaman fiyat yüzde 100 artabilirdi” dedi.

Enflasyondan olumsuz etkileniyoruz

Enflasyonun tüm sektörlerle olduğu gibi arıcılık sektörüne de olumsuz etkisinin olduğunu dile getiren Başkan Koca, “Yakıta zam geldiğinde tüm ürünlerde bir fiyat artışı yaşanıyor. Yine vergiler yükseldiğinde bir

hareketlilik oluyor. Bunların tümü enflasyonu tetikliyor. Bundan arıcılarımız elbette olumsuz etkileniyor” tespitini yaptı.

60 ton bal ihracatı hedefliyoruz

İhracat konusuna değinen Koca, “Şu anda ürünlerimizi yurt dışına ihraç etmek için hazırlıklarımız devam ediyor. Geçen yıl 50 ton civarında bal ihracatı gerçekleştirdik, bu sene ise bu rakamın yüzde 15 artışla 65 ton bal ihracatı yapacağımızı düşünüyoruz. İngiltere, Hollanda, Suudi Arabistan, Ürdün ve Maldiv adalarına gönderiyoruz. Pazar payımızı artırmak için çalışmalarımız sürüyor” diye konuştu. **Leyla Aysun Gökşen**

‘Bir tabak aş, gönüllere huzur taşıyor’

Nizip Belediyesi, sosyal belediyecilik anlayışını güçlendirerek ilçeye kazandırdığı yeni aşevinin açılışını vatandaşların yoğun katılımıyla gerçekleştirdi.

Açılan bu anlamlı hizmet noktası, ihtiyaç sahiplerine umut, sofralara bereket taşıyacak. Açılış töreninde konuşan Nizip Belediye Başkanı Ali Doğan, sosyal belediyeciliğin

en güzel örneklerinden birini daha hayata geçirmenin mutluluğunu yaşadıklarını belirterek şunları söyledi: “Ne demiştik? Her alanda vatandaşımızın yanında olacağız. Bugün kapılarını

açan bu mütevazı ama bir o kadar da anlamlı mekân, ihtiyaç sahiplerine umut olacak; sofralarına sıcak bir tabak aş, gönüllerine huzur taşıyacaktır.”

Başkan Doğan, konuşmasının devamında, aşevine katkı sunan hayırseverlere ve destek veren herkese teşekkür ederek birlik ve dayanışma vurgusu yaptı:

“Açılışımıza katılarak bizleri onurlandıran değerli Milletvekilimize, İl ve İlçe Başkanlarımıza, Meclis Üyelerimize, Mahalle Muhtarlarımıza, kıymetli hemşehrilerimize ve en önemlisi bağışlarıyla bu güzelliğe vesile olan tüm hayırseverlerimize yürekten teşekkür ediyorum. Birlikte daha güçlü, daha duyarlı, daha yaşanabilir bir şehir için çalışmaya devam edeceğiz.” CHP Gaziantep İl Başkanı Reis Reisoğlu ve CHP Gaziantep Milletvekili Melih Meriç de Başkan Doğan’a bu değerli hizmetten dolayı teşekkür ederek, her zaman yanında olacaklarını ifade etti. Aşevi, her gün sıcak yemek dağıtarak ilçede yaşayan ihtiyaç sahibi vatandaşlara düzenli destek sağlayacak. Açılıştan Belediye Meclis Üyeleri, mahalle muhtarları, hayırseverler ve çok sayıda vatandaş da yer aldı. Nizip Belediyesi, sosyal dayanışma temelli hizmetleriyle hem gönüllere dokunmaya hem de ihtiyaç sahibi vatandaşların yanında olmaya devam ediyor. **İha**



TEHLİKELİ GEÇİŞ

Her yıl nüfusun arttığı Gaziantep, kural tanımaz bir kent olmayı sürdürüyor. Maarif Köprülü kavşağında civarında üst geçit olmasına karşın kullanmayan sürücüler, başka yolu tercih ediyor.



Ülkenin en büyük metropoller arasında yer alan Gaziantep'te yaşamını sürdürenlerin sayısı 2,5 milyona dayandı. Nüfus artışı ile birlikte kural tanımaz bir kent haline gelmeye başladık. Otopark üzerine araç park

etme, kaldırıma masa ve sandalye kurma, dükkan önlerine duba koyma gibi hak ihlalleri son hız devam ediyor. Her yıl nüfusun arttığı Gaziantep, kural tanımaz bir kent olmayı sürdürüyor. Maarif Köprülü kavşağında

civarında üst geçit olmasına karşın kullanmayan sürücüler, başka yolu tercih ediyor.

Kazaya davetiye çıkardılar

Ayrıca kentin en işlek caddelerinden biri olan

Maarif Kavşağı'nda tünel araçların yoğun olarak geçtiği bir yer olarak biliniyor. Ancak insanlar yakında üst geçit olmasına karşın bu yolu kullanarak hem kendilerini hem de başkalarının hayatını tehlikeye atıyor hem

de kazalara davetiye çıkarıyorlar. Bu durum sürücülerin tepkisine neden olurken, vatandaş ise hiç kimseye aldırış etmeden yoldan karşıya geçmeyi sürdürdü.

Hiç istenmeyen sonuçlar olabilir

Duruma tepki gösteren sürücüler, "Az aşağıda üst geçit var veya yukarı tarafta da var ama bunları kullanmıyorlar, bizim kullandığımız yolu kullanıyorlar. Normalde kendilerinin bu yolu kullanması yasak. Hem kendilerinin hem de başkasının hayatını tehlikeye atıyorlar. Bu ara kısmın bir an önce kapatılması lazım. Yoksa hiç istenmeyen sonuçlar olabilir" uyarısında bulundu. **Fatma Karabacak**



Hakem Kurulu, taban aylıklarını birinci dönem için bin lira artırdı

Kamu Görevlileri Hakem Kurulu süreci, 2026 yılı birinci dönem için yüzde 11, ikinci dönemi için yüzde 7, 2027 yılı birinci dönem için yüzde 5, ikinci dönemi için ise yüzde 4 artırılarak sonuçlandı.

Kamu Görevlileri Hakem Kurulu süreci, 23 Ağustos'ta başlamıştı. Edinilen bilgilere göre, 8. Dönem Toplu Sözleşme görüşmelerinde genele ilişkin mali ve sosyal haklara yönelik uzlaşılan 58 madde kabul edildi. Bu kapsamda; kamu kurum ve kuruluşlarında istihdam edilen teknik (mühendis, mimar, tekniker teknisyen gibi), sağlık (veteriner hekim, ebe, hemşire gibi), avukatlık hizmetleri sınıflarındaki personelin yanı sıra şef, amir, müdür yardımcısı ve müdür unvanlı personel ile herhangi bir ilave ödemesi bulunmayan yardımcı hizmetler sınıfı ve genel idare hizmetleri sınıfı personelinin mali haklarında iyileştirmeler yapıldı. Kamu görevlilerinin genel zam oranı artışı; 2026 yılı birinci dönem için yüzde 11, ikinci dönemi için yüzde 7, 2027 yılı birinci dönem için yüzde 5,

ikinci dönemi için yüzde 4 olarak kabul edildi. Kamu görevlilerinin taban aylıklarının 2026 yılı birinci dönem için bin lira artırılması kabul edildi. Ayrıca kurulda; Genel

İdare Hizmetleri ile Yardımcı Hizmetler Sınıfında bulunup ilave ödemedenden faydalanmayanlara yönelik artışın 10 puana yükseltilmesi, kamu

görevlilerinin yabancı dil tazminatlarının artırılması, koruma ve güvenlik personeline resmi ve dini bayramlarda fazla çalışma ücreti ödenmesi, engelli çocuk aile

yardımlarına ilişkin mevcut oranda artış yapılması, kamu konutlarından yararlanmada kamu görevlisinin engelli olan eşi ve çocukları için süre uzatımı kararı alındı. **İha**



'Basit hijyen kurallarını uygulayın!'

Yaz aylarında artan sıcaklıklarla birlikte besin kaynaklı enfeksiyonlarda da gözle görülür bir artış yaşanıyor. Medical Point Gaziantep Hastanesi uzmanları, özellikle mide ve bağırsak sistemini etkileyen gastroenterit vakalarına karşı vatandaşları uyarıyor: "Basit hijyen kurallarıyla yaz enfeksiyonlarından korunmak mümkün."

Gastroenterit Nedir?

Gastroenterit; virüs, bakteri veya parazit kaynaklı olarak mide ve bağırsakların iltihaplanması sonucu gelişen, bulaşıcı bir hastalıktır. Genellikle ani başlayan ishal, bulantı, kusma, karın ağrısı ve ateş gibi belirtilerle kendini gösterir. Özellikle çocuklar, yaşlılar ve kronik hastalığı olan bireylerde ciddi sıvı kaybına yol açabilir.

su kaynaklarından kaçının. Şişelenmiş veya kaynatılmış su tercih edin. · Gıdaları doğru saklayın: Bozulabilir yiyecekleri buzdolabında muhafaza edin. · Sebze ve meyveleri iyice yıkayın. · Açıkta satılan yiyeceklerden uzak durun. · Piknik ve seyahatlerde bozulabilir gıdalardan kaçının.

Ne Zaman Doktora Başvurmalı?

Şu belirtilerin görülmesi halinde bir sağlık kuruluşuna başvurulması önerilir: · İshal, kusma ve ateşin birkaç günden uzun sürmesi · Dışkıda kan görülmesi · Aşırı halsizlik, baş dönmesi veya sıvı alamama

Sağlıklı Bir Yaz İçin Önleminizi Alın

Medical Point Gaziantep Hastanesi, yaz aylarında sıkça görülen gastroenterit gibi hastalıklardan korunmak için vatandaşlara basit ama etkili hijyen önlemlerini hatırlatıyor. Sağlığınıza korumak, küçük adımlarla büyük fark yaratabilir. **Haber Merkezi**

Yaz Aylarında Risk Neden Artıyor?

Medical Point Gaziantep Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanları, sıcak hava koşullarının mikroorganizmaların çoğalmasını kolaylaştırdığına dikkat çekiyor. Yetersiz soğutulan gıdalar, iyi yıkanmamış sebze ve meyveler ile temiz olmayan içme suları yaz aylarında enfeksiyon riskini artıran başlıca faktörler arasında yer alıyor. Gastroenteritten Korunmak İçin Uzmanlardan Öneriler: · Ellerinizi sık sık yıkayın: Özellikle tuvalet sonrası ve yemek hazırlamadan önce. · Güvenilir su tüketin: Şebeke dışı

‘MUADİLİ OLMAYAN İLAÇLAR BULUNMUYOR’

Ekim ayı yaklaştıkça ilaca zam söylentilerinin çıkması ile piyasadaki ilaçlarda yavaş yavaş bulunmamaya başladı. Özellikle muadili olmayan ilaçların bulunmasında büyük sıkıntılar yaşanırken, eczacılar ise bu durumdan oldukça rahatsız.



Rıdvan Erbilici, “Zam söylentileri çıktıktan sonra hem depolardan ilaç gelmesi kısıtlanıyor hem de firmalar göndermemeye başlıyor. Muadili olan ilaçlar bir şekilde bulunabiliyor ama muadili olmayan ilaçlar bulunmuyor” tespiti yaptı.

En son 2024 yılının Ekim ayında zam yapıldı

İlaç fiyatlarıyla ilgili uygulanan bir politikanın olduğunu dile getiren Erbilici, “Geçmiş yıllarda her yıl Şubat ayında ilaca zam yapılırdı ve zam bir önceki yılın Euro kuruna göre hesaplanıyordu. 2024 yılının

Ekim ayında zam yapıldı. O yüzden bu yılın şubat ayında güncelleme yapmadılar. Ekim ayında ilaçlara zam yapılacağı söylentileri var. Bu söylentiler çıktıktan sonra hem depolardan ilaç gelmesi kısıtlanıyor hem de firmalar göndermemeye başlıyor. Bundan ise zincirin son halkası olan eczaneler etkileniyor” dedi.

