TAG Otoyolu'nda tır ile otomobil çarpıştı

Tarsus-Adana-Gaziantep (TAG) Otoyolu Narlı kesiminde tır ile çarpışan otomobildeki Avukat Mehmet Ayaz hayatını kaybetti, 2 kişi yaralandı. DEVAMI SAYFA 4'TE

'Gelecek kaygısını kurs sayesinde yendik'

Şahinbey Belediyesi'ne bağlı Binevler Sosyal Tesisi'nde bilgisayar kursları hem çocuklara hem de yetişkinlere yönelik eğitimleriyle büyük ilgi görüyor. 7'DE

Servis ücretlerine de zam yapıldı!

Gaziantep'te 2025- 2026 Eğitim- Öğretim Yılı öncesi bir zam da servis ücretlerine geldi. UKOME kararıyla kentte servis ücretlerine yüzde 33 oranında zam yapıldı. 5'TE

Afiliasyon anlaşması törenle imzalandı

GİBTÜ ile Sağlık Bakanlığı'na bağlı Türkiye'nin 4. büyük şehir hastanesi olan Gaziantep Şehir Hastanesi arasında afiliasyon anlaşması törenle imzalandı. 6'DA

DEAŞ üyesi tutuklanarak cezaevine gönderildi

Gaziantep Jandarma Komutanlığı tarafından gerçekleştirilen şafak operasyonunda DEAŞ üyesi şahıs yakalandı. Şahıs, adliye mercilerce tutuklanarak cezaevine gönderildi. SAYFA 3'TE

Yeni hastaneler hizmete hazır!

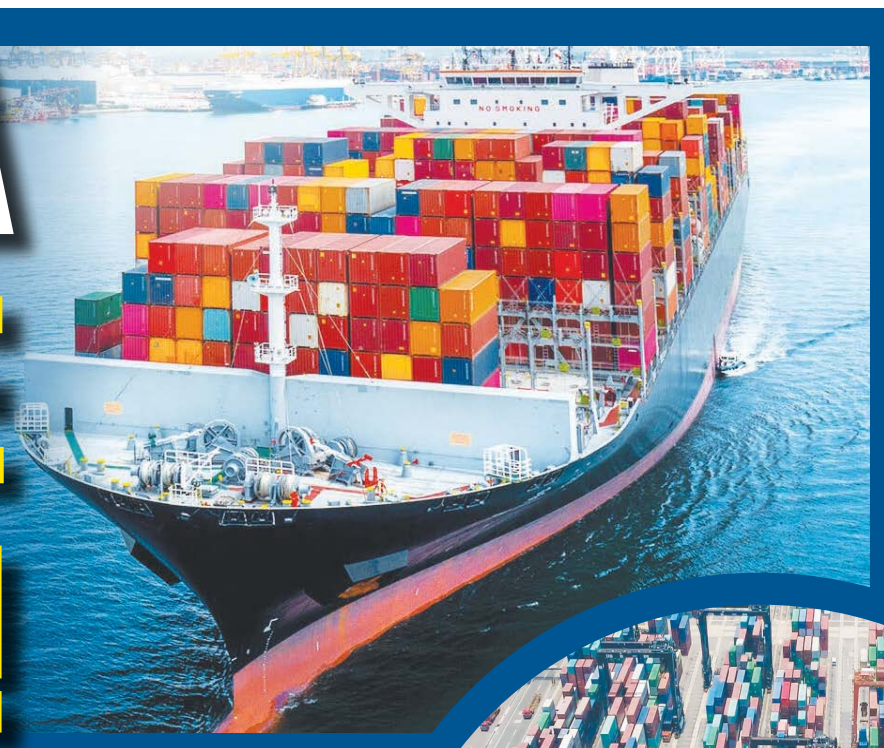
Gaziantep'te sağlık alanında yatırımlar tüm hızıyla sürerken, İl Sağlık Müdürü Dr. Beytullah Şahin, yapımı büyük oranda tamamlanan hastane projelerinde incelemelerde bulundu. SAYFA 3'TE

GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

GAZİANTEP İLK HABER

04 EYLÜL 2025 PERŞEMBE / FİYATI: 5 TL / YIL: 77 SAYI: 22.890 gaziantepilkhaber@gmail.com gaziantepilkhaber.com

İHRACATTA ENDİŞE VEREN TABLO!



8 aylık dönemde ihracatımız arttı

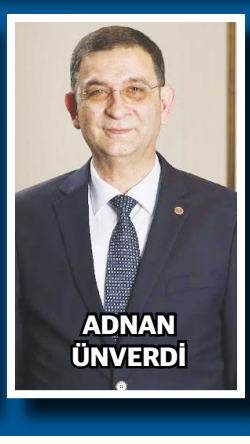
Gaziantep ihracatı 6,5 milyar dolara ulaşıldı

Üretmeye devam edeceğiz

Türkiye'nin en büyük sanayi ve ticaret kenti Gaziantep'in Ağustos ayı ihracatı belli oldu. TİM tarafından açıklanan verilere göre, Ağustos ayında 808 milyon dolarlık ihracat gerçekleştirildi. Kent ihracatı geçen yılın aynı dönemine oranla yüzde 4,8 oranında geriledi. 2025 yılının Ocak- Ağustos aylarını kapsayan 8 aylık döneminde ise 6,5 milyar dolarlık ihracata imza atıldı. Bu dönemde geçen yılın aynı dönemine oranla yüzde 0,7 oranında ihracat artış gösterdi. DEVAMI SAYFA 9'DA

Tüm zorluklara rağmen üretim devam ediyor

TUNCAY YILDIRIM


ADNAN ÜNVERDİ

AHMET FİKRET KİLECİ

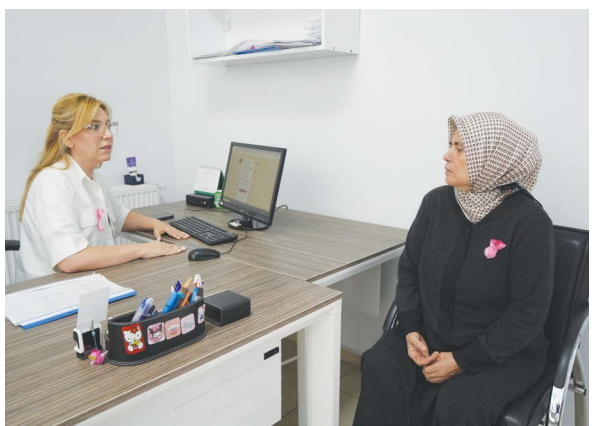
Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) tarafından İhracat rakamları açıklandı. TİM verilerine göre Gaziantep'in Ağustos ayı ihracatı 808 milyon 742 bin dolarlık ihracat yapıldı. Kent ihracatı geçen yılı aynı dönemine oranla yüzde 4,8 geriledi, 8 aylık dönemde ise artış gösterdi. Bazı sektörlerde yüzde 65'lere varan ihracattaki düşüşler ise kent sanayisinde endişeye neden oldu.

KÖYCE FESTİVALİ'NE 10 BİN KİŞİ KATILDI

Şehitkamil Belediye Başkanı Umut Yılmaz'ın kırsal mahallelere yönelik 30 Ağustos Zafer Bayramı ruhunu yaşatma ve sosyal hayatı canlı kılmak için başlattığı Köyce Festivali renkli anlara sahne oldu. SAYFA 10'DA

'Erken teşhis hayat kurtarıyor'

Gaziantep'te meme kanseri olan kız kardeşinin hastaneden sonucunu aldıktan sonra şüphe üzerine Kanser Erken Teşhis Tarama ve Eğitim Merkezine (KETEM) giden Fatma Çevik, meme kanseri olduğunu öğrendi. 2'DE



Dolandırıcılara yönelik operasyon düzenlendi

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, aralarında Gaziantep'in de bulunduğu 29 ilde dolandırıcılara yönelik gerçekleşen operasyonlarda, 89 şüphelinin yakalandığını duyurdu. 29 ilde "Nitelikli Dolandırıcılık Şebekelerine" yönelik devam eden operasyonlarda; 388 vatandaşı dolandırdığı tespit edilen 89 şüpheliyi yakalandı. SAYFA 4'TE

'ÇARŞI- PAZARDA HER GÜN ETİKET DEĞİŞİYOR!'