Vatandaş elinde reçete ile eczane eczane dolaşıp ilaç arıyor

Erbilici, “Ürünü satacağımız zaman elimizde varsa veriyoruz yoksa depodan

tedarik ediyoruz. Bu sefer depolarda ürün bulunmama ve hastalarda ise mağduriyetler oluşmaya başlıyor. Vatandaş elinde reçete ile eczane eczane dolaşıp ilaç arıyor. Özellikle bulunması elzem ilaç gruplarında bu sorunu daha çok yaşıyoruz. Çünkü muadili olan ilaçlar bir şekilde bulunabiliyor ama muadili olmayan ilaçlar bulunmuyor. Bu ilaçların tedarikinin önceden yapılması ve devletin bu konuda ilaç firmalarına yaptırım uygulaması gerekiyor” açıklamasını yaptı.

Muadili olmayan

ilaçlarda yokluk yaşanıyor

İlaçların, İlaç Takip Sistemi üzerinden takip edildiğini kaydeden Erbilici, “Eczanelerin elinde ilaç olup olmadığı İlaç Takip Sistemi üzerinden görülüyor. Tüp bebek tedavisinde kullanılan ilaçlarda sıkıntı yaşanıyor. Yani muadili olmayan ilaçlarda yokluk yaşanıyor. Bu ürünler ise ayda veya iki ayda bir sadece bir adet geliyor. Bu şekilde hastalarımıza ulaştırmaya çalışıyoruz” değerlendirmesinde bulundu.

3 aydan beri böbrek ilacı bekliyoruz

“Satışlarımız yüzde 90-95 oranında SGK’ya olduğundan ilaç fiyatlarının artması kar hanemize yazılıyor” diyen Erbilici, “Asgari ücretin yanı sıra kiralının artışı derken giderlerimiz yüzde 50’ye dayanıyor. Ancak gelirimize baktığımızda hiçbir artış yok. Geline süreci 6 aydan beri zam alınmadı, bazı ilaçları tedarik edemiyoruz ve bence en büyük sorun bu. 3 aydan beri böbrek ilacı bekliyoruz. İlaç bulalım, giderlerimizi azaltıp gibi şeyler bir süre sonra halka hizmet sunamıyor duruma getiriyor” ifadelerini kullandı. **Özer Karınca**

İşyerini kurşunlayan ve havaya ateş eden 4 kişi yakalandı

Gaziantep'te bir iş yerinde arama yapıldığı sırada havaya ateş açan ve yine aynı olayla bağlantılı olarak iş yeri kurşunlama olayını gerçekleştiren 4 şüpheli yakalandı.



Gaziantep Emniyet Müdürlüğü ekipleri, 24 Ağustos 2025 tarihinde Karagöz Mahallesi'nde bir telefoncu dükkanında arama yapıldığı esnada havaya ateş açılması ve yine aynı olayla

bağlantılı olarak iş yeri kurşunlanması ile ilgili çalışma yaptı. Gaziantep'te bir iş yerinde arama yapıldığı sırada havaya ateş açan ve yine aynı olayla bağlantılı olarak iş yeri kurşunlama

olayını gerçekleştiren 4 şüpheli yakalandı. Yapılan çalışmalar neticesinde, her iki olayla ilgili toplam 4 şahıs yakalanarak gözaltına alındı. Şüphelilerin üzerinde ve adreslerinde yapılan

aramalarda, olaylarda kullanılan suç unsuru silahlar ele geçirildi. Gözaltına alınan şüpheliler hakkındaki yasal işlemler ve olayla ilgili soruşturma sürüyor. **İha**

.... ZAYİ İLANLARI

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99903415448 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **HAŞİM GURİ**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 98488172388 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Hüseyin Elali Elkarrut**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99006034584 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Hasan Neccar**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99066115636 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Abdul Mein Abbud**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99843419872 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Ali kızı Melisa Mustafa**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99635197650 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Mustafa oğlu Ahmet Hacı Ali**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99180243758 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Hamide Kessar**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 98212005388 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Selva Nur Kara Ahmet**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99006034584 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Baba adı Adnan, Anne adı Emami İsa Muhammed Dip**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99554885812 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Sera Şiben**

Şahinbey Nüfus Müdürlüğünden almış olduğum 99523654104 şahıs numaralı sürücü belgesini kayıp ettim hükümsüzdür. **FEDİ ESVED**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99523654104 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **FEDİ ESVED**

GAZİANTEP GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE **İLK HABER**

Kuruluş tarihi: 2 Şubat 1946

Yıl: 77 **Sayı:** 22.883

27 AĞUSTOS 2025 ÇARŞAMBA

İmtiyaz Sahibi

Gaziantep İlk Haber Medya San. Tic. Ltd. Şti. adına **Nurgün BALCIOĞLU**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Hüseyin KARATAŞ

Sayfa Sekreteri

Meral KESENEK

Muhabirler

Leyla Aysun GÖKŞEN
Fatma KARABACAK-Özer KARINCA

Yayın Türü

Yerel Süreli Yayın

UETS Adresi

25828-01659-06048

X: gaziantepilkhbergazetesi
gaziantepilkhber@gmail.com
gaziantepilkhber.com

Yönetim Yeri

Kavaklık Mahallesi, Kavaklık Caddesi
No:6/1 Şahinbey/GAZİANTEP
Tel: 0342 215 42 59

Basım Yeri

İhlas Gazetecilik A.Ş.
Levent Mah. 1791 Sk. No:33/A Türkiye
Gazete Baskı Tesisleri Yüreğir/ADANA
0322 346 35 25

Dağıtım

Kelebek Dağıtım

Gazetemiz Basın Meslek İlkelerine uymaya söz vermiştir.

STOKÇULAR DEVREDE

Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde 'Yeşil altın' olarak bilinen Antep fıstığında ambarcı diye tabir edilen stokçular yeniden sahneye çıktı. Piyasadan fıstığı toplayan stokçular, ürün azaldığında yüksek fiyattan satarak parasıyla para kazanırken, üretici ve fıstıkçı esnafı mağdur oluyor.



Ambarcıların devlete verdi ödemediğini sözlerine ekleyen Gaziantep Fıstıkçılar Odası İkinci Başkanı Hamit Kaya, "Bizler, dükkan kirası, maliye, muhasebe derken birçok giderimiz varken ambarcının bir lira dahi masrafı bulunmuyor. Evini ve arabasını hatta altınını ve ineğini satıp fıstık satıp fıstık alanlar var. Bu şekilde piyasadan ürünleri topluyorlar, ürün kısıtlı olduğunda fiyatlar yükseliyor, o zaman piyasaya yeniden sürüyorlar" şeklinde konuştu.

Ambarcılar, fiyatı günlük olarak yükseltiyor

Sektörde bir dengesizliğin olduğunu sözlerine ekleyen Kaya, "Kavrulmuş fıstığın maliyeti 1000 liraya dayanmış durumda. Bir işçi bu fiyata fıstık

alır mı, almaz. Şu anda piyasada ambarcılar var, dolayısıyla bu ambarcılar önüne geçilmesi lazım. Eğer engel olamıyorlarsa o zaman fıstık ithalatına izin verilmeli. Çünkü Antep fıstığının geleceği ile oynuyorlar. Bu hafta 400 liraya aldığını ürünü bir hafta sonra 500 liraya alıyor. Ambarcılar, fiyatı günlük olarak yükseltiyor" açıklamasını yaptı.

Fiyatlar yüksek olduğu için ihracat yapamazsın

Kaya, "Uluslararası arenada ABD fıstığının kilogramı 9 veya 11 dolar iken ülkemizde 23 dolar. Bu şekilde Antep fıstığı piyasaya nasıl girecek, uluslararası arenada diğer ülkelerle nasıl rekabet edeceğiz? Şu anda iç piyasaya yetecek kadar fıstığımız mevcut. Fakat fiyatlar yüksek olduğu

için ihracat yapamazsın" ifadelerine yer verdi.

Antep fıstığı kayıt altına alınmalı

Ambarcılara yönelik denetimlerin sıklaştırılması gerektiğini kaydeden Kaya, "Şu anda tarlaya destek veriliyor, bu destekler tarlaya verileceğine ürüne verilsin. Fıstığı olmayanlar bile varmış gibi gösteriyor, destek alıyor. Dolayısıyla Antep fıstığının kayıt altına alınması gerekiyor. Bu şekilde hem devlet gelir elde etmiş olur hem de ambarcılarının kayıt dışı çalışması engellenmiş olur. Eğer bir şeyler yapılmazsa Antep fıstığının geleceği çok karanlık" uyarısında bulundu. Lisanslı depoculuğa değinen Kaya, "Gaziantep Ticaret Borsasına bağlı lisanslı depomuz var. Kişi

10 ton fıstığını depoya bırakıyor. Örneği; bu fıstığın günümüzde değeri 5 milyon ise faizsiz olarak 3 milyon kredi veriliyor. Kişi 3 milyon liraya fıstık alıp depoya koyuyor. Sonra yeniden kredi kullanıp yine fıstık alıp depoya koyuyor. 10 ton fıstık 20 tona çıkıyor. Böyle bir sistem olur mu?" dedi.

Esnaf ve üretici para kazanamıyor

Fıstıkçı Esnafı Mustafa Karaoğlu, "Esnaf, yüksek enflasyonun altında eziliyor. 3 ton ürünü olan esnafın ürünü 1 tona düştü. Ambarcılar ise parayla para kazandı. Esnaf olarak bizler ezildik. Bu ambarcı sorununun çözülmesi gerektiğini her defasında dile getirdik ama bir türlü çözüm bulamadılar. Ambarcı, ürünü

piyasadan topluyor, ürün azaldığında yüksek fiyattan satıyor. Diğer taraftan ise esnaf ve üretici para kazanamıyor" değerlendirmesini yaptı.

Ambarcılar haksız rekabete yol açıyor

Ambarcılarının haksız rekabete yol açtığını sözlerine ekleyen Karaoğlu, "Bizler vergimizi ödüyoruz. Bunun yanı sıra dükkan kirası, fatura giderleri ve diğer giderler derken masrafımız artıyor. Dükkanın kepenginin açmanın günlük maliyeti 3 bin lira. Ama diğer taraftan ambarcılarının hiçbir masrafı yok. Bizler ülke ekonomisine katkı sunuyoruz, ama onlar sunmuyorlar. O yüzden ambarcılarının önünün kesilmesi lazım" dedi.

Hüseyin Karataş



Hane halkının enflasyon beklentileri yüzde 54,1 oldu

Ağustos ayında 12 ay sonrası yıllık enflasyon beklentileri bir önceki aya göre, piyasa katılımcıları için 0,6 puan azalarak yüzde 22,8 seviyesine, reel sektör için 1,3 puan azalarak yüzde 37,7 seviyesine, hanehalkı için 0,4 puan azalarak yüzde 54,1 seviyesine geriledi.

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB), Ağustos ayı Sektörel Enflasyon Beklentileri raporunu yayımladı. Piyasa Katılımcıları Anketi, İktisadi Yönelim Anketi ve Türkiye İstatistik Kurumu iş birliğiyle yürütülen

iyileşiyor. Reel sektörün ve hane halkının 12 ay sonrası enflasyon beklentileri, geçtiğimiz yılın aynı dönemine göre sırasıyla 16 puan ve 19 puan azalarak yüzde 37,7 ve yüzde 54,1 seviyelerine indi" dedi.



Tüketici Eğilim Anketi ile finansal ve reel sektör uzmanlarının, imalat sanayi firmalarının ve hanehalkının 12 ay sonrası yıllık tüketici enflasyonu beklentileri derlenerek Sektörel Enflasyon Beklentileri elde edildi. 2025 yılı Ağustos ayında 12 ay sonrası yıllık enflasyon beklentileri bir önceki aya göre, piyasa katılımcıları için 0,6 puan azalarak yüzde 22,8 seviyesine, reel sektör için 1,3 puan azalarak yüzde 37,7 seviyesine, hanehalkı için 0,4 puan azalarak yüzde 54,1 seviyesine geriledi. Gelecek 12 aylık dönemde enflasyonun düşeceğini bekleyen hanehalkı oranı bir önceki aya göre 1,0 puan artarak yüzde 27,6 seviyesinde gerçekleşti.

Enflasyon beklentileri iyileşiyor

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, "Enflasyon beklentileri

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, enflasyon beklentilerinin iyi yönde ilerlediğini ve enflasyonun geçen yılın aynı dönemine göre düşüşe geçtiğini belirtti. Şimşek, fiyat istikrarının kalıcı olması için uygulanan programın kararlılıkla sürdürüleceğini belirtti. Bakan Şimşek, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda şu ifadelere yer verdi: "Enflasyon beklentileri iyileşiyor. Reel sektörün ve hane halkının 12 ay sonrası enflasyon beklentileri, geçtiğimiz yılın aynı dönemine göre sırasıyla 16 puan ve 19 puan azalarak yüzde 37,7 ve yüzde 54,1 seviyelerine indi. Piyasa katılımcıları beklentisi ise yüzde 22,8 oldu. Beklentilerdeki iyileşme eğilimi dezenflasyona destek oluyor. Fiyat istikrarının kalıcı olarak tesis edilmesi için programımızı kararlılıkla uygulamaya devam edeceğiz." İha

Yapay kalp cihazı ile anjiyo hayat kurtardı

Gaziantep'te farklı bir merkezde geçirdiği kalp krizi sonrası kalbi besleyen 4 ana damarının tamamen tıkalı olduğu tespit edilen hasta, bypass cerrahisinin riskli olması nedeniyle Liv Hospital Gaziantep'e sevk edildi. Hasta burada nadir rastlanan bir operasyonla, 'yapay kalp cihazı' desteğiyle anjiyo yapılarak hayata tutundu.

Gaziantep'te kalp krizi geçiren 42 yaşındaki Kadir Göçer'e farklı bir merkezde yapılan anjiyografide, hastanın kalbini besleyen 4 ana damarının tamamen tıkalı olduğu görüldü. Yapılan tetkiklerde, hastanın mevcut tablosuna eşlik eden kardiyojenik şokun, kalbin vücuda yeterli kan pompalayamamasına neden olduğu ve hayati risk doğurduğu ortaya çıktı. Bu nedenle, hastaya klasik tedavi seçeneği olan bypass cerrahisi uygulanamadı. Çünkü şokta olan hastalarda kalp ameliyatı yüksek ölüm riski taşıyordu. Bunun üzerine Göçer, acilen Liv Hospital Gaziantep'e yönlendirildi.

"Yapay kalp cihazı ile hayat kurtaran müdahale"

Liv Hospital Gaziantep'te hastaya Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Musa Çakıcı ve ekibi tarafından ileri teknoloji kullanılarak kritik bir müdahale gerçekleştirildi. Hastaya ECMO (geçici yapay kalp) takıldı. Bu cihaz, kalp ve akciğer

görevini üstlenerek hastanın hayati fonksiyonlarını geçici olarak sürdürmesini sağladı. ECMO desteği altında gerçekleştirilen anjiyografik girişimde, Göçer'in tıkalı 4 damarı da açıldı.

"Risk çok yüksekti"

Operasyonu yöneten ekibin lideri Çakıcı, "Kalp krizi sonrası 4 damarında tam tıkanıklık olan bir hastayla karşı karşıyaydık. Bu kadar yaygın damar hastalığına, kardiyojenik şok tablosu eklenince risk çok yüksekti. Geçici yapay kalp desteği

sağlayan ECMO cihazı sayesinde kalbi destek altına alarak anjiyografik müdahaleyi güvenle gerçekleştirebildik. Bir hafta süren takibin ardından hastamızı sağlıklı bir şekilde taburcu etmenin mutluluğunu yaşıyoruz" diye konuştu. İha



‘İLÇEMİZDE YEŞİL ALANLARI ARTIRMAYI HEDEFLİYORUZ’

Şehitkamil Belediye Başkanı Umut Yılmaz’ın, göreve geldiği günden bu yana “Şimdi Daha Yeşil Şehitkamil” hedefi doğrultusunda başlattığı çalışmalarda önemli mesafe kat edildi.



Son 1 yılda kent merkezi ve kırsal mahallelerde toplamda 85 bin 817 metrekairelik 18 yeni park kazandırılırken, kullanılamaz durumdaki 64 bin 119 metrekairelik 6 parkımızda genel ve kısmi yenileme çalışmalarını tamamladı. 2 parkın yapım çalışmaları ise devam ediyor. Çevreye duyarlı belediyecilik anlayışını merkeze alan Şehitkamil Belediye Başkanı Umut

Yılmaz, bir yıl gibi kısa bir sürede ilçeye 85 bin 817 metrekairelik yeni yeşil alan ve park kazandırdı.

Hem kent merkezinde hem kırsal mahallelere yeşil alan

Kent genelinde başlatılan yeşil alan seferberliği ile birlikte, vatandaşların dinlenebileceği, çocukların güvenli oyun oynayabileceği, gençlerin ise spor

yapabileceği alanların sayısı hızla arttı. Yapılan yeni parklarla sadece şehir merkezinde değil, kırsal mahallelerde de modern yaşam alanları oluşturuldu.

Modern ve güvenli parklar

Yeni yapılan parklarda oyun gruplarının yanı sıra yürüyüş yolları, oturma alanları, spor sahaları ve peyzaj düzenlemeleriyle vatandaşların her yaştan

ihtiyacına hitap eden bir konsept benimsendi. Özellikle çocukların güvenliği için modern oyun grupları tercih edilirken, çevre dostu uygulamalarla da doğaya zarar vermeyen bir park anlayışı öne çıktı. Şehitkamil Belediye Başkanı Umut Yılmaz’ın, göreve geldiği günden bu yana “Şimdi Daha Yeşil Şehitkamil” hedefi doğrultusunda başlattığı çalışmalarda önemli mesafe kat edildi.

yanına doğayla iç içe alanlar kazandırıyoruz. Amacımız, her mahallede çocukların neşeye koştuğu, ailelerin huzurla vakit geçirdiği, gençlerin spor yaptığı alanların çoğalmasındır” dedi.

Geleceğe en kıymetli miras, yeşil alanlar

Son 1 yılda kent merkezinden kırsal mahallelere 18 yeni park kazandırdıklarını aktaran Yılmaz, “Bizim için çevre ve doğa yatırımları, geleceğe bırakacağımız en kıymetli mirastır. Sadece son 1 yılda toplamda 85 bin 817 metrekairelik 18 ayrı yeni park kazandırdık. 64 bin 119 metrekairelik 6 parkımızda yenileme çalışmalarımızı tamamlayarak, yeniden vatandaşlarımızın hizmetine sunduk. 2 parkta da yapım çalışmalarımız devam ediyor. Hedefimiz, yeşil alan seferberliği ile Şehitkamil’imizi yalnızca bugünün değil, gelecek nesillerin de daha sağlıklı ve huzurlu bir şekilde yaşayabileceği bir şehir haline getirmek” diye konuştu. **Haber Merkezi**

Yeşil alanları artıracamız

Başkan Yılmaz, göreve gelirken söz verdikleri gibi Şehitkamil’de yeşil alan sayısını artırmakta kararlı olduklarını söyledi. Parkların, sadece çocuklar için oyun alanı değil aynı zamanda her yaş grubunun oturup, dinleyebildiği alanlar olduğunu ifade eden Yılmaz, “Park çalışmalarımız Şehitkamil’imizin dört bir yanında devam ediyor. Şehitkamil’de hem mevcut parklarımızı yeniliyor hem de yeni parklar yaparak ilçemizin dört bir



Karkamış’a Orta Fırat Araştırma Merkezi kuruluyor

Karkamış Belediye Başkanı Mustafa Güzel, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında, Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin’in katkılarıyla alınan karar doğrultusunda İlçede Orta Fırat Araştırma Merkezi’ni kuracaklarını duyurdu.

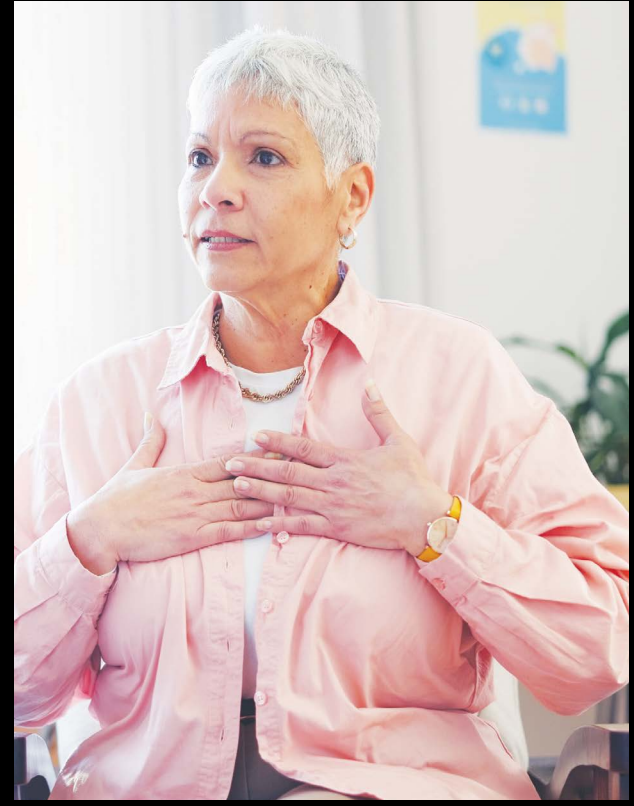
Başkan Güzel paylaşımında, merkezin Karkamış’ta yürütülen arkeolojik kazılara bilimsel katkı sunacağını ve bölgenin doğal zenginliklerini araştırarak gelecek nesillere aktaracağını belirtti. Orta Fırat Araştırma Merkezi, alanında bölgenin tek merkezi olacak ve hem ülkemizden hem de dünyadan bilim insanlarını ağırlayacak. Başkan Güzel, merkezin kurulmasıyla Karkamış’ın sadece tarihi ve kültürel mirasını korumakla kalmayacağını, aynı zamanda bilim dünyasında da önemli bir merkez haline geleceğini vurguladı. Bu adımın, ilçemizin tanıtımına ve bölgesel

kalkınmaya katkı sağlayacağı ifade edildi. Karkamış Belediye Başkanı Mustafa Güzel, sosyal medya hesabından

yaptığı paylaşımında, Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin’in katkılarıyla alınan karar doğrultusunda ilçede Orta Fırat Araştırma

Merkezi’ni kuracaklarını duyurdu. Paylaşımında “Karkamış’ımıza şimdiden hayırlı olsun” diyen Başkan Güzel,

merkezin açılmasıyla birlikte ilçemizin bilim, kültür ve turizm alanında daha da güçleneceğini dile getirdi. **Haber Merkezi**



‘Hastalığın seyri MS türüne bağlı olarak değişir’

Nöroloji Uzm. Dr. Özden Yener Çakmak, MS’de ataklar dışında ortaya çıkan rahatsızlıklar hakkında bilinmesi gerekenleri anlattı. Multiple Skleroz’un (MS), sinirlerin koruyucu kılıfının bozulmasına neden olan bir hastalık olduğunu belirten Nöroloji Bölümü’nden Uzm. Dr. Özden Yener Çakmak, “Multiple Skleroz uyusukluğa, güçsüzlüğe, yürüme zorluğuna, görme değişikliklerine ve ataklar dışında bazı semptomlara da neden olabilir. Bunlar hastaların günlük yaşam kalitesini bozabilmektedir. Bu nedenle hastalar tarafından sıkça tanımlanan bu şikayetlerin, iyi yönetilmesi hastaların günlük konforunu artırmaktadır” dedi.