Türkiye'de Ağustos ayı Enflasyon Rakamları belli oldu. TÜİK verilerine göre, yıllık enflasyon yüzde 32,95 oldu. CHP Gaziantep Milletvekili Melih Meriç'ten TÜİK'e tepki geldi. 8'DE

'Açıklanan rakamlar gerçeklerden çok uzak!'

TÜİK göre, Tüketici fiyat endeksi (TÜFE) aylık bazda 2,04 olurken, yıllık bazda yüzde 32,95 oldu. Bağımsız araştırmacıların oluşturduğu ENAG verilerine göre, ağustosta aylık enflasyon 3,23 olurken, yıllık enflasyon yüzde 65,49 olarak gerçekleşti. SAYFA 8'DE

GAZİANTEP İLK HABER

Türk Kültüründe Kandillerin Önemi

AHMET BEYAZLAR
ARKEOLOG

Kandiller, Türk kültürüne İslamiyet'in etkisiyle girmiş ve hem dini hem toplumsal boyutları olan özel günlerdir.

Kandiller, özellikle camilerde kandillerin yakılmasıyla anılır, dualar edilir ve ibadetler yoğunlaşır. Türk kültüründe kandillerin hem manevi anlamı hem de toplumsal etkileri vardır.

"Kandil" kelimesi Arapça kökenli olup "ışık, meşale" anlamına gelir ve manevi aydınlanmayı, nurlanmayı simgeler.
Bu gecelere has Kur'an okunur, namazlar kılınır. Allah'a şükür ve tövbe edilir. Sosyal dayanışma ve hayır işleri yapılır.

Peygamber Hz. Muhammed'in doğumunu konu alan Mevlit Kandili ile mevlit okutularak o kutsal gün yeniden canlandırılarak kutsal ruhun bireyde uyanması amaçlanarak özel gece olarak kutlanmaktadır.

Bu bağlamda peygamber sevgisi, insanlık için rehberlik ve örnek hayatı hatırlama ve hayatında rol model olarak yaşaması amaçlanır.

Burada ilginç olan peygamberin ruhunun günümüz bireylerinde uyanması iken bireyin peygamberden önceki çöl şartlarında oluşan Arap kültürünün yaşatılmasına yönelik eğitim ve istekte bulunulmasıdır.

Halbuki burada asıl olan peygamberin düşünce yapısı ve ideallerinin aktarılmasıdır. Bu durum, farklı mekan ve zamanda yaşayan bireylerin yaşamlarında tezatlık oluşturarak asıl olandan uzaklaşılmasına neden olunmaktadır.

Peygamberin ve peygamberliği ortaya çıktığı şartlarda dönemin evrensel sorunlarını tespit edip, kabileler halinde yaşayan yerel halkların, evrensel insan hak ve misyonuna katılmasına yönelik verdiği mücadelede abdest, namaz, oruç gibi bireysel ve toplumsal gelişim ve eğitime yönelik eylemler bağlamından kopartılarak ideolojileştirilip kimlik ayrıştırma aracına dönüştürülmüştür.

Günümüz şartlarında bu kandiller aracılığıyla aile ve komşuluk ilişkileri ile toplumsal dokunun-yapının pekişmesini, yardımlaşma ve paylaşma duygularının gelişmesini sağlandığı gibi bireylerin ruhsal temizlenip bireyin kendi aslını düşünüp aslına yönelmesine de neden olan günler olarak değerlendirilmektedir.

Bazı odaklarca bu tür günlerin dinde olmadığı ve sonradan ekleme olarak görse de Türk Milletinin inanç yapısının toplumsal birlik ve yardımlaşmayı, paylaşmayı esas aldığı ve bu inanç yapılarından biri olan Mevlit Kandili kutlu, milletimiz daim olsun.

'Erken teşhis hayat kurtarıyor'

Gaziantep'te meme kanseri olan kız kardeşinin hastaneden sonucunu aldıktan sonra şüphe üzerine Kanser Erken Teşhis Tarama ve Eğitim Merkezine (KETEM) giden Fatma Çevik, meme kanseri olduğunu öğrendi.

Gaziantep'te yaşayan 55 yaşındaki Fatma Çevik, geçtiğimiz yıl meme kanseri olan kız kardeşine tedavi sürecinde yardımcı olmak için kendisiyle hastaneye gidip geliyordu. Her hangi bir şikayeti olmayan ve kız kardeşinin sonucunu aldıktan sonra şüphe üzerine kontrol amaçlı İl Sağlık Müdürlüğü'ne bağlı Binevler Mahallesi'ndeki KETEM'e gitti. KETEM'de doktorların test yaptırması tavsiyesinde bulunması üzerine Çevik,

burada mamografi çektirdi.
Burada doktorların yönlendirmesiyle yaptırdığı testin ardından göğsünde kitle olduğunu öğrenen ve Gaziantep Şehir Hastanesinde tedavi sürecine başlanan Çevik, erken teşhis sayesinde yaklaşık 8 ay süren tedavi sürecinin ardından sağlığına kavuştu.
Tedavi süreci başarıyla tamamlanan ve erken teşhisle kanserden kurtulmanın sevincini yaşayan Çevik, erken teşhisin hayat kurtardığını bizzat kendisinin yaşadığını belirterek, Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerindeki (KETEM) rutin testlerin yaptırılması çağrısında bulundu.
Erken teşhis sayesinde tedavi edildiğini vurgulayan Çevik, herkese kontrol yaptırmaları tavsiyesinde bulundu.
Kız kardeşinin meme kanseri olduğunu ve tedavi sürecinin devam ettiğini belirten Çevik, "Kız kardeşimin rahatsızlığından sonra bende şüphe üzerine kontrol amaçlı Binevler Mahallesi'ndeki KETEM'e gittim. Mamografi çektim ve çıkan sonuçta bende meme kanseri olduğumu öğrendim. Daha sonra tedavi sürecim başladı. Bende çıkan kitleyi aldırdım. KETEM'deki doktorlar sağ olsunlar Şehir Hastanesi'ne yönlendirdiler. Şehir Hastanesinde tedavi sürecim başladı. Buradaki tedavi sürecinin ardından da daha sonra kontrol amaçlı Üniversite Hastanesine gittim. Tüm sonuçlarım temiz çıktı. Kemoterapi tedavisi almadım. Sadece göğsümdeki kitleyi aldırdım. Işın tedavisi aldım. Allah'a şükür olsun iyileştim" dedi.
Göğsünde kitle olduğunu öğrendikten sonra yoğun bir tedavi süreci geçirdiğini söyleyen Çevik, sağ göğsündeki kitlenin başarılı şekilde alındığını ve tedavi sürecinin ardından kontrollerinin halen devam ettiğini dile getirdi.
Tedavi sürecinde Gaziantep Şehir Hastanesi ve KETEM çalışanlarının çok büyük desteğini gördüğünü anlatan Çevik, sağlığına kavuşmasında emeği geçenlere teşekkür etti.
Gaziantep İl Sağlık Müdürlüğü Kanser Birim Sorumlusu Uzman Doktor Artun Onuker ise kanser taramalarının erken tanı ve teşhis olanağı sağlayan koruyucu sağlık hizmeti olduğunu bildirdi.
Erken teşhisin önemine değinen Onuker, "Gaziantep İl Sağlık Müdürülüğü'ne bağlı Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerimiz halkımıza ücretsiz olarak hizmet vermektedir. Meme kanseri, rahim ağzı kanseri ve kalın bağırsak kanseri başta olmak üzere birçok kanser türünde erken teşhisin hayat kurtardığı bilinciyle çalışmalarımızı sürdürüyoruz. KETEM'lerimizde yapılan taramalar tamamen ağrısız, güvenli ve ücretsizdir. Hiçbir şikayeti olmayan vatandaşlarımızın dahi bu taramalara katılması, hastalıkların erken evrede tespit edilmesi açısından büyük önem taşımaktadır. Gaziantep İl Sağlık Müdürlüğü olarak amacımız kanserden değil, geç kalmaktan korkmaktır. Bu yüzden tüm vatandaşlarımızı KETEM'lerimize davet ediyor, sağlıklı yarınlar için taramalarını ihmal etmemelerini önemle hatırlatıyoruz" şeklinde konuştu. **İha**

Sosyal Bilimler Enstitüsü Müdürlüğü görevine, Doç. Dr. Ahmet Bozdağ atandı

Gaziantep Üniversitesi (GAÜN) Sosyal Bilimler Enstitüsü Müdürlüğü görevine, Hukuk Fakültesi öğretim üyesi Doç. Dr. Ahmet Bozdağ atandı.

Görevi devreden Prof. Dr. Mehmet Soğukömeroğulları, yürüttüğü müdürlük görevini düzenlenen törenle Doç. Dr. Bozdağ'a teslim etti. Gaziantep Üniversitesi (GAÜN) Sosyal Bilimler Enstitüsü Müdürlüğü görevine, Hukuk Fakültesi öğretim üyesi Doç. Dr. Ahmet Bozdağ atandı.
Görevi devralan Doç. Dr. Ahmet Bozdağ, enstitüye sunduğu hizmet ve katkılarından dolayı Prof. Dr. Mehmet Soğukömeroğulları'na teşekkür belgesi takdim etti. **Haber Merkezi**

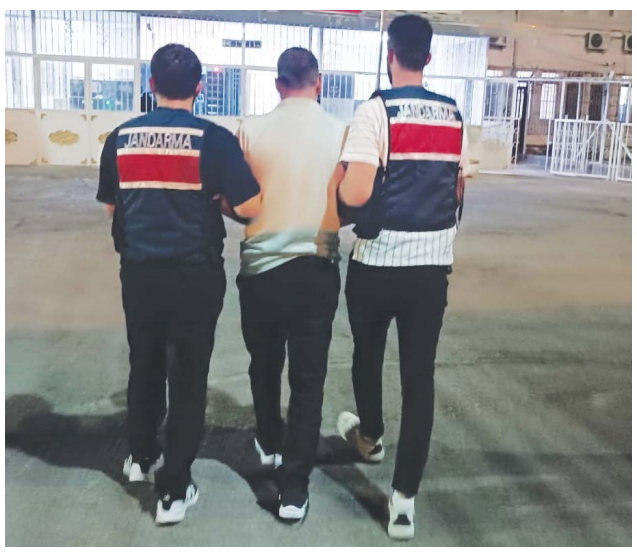
7 araç zincirleme kazaya karıştı!

Gaziantep'te 3'ü işçi servisi olmak üzere toplam 7 aracın karıştığı zincirleme kazada 20 kişi hafif yaralandı.

Kaza, sabah saatlerinde Şehitkamil ilçesi İpekyolu Sani Konukoğlu Bulvarı adliye yönünde yaşandı. İddiaya göre, plakaları ve sürücüleri öğrenilemeyen 3'ü servis aracı toplam 7 araç kazaya karıştı. Zincirleme kaza sonrası yapılan ihbar üzerine olay yerine polis, sağlık ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Sağlık ekipleri kazada hafif yaralanan 20 yaralıya müdahale etti. Gaziantep'te 3'ü işçi servisi olmak üzere toplam 7 aracın karıştığı zincirleme kazada 20 kişi hafif yaralandı. Yaralılardan bazıları tedbir amaçlı hastaneye kaldırılırken kaza ile ilgili inceleme başlatıldı. **İha**

DEAŞ üyesi, tutuklanarak cezaevine gönderildi

Gaziantep Jandarma Komutanlığı tarafından gerçekleştirilen şafak operasyonunda DEAŞ üyesi şahıs yakalandı. Şahıs, adliye mercilerce tutuklanarak cezaevine gönderildi.



Gaziantep İl Jandarma Komutanlığı TEM ve İstihbarat Şube Müdürlüğü tarafından Gaziantep Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde yapılan teknik ve fiziki takip sonucunda; DEAŞ Silahlı Terör Örgütü içerisinde faaliyet gösterdikleri tespit edilen ve İnterpol üzerinden "Kırmızı Bülten" aranan M.M.M. isimli yabancı uyruklu şahısın saklandığı adres tespit edildi.

Tutuklanarak cezaevine gönderildi

M.M.M isimli şahıs, Oğuzeli ilçesinde olduğu tespit edilmiş yapılan şafak vakti operasyon ile yakalandı. Gözaltına alınan M.M.M. isimli şahıs sevk edildiği adli makamlarca tutuklanarak cezaevine gönderildi. Gaziantep Jandarma Komutanlığı tarafından gerçekleştirilen şafak operasyonunda DEAŞ üyesi şahıs yakalandı. Şahıs, adliye mercilerce tutuklanarak cezaevine gönderildi.

Terörle mücadele sürecek

Gaziantep İl Jandarma Komutanlığından yapılan açıklamada, "Halkımızın huzur ve güvenliği için son terörist etkisiz hale getirilinceye kadar teröristle mücadele harekâtına inatçı, inançlı ve kararlı bir şekilde devam edilecektir" denildi. **Özer Karınca**

Yeni hastaneler hizmete hazır!

Gaziantep'te sağlık alanında yatırımlar tüm hızıyla sürerken, İl Sağlık Müdürü Dr. Beytullah Şahin, yapımı büyük oranda tamamlanan hastane projelerinde incelemelerde bulundu.

Ziyaret kapsamında; 300 yataklı Cengiz Gökçek Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi Ek Hizmet Binası, 300 yataklı 25 Aralık Devlet Hastanesi Yeni Hizmet Binası ve 50 yataklı OSB Hastanesi gezildi.
Dr. Şahin, incelemeler sırasında hastane yöneticilerinden inşaat süreci, planlanan hizmet alanları ve çalışmaların takvim doğrultusunda ilerleyişine ilişkin bilgi aldı.

İnceleme sonrası değerlendirmelerde bulunan İl Sağlık Müdürü Dr. Beytullah Şahin, Gaziantep'in hızla artan nüfusuna ve sağlık hizmetlerine olan ihtiyaca dikkat çekerek şunları söyledi:
"Gaziantep, bölgesinin sağlık üssü olma yolunda emin adımlarla ilerliyor. Yatırımlarımız sadece fiziki binalardan ibaret değil, aynı zamanda vatandaşlarımızın daha hızlı, konforlu ve nitelikli sağlık hizmetine erişmesini sağlayacak modern bir altyapının temelini oluşturuyor. Bu projeler tamamlandığında şehrimizin sağlık kapasitesi önemli ölçüde artacak ve vatandaşlarımız sağlık hizmetlerinde hiçbir sıkıntı yaşamayacak." Kentteki yeni sağlık yatırımlarının kısa süre içerisinde hizmete açılması planlanıyor. Bu projelerin tamamlanmasıyla birlikte Gaziantep'in sağlık altyapısının daha da güçlenmesi hedefleniyor. **Haber Merkezi**

Otomobil, 5 metreden şarampole uçtu!

Gaziantep'te meydana gelen kazada kaldırımı ve demir bariyerleri aşarak 5 metrelik şarampole uçan otomobilin sürücüsü yaralandı.

Kaza, Şehitkamil ilçesi İpekyolu Sani Konukoğlu Bulvarı Zeugma Mozaik Müzesi istikametinde meydana geldi. İddiaya göre, sürücüsü öğrenilemeyen 27 ABB 964 plakalı otomobil, seyir halindeyken kontrolden çıkıp kaldırımı ve demir bariyerleri aşarak 5 metrelik şarampole uçtu. Ters dönerek duran araçta sürücü yaralandı. İhbar üzerine olay yerine polis, sağlık ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Gaziantep'te meydana gelen kazada kaldırımı ve demir bariyerleri aşarak 5 metrelik şarampole uçan otomobilin sürücüsü yaralandı. Yaralı sürücü, olay yerine gelen sağlık ekiplerince yapılan ilk müdahalenin ardından Şehitkamil Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı.
Kaza ile ilgili inceleme başlatıldı. **İha**