“MS’de görülen şikayetler yönetilebilir”

MS semptomlarının kişiye, sinir sistemindeki hasarın yerine ve sinir liflerindeki hasarın ne kadar kötü olduğuna bağlı olduğuna işaret eden Çakmak, “Bazı kişiler kendi başlarına yürüme veya hareket etme yeteneğini kaybeder. Diğerleri ise remisyon adı verilen yeni semptomlar olmadan ataklar arasında uzun dönemler yaşayabilir. Hastalığın seyri MS türüne bağlı olarak değişir. MS’de tedavi ataklardan iyileşmeyi hızlandırmaya, hastalığın seyrini değiştirmeye ve semptomları yönetmeyi amaçlar” ifadelerine yer verdi.

“Yorgunluk, depresyon, migren uykusu ve idrar problemleri”

MS atakları dışında, yorgunluk, depresyon, uyku ve idrar problemleri ile migren gibi rahatsızlıklara neden olabileceğini de kaydeden Çakmak, şunları söyledi: “Hastalar gün içinde aktivitelerin yapılmasını engelleyen fiziksel veya mental enerji kaybından bahseder. Sabah uydıkları anda bile yorgunluk olduğunu belirtmektedir. Gün ortasında daha belirgin hale gelen yorgunluk, artan stres ve ısı artışı ile kötüleşir. Yorgunluk MS hastalarında sıkça görülse de, karışabilecek diğer ayırtıcı tanımlar açısından da dikkatli olunmalıdır. Örneğin enfeksiyon varlığı, ilaç yan etkileri (interferonlar, benzodiazepinler, bazı antidepresan ilaçlar), anemi, hipotiroidi, depresyon gibi yorgunluğa

neden olabilecek diğer hastalıklar akılda bulundurulmalı ve araştırılmalıdır. Tedavide öncelikle günlük yaşam tarzı düzenlenmelidir. Sağlıklı beslenme kurallarına uyulmalı ve düzenli günlük 7-8 saat uyumaya özen gösterilmelidir. Ayrıca alkol ve sigara gibi yorgunluğu artırabilecek alışkanlıklar bırakılmalıdır. Fizik tedavi, kas kuvvetinin artırılması ile yorgunluğun daha az hissedilmesinde çok yararlı olmaktadır. Medikal tedavide ise modafinil, amantadin, metilfenidat ve bazı antidepresanlar kullanılabilir. MS hastalarında en sık görülen nöropsikiyatrik belirti depresyondur. Daha az sıklıkta da olsa anksiyete, panik bozukluk, bipolar bozukluk, psikoz da görülebilir. Dikkat, konsantrasyon güçlüğü, hafıza ve öğrenmenin etkilendiği kognitif fonksiyon bozuklukları da sıkça görülen durumlardandır. Eşlik eden psikiyatrik semptomların erken tanı ve tedavisi, hem yaşam kalitesi hem de tedaviye uyum açısından çok önemlidir. İyi bir psikiyatrik değerlendirme, farmakolojik tedavilerin yanı sıra psikoterapi, davranışsal terapiler de tedavide etkin olarak kullanılabilir.”

“İdrar ile ilişkili problemler MS hastalarında sıkça görülmektedir”

Çakmak sözlerini şöyle sürdürdü: “Uyku problemleri, MS hastalarında yaşam kalitesini ciddi etkileyen ve sıklıkla karşılaşılan sorunlardandır” ifadelerine yer verdi. **İha**

2 metrekarelik dükkanda mesleğini yaşıyor

Gaziantep'te Ökkeş Özsabancıoğlu, 2 metrekarelik dükkanında babasından öğrendiği saraciye mesleğini 60 yıldır aynı heyecanla sürdürüyor.



Gaziantep'te yaşayan 70 yaşındaki Ökkeş Özsabancıoğlu, henüz 10 yaşındayken babasının yanında çırak olarak çalışmaya başladı. Askerlik sonrası 1977'de kendi iş yerini kuran ve o günden beri ailesinin geçimini sağlayan Özsabancıoğlu, zamanla Gaziantep'te anaran ustalardan biri haline geldi. Bir zamanların en gözde meslekleri arasında yer alan ata mesleği saraciyeciliği büyük aşkla sürdüren Özsabancıoğlu, "Mesleğe saygı, müşteriye saygıyla başlar" anlayışıyla yaklaşık 50 yıldır aynı dükkanda çalışıyor ve ömrü vefa ettiği sürece de mesleğini yapmak istiyor. Şahinbey ilçesindeki tarihi Bakırcılar Çarşısı'nın girişinde yer alan, dar ve küçük olması nedeniyle zorla girip çıktığı 2 metrekarelik dükkanında baba mesleğini sürdüren

Özsabancıoğlu, müşterilerinden aldığı siparişleri "Küçük ve şirin dükkan" olarak nitelendirdiği dükkanında hazırlıyor.

Sığır derisinden kılıflar yapıyor

Gelişen teknolojiye direnmeye çalışan en eski el sanatlarından olan saraciyecilik mesleğini babasından öğrenden ve mesleğin Gaziantep'teki son temsilcileri arasında yer alan Özsabancıoğlu, sığır derisinden bağ makası kılıfı başta olmak üzere birçok kılıf çeşidi ve tasma gibi pek çok ürünü el emeğiyle yapıyor. Yıllardır 2 metrekarelik küçük dükkanında tek başına çalışan ve bin bir emek vererek hazırladığı kılıf ile diğer ürünlerini Türkiye'nin 81 ilindeki müşterilerine gönderen Özsabancıoğlu, iş yerini her gün sabah erken saatlerde açarak mesaiye başlıyor.

Akşam saatlerine kadar müşterilerinin siparişlerini hazırlayan Özsabancıoğlu, yıllardır sevdiği işini ilk günkü gibi güler yüzüyle sürdürüyor.

Zorla sığıldığı dükkanında yıllardır müşterilerine hizmet ediyor

Özsabancıoğlu, babasından öğrendiği şekilde özenle hazırladığı ürünlerini ise müşterilerinin beğenisine sunuyor. İlerleyen yaşına rağmen her gün işinin başına geçen Özsabancıoğlu, mesleği babasından öğrendiğini belirterek, "Ben bu mesleğe çırak olarak başladım ve daha sonra sarac ustası oldum. 1977 yılında da kendi iş yerimi açtım. İş yerimi açtığım günden beri de çalışmaya devam ediyorum. Daha önceleri yanımda çalışan kalfa ve çıraklar vardı. Fakat şu anda ise artık tek başıma

çalışıyorum" dedi.

"Bir insan yaptığı işi severse o işi yapar"

Küçük yaşından itibaren mesleğe ilgi duyduğunu anlatan Özsabancıoğlu, "Bütün meslekleri öğrenmek çıraklıktan başlar. Ben de bu mesleğe çırak olarak başladım. Bir insan yaptığı işi severse o işi yapar ama işi sevmezse hiçbir iş yapamaz" şeklinde konuştu. Sığır derisinden elektrikli kılıfı, bağ makası kılıfı, iplik kanca kılıfı, keser kılıfı, kerpeten kılıfı ve tasma gibi birçok ürünü el emeğiyle yaptığını belirten Özsabancıoğlu, yaptığı ürünleri Türkiye'nin 81 ilindeki müşterilerine gönderdiğini bildirdi.

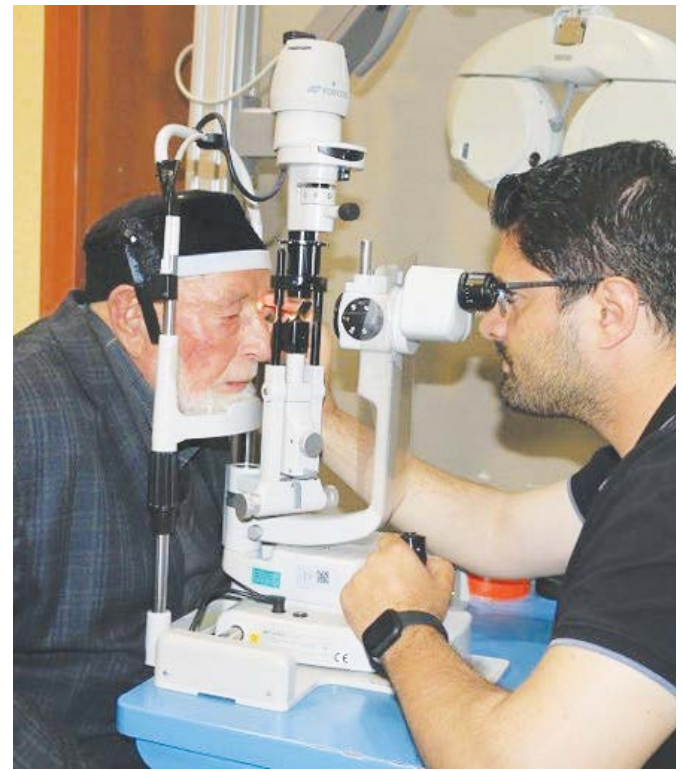
"Dükkanım herkesin dikkatini çekiyor"

Dükkanının iki metrekare olduğunu ve yıllardır kendisinin bile zor sığıldığı

dükkanında ailesinin geçimini sağladığını belirten Özsabancıoğlu, "Dükkanım küçük minyatür bir yer ve dükkanım bir kişiliktir. Gelen misafirimizi de dükkanın dışında ağırlarız. Dükkanım herkesin dikkatini çekiyor. Ben bile dükkanıma zor sığıyorum. Bu küçük dükkanda çalışmaya çalışıyoruz" şeklinde konuştu.

"Ökkeş usta, başımızın tacıdır"

Çarşı esnafından Fatih Özsefil de, "Ben çocukluğumdan beri Ökkeş ustayı tanırım. Çayını, kahvesini ve ekmeğini bizden hiç eksik etmez. Dükkanı küçük ama gönlü büyük. Şimdiki nesil yer beğenmiyor ama Ökkeş ustanın gelsinler ve dükkanını görsünler. Hayatın zorluklarını görsünler" ifadelerini kullandı. **İha**



‘Diyabetin kontrol altında tutulması göz sağlığı için önemli’

Tıp Fakültesi Göz Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Kemal Bayrakçeken, göz açısından sinsi hastalık olan diyabetin görme bozuklukları, erken yaşta katarakt başta olmak üzere birçok rahatsızlığa neden olduğunu söyledi.

Diyabete bağlı göz hastalıklarının diyabetik retinopati dâhil gözde şeker hastalığına bağlı ortaya çıkan göz hastalıklarının genel adı olduğunu söyleyen Bayrakçeken, "Sağlık Bakanlığının verilerine göre 2015 yılında dünya ki 415 milyon diyabetlinin 3/1' inde 93 milyondan fazla insanımızda diyabetik retinopatinin geliştiği görülüyor, bu da çok büyük bir rakam. Diyabette göz bulguları hafiften ağıra doğru gidebiliyor. Yani gelip geçici görme bozukluklarından çift görmeye, kalıcı görme kaybına kadar geniş bir yelpazede yer alıyor. Kan şekerinde ki dalgalanmalara bağlı gelip geçici görme bozuklukları olabiliyor hastada. Gözün kırıcılığında ki bu değişiklikler, kişinin göz numarasında değişiklik olarak yansıyor poliklinik hastalarımızda. Hastamızda 2 numara miyop varken bir sonraki gün yeniden geldiğinde hipermetrop olabiliyor. Daha başka göz bozuklukları da olabiliyor." dedi.