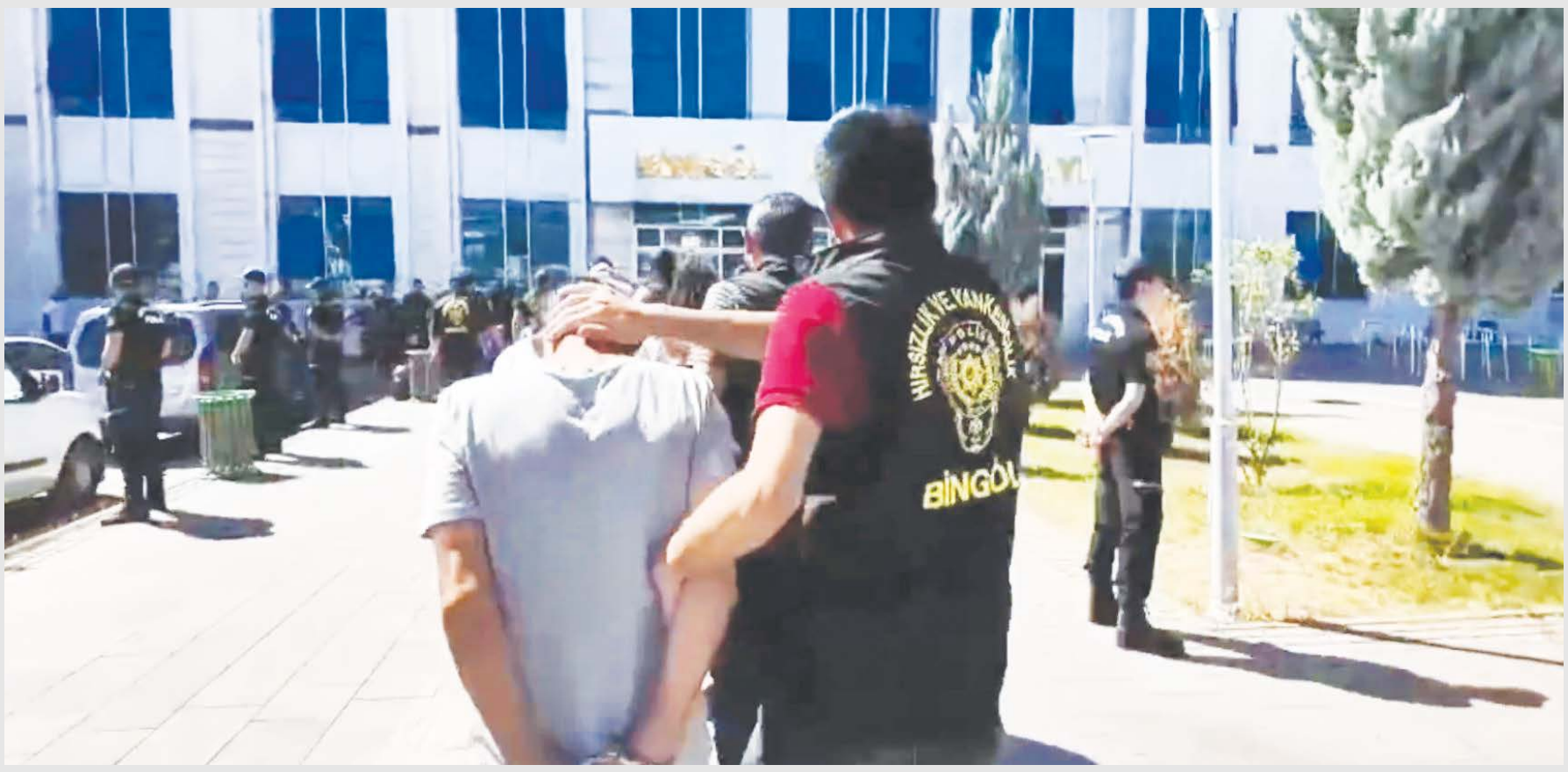
Yolcu otobüsü devrildi

Yolcu otobüsünün devrilmesi sonucu meydana gelen trafik kazasında 27 kişi yaralandı.

Edinilen bilgiye göre kaza, sabaha karşı Şanlıurfa-Gaziantep otoyolunda yaşandı. Sürücüsünün ismi henüz belirlenemeyen 65 BJ 321 plakalı yolcu otobüsü, iddiaya göre kontrolden çıkarak devrildi. Kaza nedeniyle bölgeye çok sayıda itfaiye ve jandarma ekibi sevk edildi. Olay yerine giden ekipler, yaralılara ilk müdahaleyi yaptıktan sonra ambulanslarla hastanelere kaldırdı. İçerisinde sürücüler ile birlikte 43 yolcunun bulunduğu otobüsün yolcu taşıdığı öğrenildi. Kazayla ilgili soruşturma başlatıldı. **İha**

Dolandırıcılara yönelik operasyon düzenlendi

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, aralarında Gaziantep'in de bulunduğu 29 ilde dolandırıcılara yönelik gerçekleşen operasyonlarda, 89 şüphelinin yakalandığını duyurdu.



29 ilde "Nitelikli Dolandırıcılık Şebekelerine" yönelik devam eden operasyonlarda; 388 vatandaşı dolandırdığı tespit edilen 89 şüpheliyi yakalandı. Yakalanan şüphelilerden 64'ü tutuklandı, 9'u hakkında adli kontrol hükümleri uygulandı. Diğerlerinin işlemleri devam ediyor.

Vatandaşları dolandırmışlar

Operasyonun detaylarını aktaran İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, "Adana, Adıyaman, Ankara, Antalya, Aydın, Balıkesir, Bingöl, Bursa, Diyarbakır, Gaziantep, Hâkkari, Hatay, İstanbul, İzmir, Kars, Kırklareli, Kırşehir, Kocaeli, Kütahya, Manisa, Mersin, Muğla, Samsun, Sivas, Şanlıurfa, Tekirdağ, Trabzon, Yozgat ve Zonguldak İl Emniyet Müdürlükleri Asayiş Şube Müdürlüklerince yapılan çalışmalar sonucu yakalanan şüphelilerin; Vatandaşlarımızı tarihi eser bulma vaadiyle dolandırdıkları, Kendilerini kamu görevlisi, avukat, banka görevlisi, uzlaştırmacı olarak tanıtarak dolandırıcılık yaptıkları, Sahte internet siteleri üzerinden oto yedek parçası satışı yaparak vatandaşlarımızı dolandırdıkları tespit edildi. Bu şahıslar hakkında Savcılıklarımızca soruşturma başlatıldı."

Hesaplarda 28 milyon tl işlem hacmi

Şüphelilerin banka hesaplarında 28 Milyon TL işlem hacmi bulunduğu tespit edildiğini söyleyen Bakan Yerlikaya, "Cumhuriyet Başsavcılıklarımızı, EGM Asayiş Daire Başkanlığımızı ve operasyonları gerçekleştiren İl Emniyet Müdürlerimiz ile Polislerimizi tebrik ediyorum. Vatandaşlarımızın helal kazancına göz dikenlere asla fırsat vermeyiz. Suç şebekelerine ve yasa dışı yapılanmalara karşı mücadelemize kararlılıkla devam ediyoruz" dedi. **Leyla Aysun Gökşen**

GAZİANTEP İLK HABER
GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş tarihi: 2 Şubat 1946
Yıl: 77 **Sayı:** 22.890
04 EYLÜL 2025 PERŞEMBE

İmtiyaz Sahibi
Gaziantep İlk Haber Medya San. Tic. Ltd. Şti. adına
Nurgün BALCIOĞLU

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Hüseyin KARATAŞ

Sayfa Sekreteri
Meral KESENEK

Muhabirler
Leyla Aysun GÖKŞEN
Fatma KARABACAK-Özer KARINCA

Yayın Türü
Yerel Süreli Yayın

UETS Adresi
25828-01659-06048

X: gaziantepilkhabergazetesi
gaziantepilkhaber@gmail.com
gaziantepilkhaber.com

Yönetim Yeri
Kavaklık Mahallesi, Kavaklık Caddesi
No:6/1 Şahinbey/GAZİANTEP
Tel: 0342 215 42 59

Basım Yeri
İhlas Gazetecelik A.Ş.
Levent Mah. 1791 Sk. No:33/A Türkiye
Gazete Baskı Tesisleri Yüreğir/ADANA
0322 346 35 25

Dağıtım
Kelebek Dağıtım

Gazetemiz Basın Meslek İlkelerine uymaya söz vermiştir.

TAG Otoyolu'nda tır ile otomobil çarpıştı

Tarsus-Adana-Gaziantep (TAG) Otoyolu Narlı kesiminde tır ile çarpışan otomobildeki Avukat Mehmet Ayaz hayatını kaybetti, 2 kişi yaralandı.

Kaza, sabah erken saatlerde Tarsus-Adana-Gaziantep (TAG) Otoyolu Narlı kesimi İncesi mevkiinde meydana geldi. İddiaya göre, Avukat Mehmet Ayaz (31) idaresindeki 27 BGN 25 plakalı Mercedes marka otomobil, M.E. (61) kontrolündeki 27 EB 922 plakalı tır ile çarpıştıktan sonra savruldu. Kazada otomobilin ön kısmı hurda yığınına dönerken ihbar üzerine olay yerine otoyol jandarma, sağlık ve itfaiye ekipleri sevk edildi.

Genç avukat feci kazada hayatını kaybetti

Olay yerine gelen ekiplerin incelemesinde otomobil sürücüsü Avukat Mehmet Ayaz'ın olay yerinde hayatını kaybettiği belirlendi. Kazada yaralanan 2 kişi ise ilk müdahalenin ardından hastaneye kaldırıldı. Kazada hayatını kaybeden Gaziantep Barosu'na kayıtlı avukat Mehmet Ayaz'ın cenazesi ise olay yeri ve Gaziantep Adli Tıp Kurumu'nda tamamlanan yasal işlemlerin ardından defnedilmek üzere yakınlarına teslim edildi. Cenazenin Yeşilkent Mezarlığı'nda defnedileceği öğrenildi.
Kaza ile ilgili soruşturma devam ediyor. **İha**

ZAYİ İLANLARI

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99056767166 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. Abdullah Muhammed Ali

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99046832034 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. MUSTAFA MUHAMMED

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99138506652 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. Hanin Hamo

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99668188656 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. FATMA HINKİ

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99408298560 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. AMANI ALKHALAF

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99591046924 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. SHARIF ALNASAN

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99154466824 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. ASIA ALZAMOU

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99275944638 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. ABDULHALIK ALNASAN

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99792345536 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. HALDUN ALNASAN

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99234689662 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. ARVA ALNASAN

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99631716596 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. AHMET EL HÜSEYİN

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99640716204 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. MUHAMMED EL HÜSEYIN

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99863302000 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. SÜMEYYE NAHSEN

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99234309706 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. SEMİRA ABİD

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99250571682 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. MUHAMMED MUSTAFA

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99014231098 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. Yasir Dendel

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99191228348 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. Verde Savan

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99138506652 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. Ali kızı Hanın Hamo

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99834789434 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. Muhammed Şibli

Servis ücretlerine de zam yapıldı!

Gaziantep'te 2025- 2026 Eğitim- Öğretim Yılı öncesi bir zam da servis ücretlerine geldi. UKOME kararıyla kentte servis ücretlerine yüzde 33 oranında zam yapıldı.

2025-2026 Eğitim-Öğretim Yılı 8 Eylül Pazartesi günü başlıyor. Yeni eğitim yılı öncesi anaokulu ve ilkokul öğrencileri uyum haftası kapsamında okula başlarken, esas start ise Pazartesi günü verilecek. Yeni dönem öncesi ortaya çıkan eğitim masrafları ise velilerin adeta cebini yakıyor. Kentte bir öğrencinin eğitim alışveriş bedeli Asgari Ücretin üzerine çıkarken, velileri üzen bir haber de UKOME'den geldi.

UKOME'den karar çıktı

Gaziantep Servis İşletmecileri Odası'na bağlı esnaf tarafından UKOME'ye yapılan başvuru sonucu servis ücretlerine yüzde 33 oranında zam geldi. Yeni zam ile birlikte servis ücret tarifesi de değişmiş oldu.

Servis ücretleri belli oldu

Buna göre, 5 kilometreye kadar olan mesafeler 2 bin TL, 5-10 kilometre arası 2 bin 300 TL, 10-20 kilometre arası mesafe ücreti ise 2 bin 600 TL olarak ücretlendirildi.

Veliler düşünceli

Zam kararı velilerin tarafından üzüntü ile karşılandı. Artan eğitim masraflarının altından kalkamayan vatandaşlar, ne yapacaklarını kara kara düşünüyor. **Özer Karınca**

Suç ve suçlularla mücadele sürüyor

Gaziantep Emniyet Müdürlüğüne bağlı ekiplerin suçla mücadelesi sürüyor. Nurdağı ilçesinde yürütülen çalışmalarda, 1 şüpheli yakalandı. Gaziantep'te suç ve suçlularla mücadele sürüyor. Nurdağı İlçe Emniyet Müdürlüğüne bağlı ekipler tarafından yapılan çalışmalarda, uyuşturucu madde, kaçak ürün ve silah ele geçirildi, 1 şüpheli ise yakalandı.

EMNİYETTEN AÇIKLAMA YAPILDI

İl Emniyet Müdürlüğünden yapılan açıklamada, "Nurdağı İlçe Emniyet Müdürlüğü ekiplerimizce yapılan çalışmalarda; 1 adet AK-47 kalaşnikof tüfek, 1 adet pompalı tüfek, 42 adet fişek, 1.2 litre sentetik kannobinoid sıvısı, 87 gram skunk, 31 gram A-4 uyuşturucu madde ve 1 adet hassas terazi ele geçirilerek bir şüpheli yakalanmıştır" denildi. **Fatma Karabacak**

Devrilen meşrubat yüklü tırın sürücüsü yaralandı

Gaziantep'te direksiyon hakimiyeti kaybolduktan sonra devrilen meşrubat yüklü tırın sürücüsü yaralandı.

Kaza, Karkamış-Nizip kara yolu kırsal Gevence Mahallesi yalınlarında meydana geldi. İddiaya göre, plakası öğrenilemeyen Halil K. idaresindeki meşrubat yüklü tır direksiyon hakimiyeti kaybolduktan sonra savrularak devrildi. Kaza sonrası yolu kapatan tırdaki meşrubatlar yola savrulurken, olay yerine jandarma ve sağlık ekipleri sevk edildi. Gaziantep'te direksiyon hakimiyeti kaybolduktan sonra devrilen meşrubat yüklü tırın sürücüsü yaralandı. Kazada hafif yaralanan sürücü Halil K., ilk müdahalenin ardından ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kaza ile ilgili soruşturma başlatıldı. **İha**

'Aşırı kontrolcülük tüm işleri darmadağın eder'

Bazı insanlar için belirsizlik neredeyse tahammül edilmez bir durumdur. Ne olacağını önceden bilmek, olasılıkları hesaplamak, riskleri sıfırlamak, her ihtimali düşünmek... Bunlar, dışarıdan bakıldığında planlı ve düzenli bir yaşam izlenimi verir. Ancak bazen bu düzen ihtiyacı, yerini fazlasıyla yorucu bir kontrol etme çabasına bırakabilir.

Aşırı kontrolcülük, genellikle yüzeyde kendini "sorumluluk sahibi olmak" şeklinde gösterir. Kişi sadece kendini değil, etrafındaki herkesi ve her şeyi gözetim altında tutmak ister. İşlerin onun istediği şekilde gitmesi, düzenin sürmesi, kimsenin hata yapmaması ya da duygusal bir karmaşa çıkmaması önemlidir. Ama bunun arkasında çoğu zaman daha derin bir ihtiyaç yatar: güvende hissetmek. Hayat öngörülemez bir şekilde aktığında, bazı insanlar için bu bir tehdit gibi algılanır. Geçmişte yaşanan kaotik deneyimler, ani kayıplar, sarsıcı olaylar veya sadece kontrol edilemeyen durumlara karşı geliştirilen erken stratejiler, zamanla yerleşik bir davranış biçimine dönüşebilir. Böylece kişi farkında olmadan şunu öğrenmiştir: "Her şeyin kontrolümde olması gerekiyorsa, ancak o zaman güvende olurum."

Bu da zamanla esnekliğini kaybeden, ilişkilerde zorlanan, kendine ve başkalarına karşı toleransı azalan bir yaşam biçimine yol açar. Aşırı kontrolcü bireyler için belirsizlik sadece rahatsız edici değil, bazen neredeyse tehdit edici olabilir. Bu nedenle:

- Plan dışı gelişmeler kaygı yaratır,
- Başkasının müdahalesi rahatsızlık verir,
- Her şeyi kendi yapma isteği ön plandadır,
- "Ya bir şey eksik kalırsa?" düşüncesi bitmek bilmez.

Bu durum zamanla kişinin çevresiyle olan ilişkilerini de zorlar. Karşı taraf kendini sürekli denetlenen, yönlendirilen ya da yeterince özgür olamayan biri gibi hissedebilir. Bu da ilişkilerde gerginliğe, hatta uzaklaşmaya neden olabilir.

İşin ilginç yanı, kontrol etmeye çalıştıkça kontrol duygusu genellikle azalır. Çünkü hayatta her şey öngörülemezdir. İnsan davranışı, duygu durumları, beklenmedik gelişmeler... Hepsi bir noktada kontrol sınırlarının dışına taşar. Aşırı kontrolcü yapıya sahip bireyler bu taşmayı bir başarısızlık olarak algılayabilir ve daha da sıkı tutmaya çalışırlar. Bu da döngüyü devam ettirir.