"Diyabetik göz hastalıkları görme kaybı ve körlüğe kadar giden ciddi problemlere yol açabiliyor"

Göz muayenesinde polikliniğe gelen hastalara şekeri olup olmadığını sordukları ve genellikle hastanın da düzenli olamayan bir şekeri olduğunu söylediğini belirten Dr. Öğretim Üyesi Kemal Bayrakçeken, "Bu durumlarda biz hekimler gözlük vermek yerine şekerini kontrol altına alıp ondan sonra muayeneye gelmesinin daha sağlıklı olacağı vurguluyoruz. Tüm diyabetik göz hastalıkları görme kaybı ve körlüğe kadar giden ciddi problemlere yol açma potansiyeline sahiptir. Gelip geçici görme bulanıkları da olabilir. Göz arkasında ciddi bulgular veren diyabetik

retinopati dediğimiz hastalığa da yol açabilir. Diyabetik retinopati nedir dersek, retinadaki kılcıl damarlarda kanama, retina içerisine sıvı sızma sonucu görme kaybı ve körlüğe neden olan bir spektrum olarak ele alabiliriz. Belirtilerine gelince, bunlar hastalarımızda görme yetilerinde azalma, bulanık görme, kör noktalar, karanlık noktalar bilhassa görme merkezinde düz ve dalgalı çizgiler görülmesi ve renklerin canlılığını kaybetmesi şeklinde ortaya çıkabilir." diye konuştu. Diyabetik retinopatinin nasıl oluştuğundan da bahseden Bayrakçeken, "Çevremizde gördüğümüz her şey, gözde retinada elektriksel sinyallere çevrilerek beyindeki görme merkezine iletiliyor. Retina, gözün arkasında görüntünün beyne aktarılmasını sağlayan sinir tabakasıdır. Diyabetik retinopati retinayı besleyen kılcıl damarları bozarak başlangıçta retinada kanama ve sıvı sızması, ilerleyen aşamada ise retinada ki kan damarlarının tıkanması sonucu görme azalması ve körlüğe neden olabiliyor. Birde diyabetik maküler ödem var. Sarı nokta dediğimiz maküler bölge, retinanın en merkezi görmeyi sağlayan tabakasıdır. Burada sıvı birikmesine bağlı diyabetik maküler ödem oluşabiliyor. Bu da diyabet hastalarında ciddi görme kaybına yol açmaktadır. Diyabetik retinopati için kimler riskli; Uzun süre diyabeti olanlar, kan şekeri düzeyi yüksek ve düzensiz olanlar, diyabetin yanında hipertansiyon ve yüksek kolesterolü olanlar çok büyük risk altında, yine bu hastaların dikkatli bir şekilde takip edilmesi gerekiyor. Şeker hastalığının yanı sıra, böbrek yetmezliği de varsa hastanın diyalize gitmesi gerekiyor. Gebelikte diyabete bağlı sorunlar ilerleyebilir hatta daha da kötüleşebilir" ifadelerine yer verdi. **İha**

Yapım süreci ve bölgeye katkısı değerlendirildi

Meydan-ı Ekbez Sınır Kapısı Değerlendirme Toplantısı Gaziantep Valisi Kemal Çeber Başkanlığı'nda yapıldı. Toplantıda Meydan-ı Ekbez Sınır Kapısı'nın yapım süreci ile bölgeye sağlayacağı ekonomik ve sosyal katkılar değerlendirildi.

Meydan-ı Ekbez Sınır Kapısı Değerlendirme Toplantısı Gaziantep Valisi Kemal Çeber Başkanlığı'nda gerçekleştirildi. Toplantıya Vali Çeber'in yanı sıra Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, İslahiye Kaymakamı Mehmet Soylu ve İslahiye Belediye Başkanı Kemal Vural ve protokol üyeleri katıldı. Gaziantep Valiliği'nden yapılan açıklamada, "Valimiz Kemal Çeber'in başkanlığında, Büyükşehir Belediye Başkanımız Fatma Şahin, İslahiye Kaymakamı Mehmet Soylu, İslahiye Belediye Başkanı Kemal Vural ve protokol üyelerinin katılımıyla toplantı gerçekleştirildi.

Toplantıda Meydan-ı Ekbez Sınır Kapısı'nın yapım süreci ile bölgeye sağlayacağı ekonomik ve

sosyal katkılar değerlendirildi" denildi. Meydan-ı Ekbez Sınır Kapısı Değerlendirme

Toplantısı Gaziantep Valisi Kemal Çeber Başkanlığı'nda yapıldı. Toplantıda Meydan-ı Ekbez Sınır Kapısı'nın

yapım süreci ile bölgeye sağlayacağı ekonomik ve sosyal katkılar değerlendirildi. **Haber Merkezi**





‘Panik atağın en önemli belirtisi ‘Felaket’ düşüncesi’

Panik atağın, toplumda çok sık duyulan ve çoğu kişide farklı seyreden bir durum olduğunu belirten Psikiyatri Uzmanı Dr. Ömer Öz, “Panik atak; gelip geçici fiziksel bazı belirtilerin, kişi tarafından bir felaket gibi görülmesi neticesinde, saniyeler içinde kötüleşebilir” uyarısında bulundu.

Panik atak, ortada herhangi bir tehlike unsuru veya uyaran olmamasına rağmen, endişeye yoğun korku ataklarıyla ortaya çıkan, hızlı nefes alıp verme, kalp çarpıntısı ve terleme gibi semptomlar gösteren psikolojik bir rahatsızlık olarak biliniyor. Panik atak nedeniyle kimileri nefes alamadığını, kimilerinin kalp krizi geçireceğini veya felç olacağını düşünüp acile koştuğuna dikkat çeken Psikiyatri Uzmanı Dr. Ömer Öz, “Panik atak vücudun, normal durumlara ani, yoğun korku ve güçlü fiziksel tepkiler ile karşılık vermesi durumudur. Panik atak geçiren kişi çok terleyebilir, nefes almakta güçlük çekebilir ve kalbinin normalden daha hızlı attığını hissedebilir. Panik atak sırasında kişide kalp krizine benzer belirtiler ortaya çıkabilir. Muayene sonrası ‘senin bir şeyin yok, psikiyatriye git’ cevabıyla karşı karşıya kalıyor. Böyle fiziksel belirtileri olup da hiçbir şeyi olmadığını duyan kişilerde bir kafa karışıklığı oluyor. Daha sonra ‘ne yani benim bu belirtilerim kafamda uydurduğum şeyler mi’ diye sormaya başlıyor. Bunun neticesinde de ‘kafada kurma’ ve ‘çok büyütme’ kavramları ortaya çıkmaya başlıyor. Hayır, bu fiziksel belirtiler gerçek. Ancak çok büyük bir ihtimal kalıcı ve tahlillerle tespit edilebilecek bir hastalığa bağlı değildir” dedi. “Panik atak kabaca 20-30 dakika süren, dehşet içinde olma haliyle kalpte hızlanma, nefeste hızlanma, sıcak basması, ellerde uyuşma, karında gariplik hissi, titreme, huzursuzlukla kendini gösteren bir rahatsızlık” diyen Uzm. Dr. Ömer Öz, “Bunu ilk kez yaşayan

kişi için oldukça zorlayıcı, travmatik, unutmak isteyeceği dakikalar. Ortaya çıkardığı his ne kadar dehşet verici olsa da tedavisi de aslında dallanıp budaklanmış, kronik hastalıklara göre oldukça yüz güldürücü. En berbat hissettiğiniz panik atak dahi bir şekilde sonlanıyor ve yerini sakinliğe bırakıyor” şeklinde konuştu. İnsanların panik atak yaşadıklarında hemen bunun neden yaşandığına odaklanma eğiliminde olduğunu ve sebep olabilecek bariz bir kavgı, ölüm, hastalık bulamadıklarında iyice sıkışmış ve şaşırılmış hissettiklerini belirten Psikiyatri Uzmanı Dr. Öz, “Her zaman stresli bir durum sonrasında panik atak belirtisi oluşmaz. Bazen masum, gelip geçici bir fiziksel belirtinin bir felaket olarak görülmesi neticesinde de saniyeler içerisinde başlayabilir. Örneğin kalbinizdeki ufak bir atım değişikliği sizin için bir kalp krizi gibi algılanmış olabilir ve dikkatinizi tamamen buraya verdiğinizde korkunuz bir anda sizi panik atağa itebilir. Neyi felaket olarak yorumladım ve bu atağı geçirdim diye düşünseniz de hızlıca akıp geçen düşüncelerinizi yakalamak her zaman mümkün olmaz. Panik atağı ortaya çıkartan şey masum, gelip geçici, her insanda olabilen basit fiziksel belirtileri, bazı ölümcül hastalıklarla eşit tutmamız ve sanki o ölümcül hastalığa yakalanmışız gibi bir davranış içerisinde girmemizdir. Zihninizin söylediğiyle gerçekte olan şeyler aslında farklıdır. Panik atak sizin ölmenize ya da kalıcı, ölümcül bir hastalığa yakalanmanıza neden olmaz” dedi. **İha**

Başarılı 90 öğrenci tıp fakültelerine yerleşti

Gaziantep Büyükşehir Belediyesi’ne bağlı GASMEK ile Yükseköğretim Kurumları Sınavı’na (YKS) hazırlanan öğrenciler, hayallerindeki mesleğin eğitimini almaya hak kazandı.



Eğitimde yakaladığı başarılarla adından sıkça söz ettiren GASMEK, bu yılda geleneği bozmadı. 2025 YKS Yerleştirme Sonuçları’nın açıklanmasıyla GASMEK’ten ücretsiz olarak eğitim alan 90 öğrenci tıp fakültelerine girerek büyük başarı yakaladı. GASMEK’lerde YKS etüt programlarında ücretsiz olarak sınava hazırlanan 30 öğrenci ise dış hekimliği ve eczacılık fakültelerine, 22 öğrenci hukuk fakültelerine, 143 öğrenci mimarlık ve mühendislik fakültelerine, 80 öğrenci hemşirelik ve ebelik eğitimi veren programlarına yerleşti. Gaziantep Büyükşehir Belediyesi’ne bağlı GASMEK ile Yükseköğretim Kurumları Sınavı’na (YKS) hazırlanan öğrenciler, hayallerindeki mesleğin eğitimini almaya hak

kazandı. Öte yandan 605 öğrenci eğitim ve diğer fakültelerde eğitim almaya hak

kazandı. Öte yandan 605 öğrenci eğitim ve diğer fakültelerde eğitim almaya hak

kazandı. Öte yandan 605 öğrenci eğitim ve diğer fakültelerde eğitim almaya hak

kazandı. Öte yandan 605 öğrenci eğitim ve diğer fakültelerde eğitim almaya hak



Örnek şehir olma yönündeki çalışmalar ele alındı

GAGEV (Gaziantep’i Geliştirme Vakfı) Mütevelli Heyet Toplantısı Gaziantep Valisi Kemal Çeber Başkanlığı’nda gerçekleştirildi.

Toplantıda, her alanda şehri geliştirme ve bölgede öncü, örnek şehir olma yönündeki çalışmaları ele alındı

gösterdi. Gaziantep Valiliği’nden, “GAGEV (Gaziantep’i Geliştirme Vakfı) Mütevelli Heyet Toplantısı, Valimiz Kemal Çeber’in

başkanlığında, Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin ve mütevelli heyeti üyelerinin katılımıyla gerçekleştirildi. GAGEV (Gaziantep’i

Geliştirme Vakfı) Mütevelli Heyet Toplantısı Gaziantep Valisi Kemal Çeber Başkanlığı’nda gerçekleştirildi. Toplantıda, her alanda

şehrimizi geliştirme ve bölgemizde öncü, örnek şehir olma yönündeki çalışmalar istişare edildi” şeklinde açıklama yapıldı. **Haber Merkez**

Gaziantep Valisi Kemal Çeber Başkanlığı’nda GAGEV (Gaziantep’i Geliştirme Vakfı) Mütevelli Heyet Toplantısı yapıldı. Toplantıya Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, Gaziantep Sanayi Odası Başkanı Adnan Ünverdi, Gaziantep Ticaret Odası Başkanı Tuncay Yıldırım, Gaziantep Ticaret Borsası Başkanı Mehmet Akıncı, Gaziantep Sanayi Odası Meclis Başkanı Adil Sani Konukoğlu, Belediye Başkanları ve diğer mütevelli heyet üyeleri katılım



‘Köklü tarihimize sahip çıkıyoruz’

Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, kentin tarihine ışık tutan tarihi han, hamam, cami ve türbelerde incelemelerde bulundu.



Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, restorasyonu devam eden ve tamamlanan tarihi yapıları gezdi, çalışmaların son durumu hakkında bilgi aldı. Bu kapsamda Pürsefa ve Kürkcü Hanları, Yuşa Peygamber Türbesi, Göymen Pazar hamamı, Zincirli Bedesten ve Şirvani Cami gibi tarihi yapılara teknik gezi gerçekleştirildi.

İpek Yolu üzerinde bulunan Gaziantep'te ticaretin ana unsuru olan konaklama kültürü dolayısıyla geçmişten günümüze kadar uzanan birçok tarihi yapı inşa edildi. Bu yapılar, Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin'in yerel yönetimlerde örnek teşkil eden Gaziantep Modeli sayesinde geleceğe taşınıyor.

Şahin: “Gaziantep, İpek Yolunu Kalkınma Yoluna Çevirmiş, Ortak Dostluklar Kurmuş Bir Şehir”

Başkan Fatma Şahin, gezi sırasında yaptığı konuşmada, Gaziantep'in bir medeniyet şehri olduğunu belirterek şunları söyledi: “Dünya medeniyet

tarihini incelediğiniz zaman Hitit Dönemi'nden Roma Dönemi'ne, Selçuklu'dan Osmanlı'ya kadar her bir medeniyetin izlerini Gaziantep'te görebiliyorsunuz. Burası Hz. Ömer'den sonra İslam medeniyetiyle tanışmış bir şehir. Burası beraberinde Osmanlı'nın tarihi dokusunu gördüğümüz bir şehir. Gaziantep'in aynı zamanda büyük bir ticaret merkezi. İpek Yolu'nu kalkınma yoluna çevirmiş, dili, dini, mezhebi ne olursa olsun bir araya gelmiş, ortak dostluklar kurmuş.” Başkan Şahin, konuşmasının devamında Osmanlı'nın bir yeri fethetmesi durumunda ilk etapta hamam yaptığını ve insanlara temizliğin önemini anlattığını, daha sonra külliye yaparak insanların fikren ve ruhen huzurlu ve mutlu hale dönüştürdüğünü, en sonunda da ticarethaneler yaptığını aktardı.

“Bu tarihi yapılar bizler için olağanüstü bir hazine”

Osmanlı dönemindeki mimari anlayışın güzel detaylara sahip olduğunu vurgulayan Başkan Şahin, “Kuşun yuvası, kedi evleri gibi hayvanların bile barınmasını düşünen bir klima tasarlanmış. Yapıların tavanına bakıyorsunuz, tahta direkler var. O kadar sağlıklı ki oksijenin gittiği ve geldiği doğal bir klima tasarlanmış. Bu bizler için olağanüstü bir hazine” dedi. Geçmişten aldıkları bu ilhamın kendilerini geleceğe taşıdığını ifade eden Şahin, “Gaziantep'teki ailelerimiz çok kıymetli, kentin tarihi dokusuna sahip çıkıyorlar. Ailelerde büyük bir sözlü tarih var. Biz bir taraftan Kent Arşivi ile bu şehrin tarihini anlatıyoruz. Bir taraftan da bu şehirde çalışmayan han ve hamamın kalmaması için gayret sarf ediyoruz. Gücümüzü Gaziantep Modeli ile birleştirip kentimizin hazinelerini geleceğe taşıyacağız” diye konuştu. **Haber Merkezi**

‘Yaşadığımız derin sıkıntılar görmezden geliniyor’

CHP Gaziantep Milletvekili Melih Meriç, Gaziantep Şehir Hastanesi'nde hasta yakınlarının yaşadığı mağduriyetleri dile getirdi.

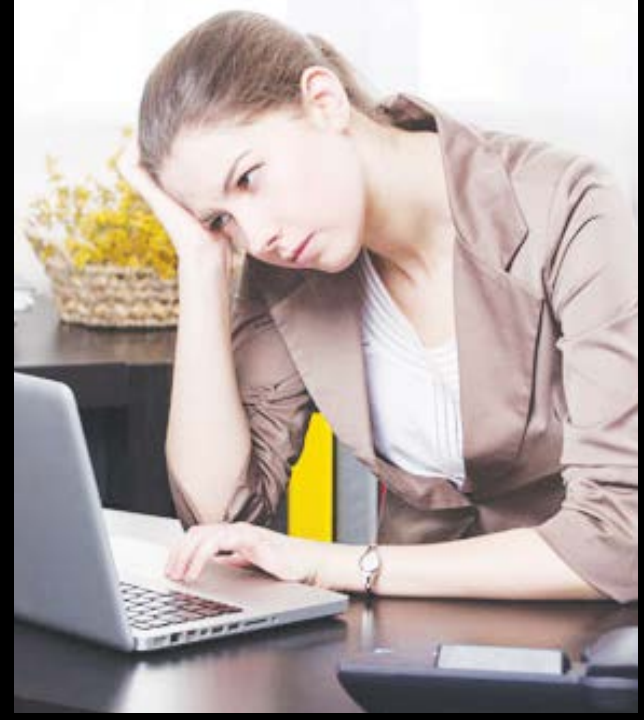
‘Gaziantep Şehir Hastanesi görkemli yapılarıyla övünüyor; ancak bu ihtişamın ardında vatandaşın yaşadığı derin sıkıntılar görmezden geliniyor’ diyen Meriç, “Hasta yakınları için insanca bir bekleme alanı dahi sunulmamış durumda. İnsanlar, kavurucu sıcaklarda hastane bahçesine kilim sererek, sevdiklerinden gelecek bir haberin endişeli sessizliğini paylaşıyor” dedi. Meriç, “Sağlık hizmeti

yalnızca hastaya sunulan tedaviden ibaret değildir; aynı zamanda hastanın yakınlarına da onurlu, insanca koşullar

sağlamayı gerektirir. Zira bir toplumun medeniyet ölçüsü, en zor anında vatandaşına nasıl davrandığıyla anlaşılır.

Şehir hastanelerinin vitrin projeler olmaktan çıkarılması ve halkın gerçek ihtiyaçlarına cevap verecek nitelikte

düzenlenmesi artık ertelenemez bir zorunluluk” şeklinde konuştu. **Haber Merkezi**



‘Tatil dönüşü sendromu depresyona dönüşebilir’

Yaz tatili, iş ve okul hayatına kısa bir ara verip dinlenmek için önemli bir fırsat sunarken, tatil dönüşünde bazı kişilerde depresif ruh hali gelişebiliyor. Psikoloji Bölümü'nden Uzm. Psk. Semiha Alparslan, tatil sonrası görülen 'tatil dönüşü sendromu' ve yaz depresyonu hakkında uyarılarda bulundu.

Uzun süredir beklenen tatillerin ardından rutin hayata dönmeyen kişide bıkınlık ve isteksizlik oluşturabilir. Bu süreçte 'tatilden döndüm, artık hayat yine aynı sıradanlığa girdi' düşüncesi depresif bir ruh haline zemin hazırlayabilir” dedi. Yaz tatili, iş ve okul hayatına kısa bir ara verip dinlenmek için önemli bir fırsat sunarken, tatil dönüşünde bazı kişilerde depresif ruh hali gelişebiliyor. Psikoloji Bölümü'nden Uzm. Psk. Semiha Alparslan, tatil sonrası görülen 'tatil dönüşü sendromu' ve yaz depresyonu hakkında uyarılarda bulundu.

Sosyal medya paylaşımları depresyonu tetikleyebilir

Tatil döneminde sosyal medya paylaşımlarının da depresif duyguları artırabileceğini belirten Alparslan, “İmkani olan kişilerin tatile gidip paylaştıkları mutlu anlar, tatile gidemeyen bireylerde eksiklik ve yetersizlik duygularını artırabilir. Sosyal medyada sadece en mutlu anların paylaşıldığını unutmamak gerekir” ifadelerini kullandı.

Tatil tüm sorunların çözümü değil

Yaz aylarında

da depresyon görülebileceğini vurgulayan Alparslan, beklentilerin gerçekçi tutulması gerektiğini söyledi. Tatilin tüm sorunları çözecek bir kaçış olmadığını, sadece bir mola olarak görülmesi gerektiğini kaydetti. Ayrıca tatil dönüşünde adaptasyon süresine önem verilmesi gerektiğini belirterek, “Tatilden hemen sonra yoğun işlere girmek yerine bir-iki gün adaptasyon süresi tanımak faydalı olur” dedi.

Serotonin için güneşe çıkın

Depresyon üzerinde etkili olan serotonin ve melatonin hormonlarının mevsimlere göre değiştiğini hatırlatan Alparslan, yaz aylarında yeterince güneşe çıkmamanın önemine dikkat çekti. Düzenli uyku, dengeli beslenme, hareket etmek, küçük molalar vermek, sosyal bağları güçlendirmek ve çalışma ortamını ferah hale getirmenin yaz depresyonunu önlemede etkili olacağını söyleyen Uzm. Psk. Semiha Alparslan, “Her mevsimin ruh halimiz üzerinde farklı etkileri olsa da, yaz depresyonunu önlemenin en etkili yollarından biri dengeli bir rutin oluşturmaktır. Tatil sırasında dinlenmenin yanı sıra bolca keyif alınır, beyin sürekli yeni uyaranlarla karşılaşır. Ancak dönüşte bekleyen işler, yığılmış sorumluluklar, tekrar erken kalkma zorunluluğu ya da trafikte geçirilen zaman, kişide bıkınlık ve isteksizlik oluşturabilir” dedi. **İha**

‘ÜRETİCİYE TAM DESTEK VATANDAŞA KOLAYLIK!’

Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu, vatandaşların bütçelerine destek olmak ve üreticiyi teşvik etmek amacıyla “Üreticiden Tüketicie Tarla Fiyatına” projesini hayata geçirdi. Proje kapsamında çiftçiden doğrudan alınan taze sebzeler, aracısız şekilde Şahinbey halkına ulaştırılıyor.



7 yıldır çiftçiye zeytin-fıstık fidanı, gübre, mısır, arpa, buğday, mercimek tohumu, patlıcan, biber, karpuz, domates fidesi desteğinde bulunan Başkan Tahmazoğlu,

hem üreticiyi hemde tüketiciyi desteklemeye devam ediyor. Başkan Mehmet Tahmazoğlu'nun çalışmalarıyla domates, biber, patlıcan, soğan ve

patates gibi mutfakların vazgeçilmez ürünlerini Güneş Semt Pazarında vatandaşlara sunulmaya başlandı. Böylelikle hem üretici kazanıyor hem de vatandaş, kaliteli ve taze

ürünleri piyasa fiyatının altında alma imkânı buluyor.

“Hem üretici hem vatandaş kazanıyor”

Vatandaşları bütçesine uygun ürünler getirildiğini ifade eden Başkan Mehmet Tahmazoğlu, “Üreticiden Tüketicie Tarla Fiyatına, doğal ve uygun fiyatlı ürünler Şahinbey’de! Domatesten soğana, patlıcandan salçalık bibere, patatese kadar günlük taze ürünler semt pazarında vatandaşlarımızı bekliyor. Üreticimize destek olurken, vatandaşımıza da kaliteli ve ekonomik alışveriş imkânı sunmaya devam ediyoruz.”