Oysa kontrol etmeye çalışmakla yön vermek arasında önemli bir fark vardır. İlki kaygıya dayanır; ikincisi farkındalığa. Aşırı kontrol eğilimi, çoğu zaman kişinin içsel belirsizlikle baş etme biçimidir. Ama dışarıdan gelen etki değil, içeride taşınan duygu bu eğilimi besler.

Bu tür bir kontrol ihtiyacıyla yüzleşmek kolay değildir. Çünkü kişi bu stratejiyi uzun yıllar boyunca kendini korumak için geliştirmiştir. Bu yüzden ilk adım, bu davranış biçimini yargılamadan fark etmektir:

- "Şu anda neyin dağılmasından bu kadar korkuyorum?"
- "Kimin sorumluluğunu fazladan taşıyorum?"
- "Neleri kontrol edemediğimde kendimi yetersiz hissediyorum?"

Bu sorularla birlikte kişi, sadece dış dünyayı değil, kendi iç dünyasını da izlemeye başlar. Ve zamanla fark eder ki, bazı şeyleri bırakmak da bir tür denetimdir. Çünkü her şeyi kontrol etmek mümkün değil; ama tepki verme biçimini seçmek her zaman mümkündür.

Psikolojik Danışman Ekrem Çağrı Öztürk ,''Kontrol edemediği şeylerle birlikte yaşamayı öğrenen biri, kendi sınırlarını daha net çizebilir. Ve bu sınır, yalnızca diğerlerini dışarıda bırakmak için değil, kendine yer açmak için de gereklidir.''dedi. **Haber Merkezi**

GAZİANTEP İLK HABER

Afiliasyon anlaşması törenle imzalandı

Türkiye'de sağlık ve eğitim alanında örnek teşkil edecek bir iş birliğine imza atıldı. Bu kapsamda GİBTÜ ile Sağlık Bakanlığı'na bağlı Türkiye'nin 4. büyük şehir hastanesi olan Gaziantep Şehir Hastanesi arasında afiliasyon anlaşması törenle imzalandı.

Protokol kapsamında, GİBTÜ Tıp Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesi öğrencileri, modern teknolojik altyapısı ve geniş imkânlarıyla öne çıkan Gaziantep Şehir Hastanesi'nde staj, uygulama ve klinik eğitim görme fırsatına kavuşacak.

Ankara'daki imza törenine Sağlık Bakanlığı Kamu Hastaneleri Genel Müdürü Dr. Hakan Usta, Gaziantep İslam Bilim ve Teknoloji Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Şehmus Demir, Gaziantep İl Sağlık Müdürü Dr. Beytullah Şahin ve protokol üyeleri katıldı.

Anlaşmanın temel hedefi; öğrencilerin yalnızca teorik bilgiyle yetinmeyip, edindikleri bilgileri alanında uzman ve deneyimli hekimlerin rehberliğinde pratiğe dönüştürmelerini sağlamak. Böylece öğrenciler, mesleki deneyimlerini en üst düzeyde elde ederek mezun olacak ve sağlık sektörüne donanımlı profesyoneller olarak katılacak.

Gibtü İle Gaziantep Şehir Hastanesi Arasında Tarihi İş Birliği

Konuyla ilgili açıklama yapan GİBTÜ Rektörü Prof. Dr. Şehmus Demir, şu ifadeleri kullandı: "Üniversite olarak en büyük önceliğimiz, ülkemize nitelikli ve aydınlık beyinler kazandırmaktır. Bu tarihi iş birliği, öğrencilerimizin eğitim kalitesini katbekat artıracak ve onları mesleğe bir adım önde başlatacaktır. Gaziantep Şehir Hastanesi gibi devasa ve çağdaş bir sağlık kuruluşu ile gerçekleştirdiğimiz bu anlaşma, üniversitemizin sağlık eğitiminde ulaştığı noktayı gösterirken, şehrimizin ve ülkemizin sağlık hizmetlerine değer katacak nitelikli mezunlar yetiştirmemize de katkı sağlayacaktır. Başta Sayın Cumhurbaşkanımız olmak üzere sürece katkı sağlayan tüm devlet büyüklerimize ve Gaziantep protokolüne şükranlarımızı sunuyor; bu iş birliğinin şehrimize ve ülkemize hayırlı olmasını diliyoruz."

Bu anlaşma ile öğrenciler, Türkiye'nin en büyük sağlık komplekslerinden birinde uygulamalı eğitim alma ayrıcalığına sahip olurken, akademisyenler ve hastane hekimleri arasında ortak araştırma projeleri ve bilimsel çalışmaların yürütülmesinin de önü açılacak.

Türkiye'de sağlık eğitiminde yeni bir sayfa açan bu iş birliğinin, benzer kurumlar için rol model olması bekleniyor. **Haber Merkezi**

'Anaokulu döneminde ayrılma kaygısı normaldir'

Eylül ayının gelmesiyle okul sezonu için ebeveynlerde hazırlık telaşı başlarken, çocuklarda heyecan ve stres dönemi de başladı.

Klinik Psikoloğu Ayşe Topak, okul sezonunun başlamasıyla birlikte çocukların ve ergenlerin yaşadığı uyum sürecini değerlendirerek ailelere önemli tavsiyelerde bulunuyor. Tatil serbestliğinden okul düzenine geçişin her yaş grubunda farklı psikolojik ihtiyaçları beraberinde getirdiğini vurgulayan Topak, ebeveynlere büyük görevler düştüğünü belirtiyor.

"Eylül ayı hem çocuklar hem de aileler için bir yeniden yapılanma dönemidir" diyen Topak, bu süreçte çocuklarda heyecan, kaygı, uyum güçlüğü gibi tepkilerin görülebileceğini, ailelerin ise sabırlı ve destekleyici yaklaşımının çocuğun okul ve sosyal ilişkilerinin başarılı sonuçlar vermesi açısından büyük önem taşıdığını belirtiyor.

Anaokuluna başlayan çocukların ilk kez ebeveynden uzun süreli ayrıldığını hatırlatan Klinik Psikolog Ayşe Topak, bu süreçte ağlama nöbetleri, karın ağrısı gibi psikosomatik belirtiler görülebileceğine dikkat çekiyor. Bu noktada; vedaların kısa ve net tutulması gerektiğini, çocuğa okulun güvenli bir yer olduğunun hissettirilmesi gerektiğini, Öğretmenle iş birliği yapılmasının uyumu kolaylaştıracağını vurguluyor.

İlkokulda Başarı Kaygısı ve Sosyalleşme İhtiyacı Artar

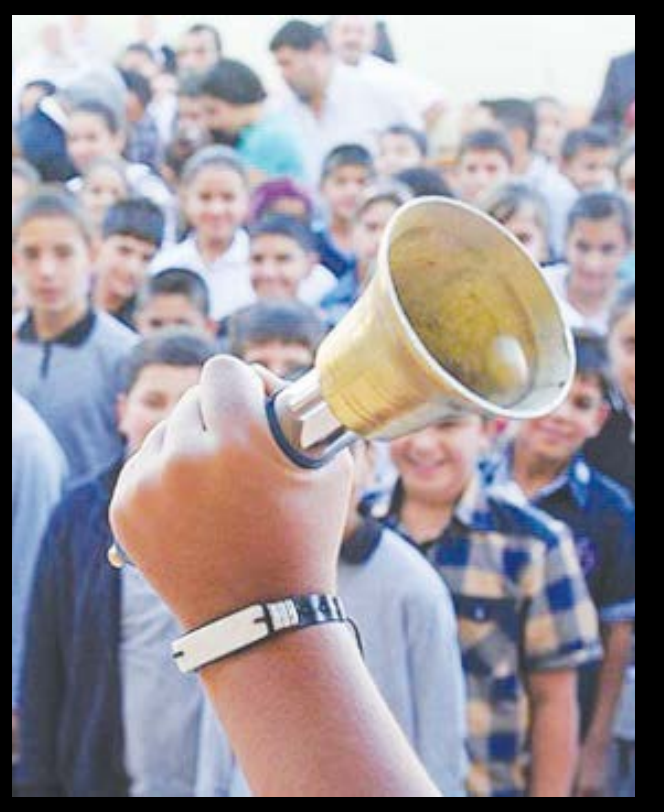
İlkokul döneminde ise çocukların "başarı" ve "aidiyet" kavramlarını ön plana aldığını belirten Topak, "Ya yapamazsam?" kaygısının sık görüldüğünü ifade ediyor. Ebeveynlere ise şu önerilerde bulunuyor:

* Çocuğun çabasına odaklanın, sadece akademik başarıya değil öğrenme sürecine değer verin.
* Sınıf dışında da spor, sanat gibi sosyal etkinliklere yönlendirin.
* Akşam sohbet ve uyku rutinleri oluşturarak güven ortamı sağlayın.

Ortaokulda Kimlik Arayışı ve Akran İlişkilerinin Önemi

Ergenliğe geçişin ilk basamağı olan ortaokul döneminde çocukların akran ilişkilerine yoğunlaştığını dile getiren Topak, ebeveynlere şu tavsiyelerde bulunuyor:

* Çocuğun arkadaşlarını tanıyın ama seçimlerine saygı gösterin.
* Baskıcı olmadan sınırlar koyun (ekran süresi, uyku düzeni).
* İlgi alanlarına değer vererek kabul gören bir ortam yaratın. **İha**



'Çalan ilk ders zili öğretmenler için güçlü duyguların kapısını aralıyor!'

Yeni eğitim ve öğretim yılının miniklere başlamasıyla birlikte, milyonlarca çocuk için okulun kapıları yeniden aralanıyor. Psikolog Beyza Sürmen, bu heyecan dolu sürecin çocuklar ve ebeveynler için beklenmedik psikolojik zorlukları da beraberinde getirebildiğini söyledi.

Psikolog Beyza Sürmen; ayrılık kaygısından, okulun ilk günü çocuk psikolojisine adım adım çözüm önerileri sunulabileceğini söyleyerek, "Yaz tatilinin ardından çalan ilk ders zili, yalnızca çocuklar için değil; anne-babalar ve öğretmenler için de güçlü duyguların kapısını aralıyor. Okul kapısındaki ilk ayrılık, karın ağrısı, 'gitmek istemiyorum' cümleleri ve gözyaşları. Bu geleneksel tablo çocuklar ve aileleri için yazı mı? Okulun ilk günü, kriz değil düzenlenebilir bir geçiştir. Doğru hazırlanmış aile ve okul, birkaç gün içinde kaygıyı meraka ve coşkuya dönüştürebilir" dedi.

Sürmen, "Ebeveyn kaygısı, çocuğa görünmez bir telgraf gibi ulaşır. Sakin bir ses, kararlı bir duruş ve söze bağlılık, çocukta 'güvenli base' etkisi oluşturur" diyerek, ebeveyn kaygısının da çocuklara 'radyo sinyali gibi' geçtiğini söyledi.

Beyza Sürmen, "Rutin önerileri, kısa vedalaşma protokolleri, sınıf içi tanışma ritüelleri ve hikâye-oyun temelli regülasyon teknikleri; evde ve okulda hemen uygulanabilir nitelikte. Okulun ilk günü, sadece çocuğun değil, aynı zamanda anne babanın da kalbinin hızla çarptığı bir gündür" ifadelerini kullandı.

Beyza Sürmen, yeni bir dünyanın kapılarını aralayan çocuklar için okulun, bazen endişe ve kaygı dolu bir maceraya dönüşebildiğini belirterek, "Bir yanda annesinin elini bırakmak istemeyen çocuk, diğer yanda sınıfta keşfedeceği oyuncaklara merakla bakan aynı çocuk ve çelişkili duygu durumu oldukça doğal" dedi.

Çocuk psikolojisi açısından bakıldığında, okulun ilk günü yaşanabilecek kaygı ve ağlama krizlerinin, çocuğun güvenli aile ortamından ayrılmanın getirdiği doğal bir tepki olduğunu dile getiren Sürmen, ailelerin bu duruma karşı hazırlıklı olması gerektiğini ifade etti.

Psikolog Sürmen, "Bu gözyaşları, 'Burada güvende miyim?', 'Annem babam geri gelecek mi?' gibi pek çok sessiz soruyu içinde barındırır" diyerek, ailelere bu duyguları görmezden gelmek yerine, anlamaya çalışmalarını tavsiye etti.

Beyza Sürmen, ayrılma kaygısının her çocuğun duygusal gelişiminde normal bir aşama olduğunu, ancak bu durumun uzun sürmesi halinde çocuklarda okul fobisi gibi daha ciddi sorunlara yol açabileceğini belirtti.

Sürmen, "Okul fobisi nasıl yenilir?" sorusunun cevabının sevgi, sabır ve gerektiğinde profesyonel destekle bulunacağını ekledi.

Sürmen, ağlayan bir çocuğa "Ağlama" demek yerine, "Seni anlıyorum, yeni bir yere gitmek biraz korkutucu olabilir" gibi cümlelerle duygularını kabul etmenin önemli olduğunu söyledi.

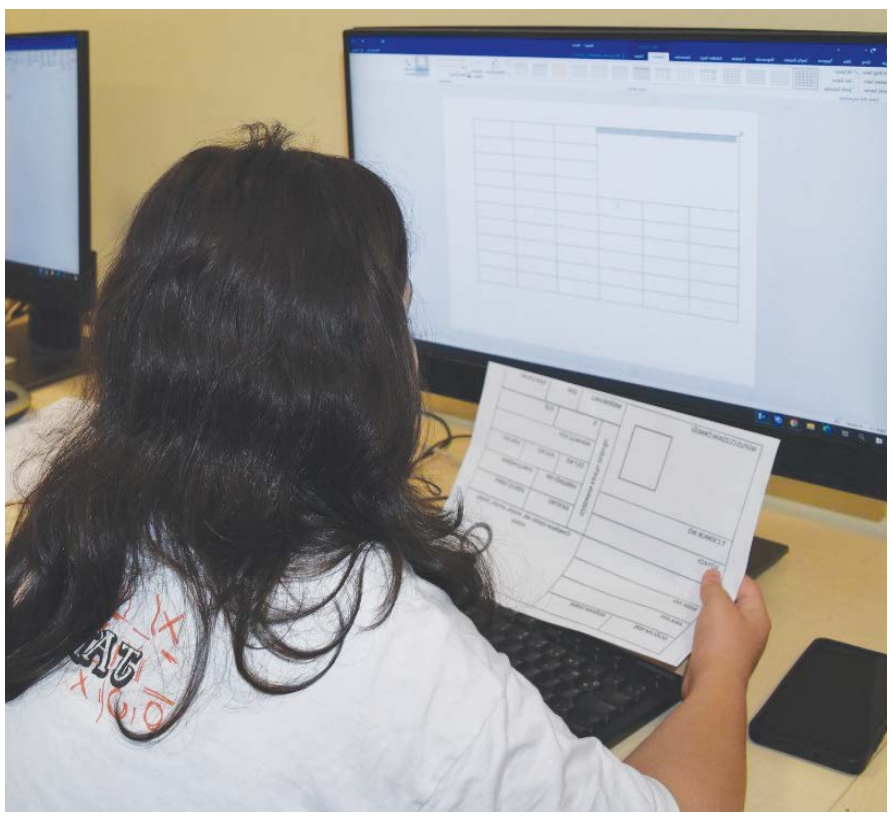
Okulun ilk günü sürecinde öğretmen-veli işbirliğinin de hayati önem taşıdığına dikkat çeken Beyza Sürmen, "Öğretmen, çocuğunuzun en güvenli limanlarından biri olabilir. ilk günden itibaren kurulacak sağlam bir iletişim, olması muhtemel sorunların önüne geçebilir" dedi.

Sürmen, her çocuğun okula adaptasyon süreci farklı işlediğini, içe dönük ve dışa dönük karakter tiplerine göre yaklaşımların da değişmesi gerektiğini söyledi. Dışa dönük çocukların daha hızlı sosyalleşirken, içe dönük çocukların gözlem yapmayı tercih ettiğini belirten Sürmen, ailelere bu kişilik farklılıklarına saygı duymalarını önerdi. **İha**

‘Gelecek kaygısını kurs sayesinde yendik’

Şahinbey Belediyesi'ne bağlı Binevler Sosyal Tesisi'nde bilgisayar kursları hem çocuklara hem de yetişkinlere yönelik eğitimleriyle büyük ilgi görüyor.