Vatandaşlardan büyük ilgi

Uygulamanın başladığı ilk günden itibaren semt pazarına yoğun ilgi gösteren vatandaşlar, Şahinbey Belediyesi’ne teşekkür ederek, uygun fiyatlı ve taze ürünlere kolayca ulaşabilmenin kendileri için büyük bir avantaj olduğunu belirttiler. Şahinbey Belediyesi’nin “Üreticiden Tüketicie Tarla Fiyatına” uygulaması hem çiftçilerin ürünlerini doğrudan tüketiciye ulaştırmasını sağlıyor hem de aracı maliyetlerinin ortadan kalkmasıyla fiyatların düşmesine katkı sunuyor. Başkan Tahmazoğlu, vatandaşların mutfağına katkı sağlamaya ve yerli üreticiyi desteklemeye devam edeceklerini ifade etti. **Haber Merkezi**

Doktorun hasta yakınlarına yumrukla saldırdığı iddia edildi!

Gaziantep Şehir Hastanesi’nde görevli bir doktorun, tartıştığı hasta yakınlarına saldırdığı iddia edildi. Hasta yakınlarının cep telefonu kamerasına da yansıyan o anlarda karşılıklı saldırılar ve tehditler dikkat çekti.

Olay, sabah saatlerinde Gaziantep Şehir Hastanesi’nde meydana geldi. İddiaya göre, kalp rahatsızlığı bulunan bir hasta geçtiğimiz günlerde Oğuzeli Devlet Hastanesi’nden Gaziantep Şehir Hastanesi’ne sevk edildi. Hasta yakınları, durumu kritik olan ve by-pass operasyonu yapılması gereken hasta ile ilgilenilmediğini iddia etti.

Doktordan hasta yakınına: “Benim canımı sıkma ederim” Bu sırada hasta yakınları, kardiyoloji uzmanı doktor M.Y. ve sağlık çalışanlarına

tepki gösterdi. Tepki sonrası iki taraf arasında başlayan tartışma fiziki müdahale ve itişmeye dönüştü. Yaşanan kargaşa sırasında, hasta yakınlarının by-passı kabul etmediğini iddia eden doktor M.Y.’nin hasta yakınlarına tepki göstererek yumruk atmaya çalışması ve “Benim canımı sıkma ederim, senin doktorun ben değilim” demesi cep telefonu kamerasına yansıdı. Olaylar sırasında hasta kadının yerde fenalaşması da görüntülerde yer aldı. Görüntülerde hasta yakınları hastalarıyla

ilgilenilmediğini iddia ederken, doktor ise hasta ile ilgilenildiğini

söyledi. İki tarafından bir biri hakkında şikayetçi

olduğu olayla ilgili soruşturma başlatıldı. **İha**



‘Ergenlikte obez olan yetişkinlikte de obez kalıyor’

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verilerine göre, son 40 yılda obezite oranı 10 kat artarken, 2022 itibarıyla yaklaşık 340 milyon çocuk ve ergenin fazla kilolu ya da obez olduğu bildiriliyor. Genel Cerrahi Bölümü’nden Op. Dr. Yılmaz Polat, çocuklarda ve özellikle ergenlerde giderek artan obezite sorununa dikkat çekti.

Obeziteyi erken fark etmenin, doğru yönlendirmenin ve destek almanın geleceğin sağlıklı nesilleri için kritik öneme sahip olduğunu kaydeden Medicana Genel Cerrahi Bölümü’nden Op. Dr. Yılmaz Polat, ergenlikte obezitenin yalnızca bireysel değil toplumsal bir sorun olduğu vurguladı. Türkiye Beslenme ve Sağlık Araştırması (TBSA) 2017 verileriyle ilgili bilgi veren Op. Dr. Yılmaz Polat, “Buna göre 15-18 yaş grubundaki gençlerde obezite oranı yüzde 8,3, fazla kilolu oranı ise yüzde 14,6 seviyesindedir. Bu oranların temel nedenleri arasında yanlış beslenme alışkanlıkları, hareketsiz yaşam tarzı, uzun ekran süreleri, uyku bozuklukları ve psikolojik etkenler yer alıyor. Ayrıca aile tutumları ve sosyal çevre de riski artıran diğer önemli faktörler arasındadır” diye konuştu. Obezitenin yalnızca fiziksel değil, psikolojik, gelişimsel ve kalp-damar sağlığı açısından da ciddi sonuçlar doğurduğunu belirten Op. Dr. Yılmaz Polat, bu yaş grubundaki gençlerde hem bedensel hem de ruhsal gelişimlerinin risk altında olduğunu ve ailelerin erken müdahale etmesi gerektiğini kaydetti. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verilerine göre, son 40 yılda obezite oranı 10 kat artarken, 2022 itibarıyla yaklaşık 340 milyon çocuk ve ergenin fazla kilolu ya da obez olduğu bildiriliyor. Genel Cerrahi Bölümü’nden Op. Dr. Yılmaz Polat, çocuklarda ve özellikle ergenlerde giderek artan obezite sorununa dikkat çekti.

Çok fazla sağlık sorununa neden oluyor

Ergenlikte yaşanan obezitenin sadece estetik kaygı değil, gelecekte kronik hastalıklara yol açabilecek çok yönlü bir sağlık sorunu olduğunu vurgulayan Op. Dr. Yılmaz Polat, bu durumun ciddi sağlık riskleri taşıdığını belirterek riskleri şöyle sıraladı:

“Obezite psikolojik olarak özgüven eksikliği, depresyon, sosyal izolasyon, yeme bozuklukları gibi sorunlara neden olabilir. Fiziki olarak da tip 2 diyabet, hipertansiyon, kolesterol yüksekliği, karaciğer yağlanması, eklem sorunları, uyku apnesi, obezitenin erken fark edilmesi ve profesyonel destek alınmasının gelecekte oluşabilecek kronik hastalıkların önüne geçmede kritik rol oynadığını belirterek şu ifadeleri kullandı: “Ergenlikte obez olan bireylerin büyük bir kısmı, yetişkinlikte de obez kalmaktadır. Bu durum diyabet, kalp hastalıkları ve kanser gibi kronik hastalık risklerini ciddi şekilde artırmaktadır. Obeziteyi erken fark etmek, doğru yönlendirme ve destek almak geleceğin sağlıklı nesilleri için kritik öneme sahiptir.” Obeziteyi erken fark etmenin, doğru yönlendirmenin ve destek almanın geleceğin sağlıklı nesilleri için kritik öneme sahip olduğunu kaydeden Medicana Genel Cerrahi Bölümü’nden Op. Dr. Yılmaz Polat, ergenlikte obezitenin yalnızca bireysel değil toplumsal bir sorun olduğu vurguladı. **İha**

‘Gıda takviyeleri ezbere kullanılmamalı’

Masum görünen zayıflama çayları ve gıda takviyelerinin ardındaki ölümcül tehlikeye dikkat çeken Farmakoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Tayfun Uzbay, zayıflama ürünlerinin denetimsizliğine işaret ederek, yetkinin acilen Tarım Bakanlığı'ndan alınıp Sağlık Bakanlığı'na devredilmesi gerektiğini vurguladı.

Tıp Fakültesi Farmakoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Tayfun Uzbay, son dönemde ölümlere neden olan zayıflama ürünlerinin içine gizlice katılan ve tüm dünyada yasaklanan “Sibutramin” maddesi hakkında açıklamalarda bulundu.

“Yemek yeme arzusu azalıyor ancak tehlikeli olan da bu...”

Prof. Dr. Uzbay, “Sibutramin” maddesinin beyinde neden olduğu etkiyi ve tehlike boyutunu şu sözlerle açıkladı: “Bu madde, herkesin bildiği dopamin,

serotonin, noradrenalin gibi nörokimyasalların etkilerini artırıyor. Onların sinir uçlarında daha fazla etki göstermesine neden oluyor. Evet, iştah azalıyor, yemek yeme arzusu azalıyor. Ancak tehlikeli olan da bu. Noradrenalin artırması nedeniyle zaten hipertansiyonu artırması beklenir. Damar yataklarında ciddi bozukluklara, kanamalara, örneğin inmeye yol açabiliyor. Bu özellikleri nedeniyle hem Amerikan Gıda İlaç Dairesi (FDA) tarafından hem de Avrupa İlaç Ajansı (EMA)

tarafından yasaklandı ve piyasadan çekildi.”

“Problem, onayın Tarım Bakanlığı'ndan alınması”

Tehlikenin temelinde yatan yasal boşluğa ve denetim zafiyetine dikkat çeken Prof. Dr. Uzbay, “Buradaki problem aslında bu gıda takviyelerinin Tarım Bakanlığı tarafından onaylanması, kolayca piyasaya sürülmesi ve denetimlerinin az olmasıdır. Sibutramin maddesi başka nelere konuyor, onu bilmiyoruz.

Bu yetkinin tamamen Sağlık Bakanlığı'na geçmesi ve bu ürünlerin bu kadar kolay piyasaya çıkması lazım.” dedi.

“Bitkisel olan zararsızdır” efsanesi bir aldatmaca

Halk arasında yaygın olan yanlış bir algının tehlikeyi büyüttüğünü belirten Prof. Dr. Uzbay, “bitkisel” ve “ilaç değildir” etiketlerinin birer aldatmaca olduğunu söyledi: Prof. Dr. Uzbay, “Halkın ilaç okuryazarlığı maalesef çok düşük ve şöyle bir şey pompalandı: ‘Bitkisel olan, bitki kökenli ürünlerin tamamı zararsızdır.’ O nedenle de burada Sağlık Bakanlığı denetimi devre dışı kaldı. Önemli olan etken maddenin böyle bir etki oluşturmasıdır. Bitkisel olması, bir etken maddenin yan etkileri olmayacağı anlamına gelmiyor. Bu ürünlerin üzerinde ne yazıyor? ‘İlaç değildir.’ Ama bunların hepsi sağlık için pazarlanıyor, hastalıklara iyi geleceği iddia ediliyor ve aynen bir ilaç gibi eczanelerde de satılıyor.” diye konuştu.

“Viagra etken maddesi de katılıyor”

Prof. Dr. Uzbay, bu sahtekarlığın sadece

zayıflama ürünleriyle sınırlı olmadığını, cinsel gücü artırdığı iddia edilen takviyelerde de benzer bir durumun yaşandığını ifade ederek, “Cinsel gücü arttırdığı iddia edilen birçok başka takviye var piyasada satılan. Bunlar üzerinde de inceleme yapılırsa çoğunda Viagra diye bildiğimiz sildenafil etken maddesi bulunuyor. Bunlar internetten ve elden pazarlayan şirketlerden de temin edilebiliyor, kuryelerle kapıya kadar getirilebiliyor.” ifadesinde bulundu.

Bu işleri yapanların bu işlerden men edilmesi gerekiyor

Prof. Dr. Tayfun Uzbay, bu ölümcül ticaretin önüne geçmek için atılması gereken adımları şu şekilde sıraladı:

“Bunu yapan firma ve bunu piyasaya sürenler her kimlerse, bunların cezalandırılması gerekiyor. Yani yasaklamaktan önce caydırıcı cezaların açık seçik ortaya konması lazım. Bu işleri yapanların bu işlerden men edilmesi gerekiyor. Ve denetimi yapmaya yetkili olan bakanlığın Tarım Bakanlığı'ndan ziyade Sağlık Bakanlığı olması lazım.” **Haber Merkezi**



‘Biorezonans tedavisi, vücudun direncini güçlendiriyor’

Biorezonansın sağlık sorunlarını teşhis ve tedavi etmede önemli bir alternatif olduğunu belirten İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Doğan, "Bu yöntem, vücudun elektromanyetik dalga frekanslarını kullanarak enerji dengesini ölçer ve hastalıkların kökenine inmeyi hedefler. Özellikle alerjiler, polen, toz ve gıda alerjileri gibi durumların hafifletilmesine yardımcı olur" dedi.

İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Doğan, biorezonansın sağlık üzerindeki etkileri hakkında açıklamalarda bulundu.

“Yenilikçi bir yaklaşımdır”

Biorezonansın tanımını yapan Dr. Öğr. Üyesi Doğan, “Biorezonans, vücudun doğal enerji sistemini kullanarak sağlık sorunlarının iyileştirilmesine yönelik yenilikçi bir yaklaşımdır. Genellikle ağrısız bir süreçtir ve vücuda zarar vermeden uygulanır. Bu yöntem, kişinin enerji alanındaki dengesizlikleri tespit eder ve bu dengesizlikleri düzeltmeyi amaçlar” şeklinde konuştu.

“Biorezonans vücudun savunma mekanizmasını güçlendiriyor”

Biorezonansın çeşitli sağlık sorunlarının yönetiminde etkili olabildiğine değinen Dr. Öğr. Üyesi Doğan, “Özellikle alerjiler, polen, toz ve gıda alerjileri gibi durumların hafifletilmesine yardımcı olur. Ayrıca, cilt rahatsızlıkları, egzama ve sedef hastalığı gibi sorunların semptomlarını azaltma potansiyeline sahiptir. Sigara, alkol ve yeme bağımlılığı gibi davranışsal sorunların üstesinden gelmede de destek sunar. Bunların yanı sıra, metabolizmayı dengeleyerek kilo verme sürecine katkıda

bulunabilir; vücudun savunma mekanizmasını güçlendirir ve stresle ilişkili sağlık sorunlarını hafifletir” ifadelerini kullandı. Biorezonansın sağlık sorunlarını teşhis ve tedavi etmede önemli bir alternatif olduğunu belirten İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Doğan, “Bu yöntem, vücudun elektromanyetik dalga frekanslarını kullanarak enerji dengesini ölçer ve hastalıkların kökenine inmeyi hedefler. Özellikle alerjiler, polen, toz ve gıda alerjileri gibi durumların hafifletilmesine yardımcı olur” dedi.

Tedavi süreci

Tedavi sürecinden bahseden Dr. Öğr. Üyesi Doğan, “Biorezonans tedavisi, hastaların cildine yerleştirilen özel elektrotlarla başlar. Bu elektrotlar, kişinin enerji alanını detaylı bir şekilde inceler. Dengesiz enerji frekansları tespit edildikten sonra, uyumlu hale getirilen frekanslar hastaya geri iletilir. Biorezonans, vücudun doğal enerji sistemini kullanarak sağlık sorunlarının iyileştirilmesine yönelik yenilikçi bir yaklaşımdır. Genellikle ağrısız bir süreçtir ve vücuda zarar vermeden uygulanır. Bu yöntem, kişinin enerji alanındaki dengesizlikleri tespit eder ve bu dengesizlikleri düzeltmeyi amaçlar Bu işlem, enerji akışındaki bozuklukları düzeltmeye yardımcı olur” dedi. **İha**

‘Çocuklarda miyopi oranı artıyor’

Türkiye’de de çocuklarda miyopi oranı son yıllarda ciddi şekilde artarken; Sağlık Bakanlığı’nın desteklediği araştırmalara göre, 2024 yılı itibarıyla okul çağındaki çocukların yaklaşık yüzde 25’inin miyop olduğu belirtiliyor. Ailelerin düzenli göz muayenesi yaptırmaması da miyopi sürecini hızlandırıyor. Doç. Dr. Efekan Coşkunseven, miyopi hakkında bilgi verdi.

“Miyopi ne kadar erken yaşta başlarsa, ilerleme riski o kadar yüksek olur” diyen Göz Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Efekan Coşkunseven, “Çocuklukta başlayan miyopi, ergenlik boyunca hızla ilerleyebilir. Bu durum ileride yüksek miyopi riskini beraberinde getirir. Yüksek miyopi, sadece görme bozukluğu değil, göz sağlığı açısından ciddi tehditler içerir. Retina incelmeleri, retina dekolmanı ve göz içi basınç problemleri bu riskler arasındadır. Erken yaşta miyopi gelişimi, çocuğun sosyal ve akademik yaşamını da etkileyebilir. Görme bozukluğu olan çocuklar tahtayı net göremeyebilir. Bu durum, derse katılımı ve öğrenme sürecini olumsuz etkiler. Aynı zamanda dış aktivitelerden uzak durma eğilimi gösterebilirler. Bu da hem fiziksel hem psikolojik gelişim üzerinde olumsuz sonuçlar doğurabilir” şeklinde konuştu.

Miyopide genetik önemli rol oynuyor

Miyopi gelişiminde genetik faktörlerin önemli rol oynadığına değinen Doç. Dr. Efekan Coşkunseven, “Eğer anne ya da baba miyop ise, çocukta bu durumun ortaya çıkma ihtimali artar. Genetik eğilim, göz yapısının belirlenmesinde doğrudan etkili olur. Miyopiye neden olan göz küresi uzunluğu, kornea eğimi gibi yapısal özellikler genetik yolla aktarılabilir. Tek ebeveynin miyop olması çocukta miyopi görülme ihtimalini yaklaşık %25’e; her iki ebeveynin miyop olması bu riski yüzde 50’nin üzerine çıkarabilir. Ancak sadece genetik yeterli değildir. Çevresel faktörler bu eğilimi hızlandırabilir ya da yavaşlatabilir. Genetik yatkınlık tek başına yeterli değildir. Günlük alışkanlıklar ve çevresel şartlar miyopi ilerlemesinde belirleyici olabilir. Modern yaşam tarzı, çocukların göz sağlığını olumsuz etkileyen birçok faktör barındırır. Özellikle okul çağı çocuklarında dijital cihazlara maruz kalma süresi artmıştır. Bu da göz kaslarını zorlar

ve miyopi gelişimini hızlandırır” ifadelerini kullandı.

Gün ışığı göze faydalı

Gün ışığının göz sağlığı için değerli olduğuna değinen Doç. Dr. Efekan Coşkunseven, “Araştırmalar, açık havada daha fazla zaman geçiren çocuklarda miyopi riskinin azaldığını gösteriyor. Doğal ışık, göz gelişimini

destekleyen önemli bir faktördür. Ayrıca açık hava etkinlikleri göz kaslarının farklı odaklara uyum sağlamasına yardımcı olur. Çocuklar parkta oynadığında hem fiziksel hem görsel anlamda gelişim gösterir. Kapalı alanlara sıkışın yaşam tarzı bu süreci sekteye uğratar. Bunun yanında ekran başında ya da kitap okurken mola vermemek göz sağlığını bozar. 20-20-20 kuralı burada

büyük önem taşır. Her 20 dakikada bir, 20 saniye boyunca 6 metre uzağa bakmak gözleri rahatlatır. Bu alışkanlık hem göz kaslarını hem de odaklama sistemini korur. Uyku düzeni de görsel gelişim üzerinde etkilidir. Yetersiz uyku, gözlerde kuruluk, yorgunluk ve odaklama sorunlarına yol açabilir. Erken yatmak ve kaliteli uyumak çocuk sağlığı için gereklidir” diye görüş verdi. **İha**





Genç sporcular kendilerini geliştirme fırsatı buldu

Şehitkamil Belediyesi tarafından Yaz Spor Okulları kapsamında düzenlenen voleybol kursu ile başarılı sporcular profesyonel olma yolunda ilk adımını attı. Eğitim alan 62 öğrenci çeşitli spor kulüplerinin dikkatini çekti ve takıma kabul edildi.



Şehitkamil Belediyesi tarafından Yaz Spor Okulları, bu yıl da yüzlerce çocuğun sporla tanışmasına ve yeteneklerini keşfetmesine vesile oldu. Yaz boyunca voleybol branşında profesyonel antrenörler eşliğinde eğitim gören 2 bin 69 öğrenci, sporun farklı branşlarında kendilerini geliştirme fırsatı buldu.

takımlara seçildi

Yoğun geçen antrenmanların ardından, voleybol branşında eğitim alan öğrencilerden 62'si çeşitli kulüplerin altyapı takımlarına seçilerek profesyonel sporculuk yolunda ilk adımlarını attı. Çocukların sergilediği bu başarı, ailelerini gururlandırdı.

Başarının mimarlarından Voleybol Antrenörü Havva Demir, bu yıl voleybol branşına olağanüstü bir talep geldiğini söyledi. Demir, "İşimizi çok ciddiye aldık. Bu anlamda yetenekli çocuklarımızı elit gruplara ayırarak gelişimlerine daha da çok katkı sağlamaya çalıştık. Çok şükür sonuçlarını güzel bir şekilde aldık. Önümüzdeki yıl bu sayıyı daha da artırmak için

çalışmalarımızı aralıksız devam edeceğiz. Şehitkamil Belediye Başkanımız Sayın Umut Yılmaz, sağolsun ilk günden beri bizi destekledi ve hep yanımızda yer aldı. Bunun mükafatını sportif başarıyla aldık. Başkanımıza desteklerinden dolayı çok teşekkür ediyorum. Bundan sonraki süreçte çocuklarımızı daha ileriye taşımak tek hedefimiz olacak" dedi.

Haber Merkezi

62 sporcu

Hedefimiz daima ileri



Gaziantep FK-Kasımpaşa ile oynacayak

Kasımpaşa-Gaziantep FK maçı Recep Tayyip Erdoğan stadında oynanacak.



Gelecek haftanın programı

Süper Lig'de 4. hafta 29 Ağustos Cuma günü yapılacak Göztepe-TÜMÖSAN Konyaspor müsabakasıyla başlayacak. Lige 31 Ağustos Pazar günü yapılacak maçların ardından milli takım arası verilecek. Dördüncü haftanın maç programı şöyle: 29 Ağustos 2025 Cuma 21.30 Göztepe-TÜMÖSAN Konyaspor (Gürsel Aksel) 30 Ağustos Cumartesi: 19.00 Kocaelispor-Zecorner Kayserispor (Kocaeli) 19.00 Kasımpaşa-Gaziantep FK (Recep Tayyip Erdoğan) 21.30 Hesap.com Antalyaspor-Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük (Corendon Airlines Park Antalya) 21.30 Galatasaray-Çaykur Rizespor (RAMS Park) 31 Ağustos Pazar:

19.00 Gençlerbirliği-Fenerbahçe (Eryaman) 19.00 RAMS Başakşehir-İkas Eyüpspor (Başakşehir Fatih Terim) 21.30 Trabzonspor-Samsunspor (Papara Park) 21.30 Corendon Alanyaspor-Beşiktaş (Alanya Oba) piyon Galatasaray, Kayseri'de farklı galibiyete imza attı. Sarı-kırmızılılar 3 haftada 9 puan alırken, kalesinde gol görmedi. Bir maçı eksik Fenerbahçe, taraftarı önünde ligin yeni ekibi Kocaelispor'u konuk ederken 3 puana 3 golle ulaştı. Trabzonspor ise evinde Antalyaspor'u tek golle geçti ve 3'te 3 yaptı.Trendyol Süper Lig'in 3. haftasında 6 maç oynandı. Galatasaray ve Trabzonspor, 3 haftada 9 puana ulaşan ekipler oldu. Trendyol Süper Lig'in 3. haftası ertelenen müsabakalar dışında

bugün oynanan Eyüpspor - Alanyaspor karşılaşmasıyla tamamlandı. Avrupa kupalarında mücadele eden takımların maçları bu hafta da ertelendi. Ligin 3. haftasında oynanması planlanan Konyaspor - Beşiktaş, Çaykur Rizespor - Başakşehir ve Samsunspor - Kasımpaşa karşılaşmaları Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) tarafından ileri bir tarihe ertelendi.

Haftanın maçları ve sonuçları:

Fatih Karagümrük - Göztepe: 0-2 Fenerbahçe - Kocaelispor: 3-1 Gaziantep FK - Gençlerbirliği: 2-1 Trabzonspor - Antalyaspor: 1-0 Kayserispor - Galatasaray: 0-4 Eyüpspor - Alanyaspor: 2-1 **İha-t24**