Gaziantep Şahinbey Belediyesi'ne bağlı Binevler Sosyal Tesisi'nde açılan bilgisayar kursları, hem çocuklara hem de yetişkinlere yönelik eğitimleriyle büyük ilgi görüyor. Kurslarda öğrencilerin iş hayatında aksama yaşamamaları için Word, Excel, PowerPoint gibi temel programların yanı sıra kodlama ve çeşitli yazılımlar öğretiliyor. Eğitimler sonunda katılımcılara sertifika da veriliyor. Kursa katılan öğrencilerden bazıları bilgisayarı hiç bilmeden geldiklerini, burada yazım programlarını, klavye kullanımını ve diğer temel bilgisayar becerilerini öğrendiklerini söyledi. Kurs eğitmeni Betül Zor, küçük yaş grupları için bilgisayarsız temel robotik kodlama eğitimleri de verdiklerini belirterek, "Çocuklarımız bilgisayarı tanıyıp eğlenceli bir şekilde öğreniyor. Yetişkinlere ise daha çok iş hayatında ihtiyaç duyacakları programları öğretiyoruz. Sekreterlik, ön muhasebe ya da doktor yanında çalışan katılımcılarımıza özel eğitimlerimiz var. Ev hanımlarımız da kurslara katılarak hem kendilerini geliştiriyor hem de çocuklarının ödevlerine yardımcı olabiliyor" dedi. Şahinbey Belediyesi'ne bağlı Binevler Sosyal Tesisi'nde bilgisayar kursları hem çocuklara hem de yetişkinlere yönelik eğitimleriyle büyük ilgi görüyor.



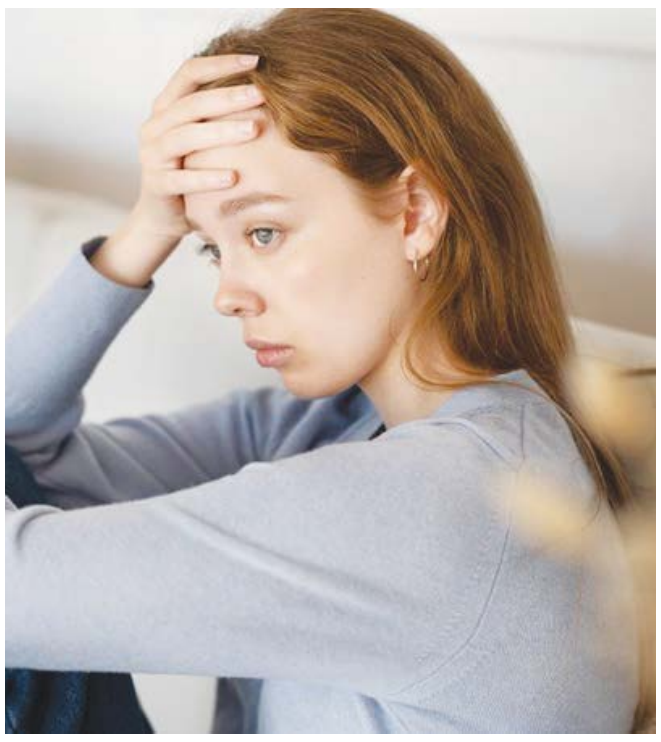
"İleride muhasebeci ya da öğretmen olmayı planlıyoruz"

Kursa katılan öğrenciler Gamze Doğan ve Çağlar Tuna ise, "Bilgisayarı çok seviyoruz, hem eğleniyoruz hem öğreniyoruz. İleride muhasebeci ya da öğretmen olmayı planlıyoruz. Hocamız dersleri çok güzel anlatıyor, bize büyük katkı sağlıyor" diyerek memnuniyetlerini dile getirdi. **İha**

‘Ebeveynler çocukları ile birlikte okul turu yapmalı!’

Okulların açılmasına sayılı günler kala, hem anne ve babaların hem de çocukların heyecanı başladı. Ancak özellikle bazı çocuklarda bu dönem, heyecanın da ötesine geçecek düzeyde strese ve bazı kaygılara neden olabiliyor.

Çocuk ve Ergen Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Funda Gümüştaş, ebeveynlerin küçük yaşlardan itibaren çocuklarını gözlemlemelerinin, sosyal ortamlara kademeli şekilde katılımlarını sağlamalarının çok değerli olduğunu vurguluyor.
Okula dönüş dönemlerinde her sınıftan çocukta kaygılar görülebilirken özellikle ilkokul 1. sınıfa yeni başlayanlarda kaygıya daha sık rastlanır. Her ne kadar anasınıfı eğitimi almış olsalar dahi ilkokul 1. sınıf çocukların kuralları daha belirgin bir düzene başlangıç yaptıkları ilk yıldır. Okuma yazma, aritmetik becerilerinin daha yoğun öğretildiği, ödevlendirmelerin daha düzenli yapıldığı, okuma yazmayı sökmesi gibi çevresindekilerin beklentilerini çocuğun fark ettiği bir dönemdir. Ayrıca, ilkokul 1. sınıfa başlayacak çocuklarda anneden ayrılma kaygısı ile sık karşılaşılır. Çocukların “okulda yalnız kalacakları, ebeveynlerinin gelip kendilerini almayacakları” şeklinde olumsuz, kaygı uyandıran düşünceleri olur. **Haber Merkezi**



‘Adet düzensizlikleri psikolojik sorunlara neden olabilir’

Kadınların yaşam kalitesini doğrudan etkileyen sağlık sorunlarının başında gelen adet düzensizlikleri, zamanında teşhis edilip tedavi edilmediğinde hem fiziksel hem de psikolojik sorunlara neden olabilir. Medical Point Gaziantep Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Sedat Baylar, konuya dair önemli bilgiler paylaşarak kadınları dikkatli olmaya çağırdı.

Adet Düzensizliği Nedir?

Op. Dr. Sedat Baylar, adet düzensizliğini şöyle tanımlıyor:
Adet döngüsü normalde 21 ila 35 gün arasında değişir ve ortalama 3-7 gün sürer. Ancak bu düzenin dışında gelişen sık veya seyrek adet görme, aşırı kanama ya da hiç adet görmeme gibi durumlar adet düzensizliği olarak kabul edilir.

Adet Düzensizliğinin Nedenleri Nelerdir?

Dr. Baylar, adet düzensizliklerinin birçok farklı nedeni olabileceğini ve bu nedenlerin başında hormonal dengesizliklerin geldiğini belirtiyor. Öne çıkan nedenler arasında şunlar yer alır:
• Polikistik Over Sendromu (PCOS)
• Tiroid hastalıkları
• Stres ve depresyon
• Aşırı kilo kaybı veya kilo alımı
• Yoğun egzersiz
• Menopoz dönemi geçişleri
• Rahim içi miyom ve polipler
• Kullanılan doğum kontrol yöntemleri

Hangi Belirtilerde Doktora Başvurulmalı?

Dr. Sedat Baylar, kadınların aşağıda sıralanan belirtilerden biriyle karşılaştıklarında gecikmeden bir uzmana danışmaları gerektiğinin altını çiziyor:
• 35 günden uzun süren adet aralıkları
• 21 günden kısa süren sık adet görme
• 7 günden uzun süren kanamalar
• Aşırı yoğun veya pıhtılı adet kanamaları
• Adet döneminde şiddetli ağrı ve kramplar
• Adetin aniden kesilmesi

Tedavi Yöntemleri

Medical Point Gaziantep Hastanesi'nde uygulanan tedavi yöntemlerinin kişiye özel olarak planlandığını ifade eden Dr. Baylar, tedavi sürecinin düzensizliğin nedenine bağlı olarak değiştiğini belirtiyor. Hormonal sorunlarda ilaç tedavisi, yapısal problemlerde cerrahi müdahale ya da yaşam tarzı değişiklikleri ile başarılı sonuçların elde edilebildiğini vurguluyor. Kadınların bu tür durumları genellikle normal kabul edip doktora başvurmadığını söyleyen Dr. Baylar, ihmal edilen her düzensizliğin daha ciddi bir hastalığın belirtisi olabileceğini hatırlatıyor.

Sağlıklı Bir Adet Döngüsü İçin Öneriler

Dr. Baylar, düzenli beslenmenin, stresten uzak durmanın, ideal kiloyu korumanın ve rutin jinekolojik kontrollerin adet düzeni üzerinde olumlu etkiler sağladığını belirtiyor. Aynı zamanda genç kızların ilk adet döneminden itibaren bilinçlendirilmesinin önemine dikkat çekerek, ailelerin bu süreçte destekleyici rol üstlenmesi gerektiğini ifade ediyor. Kadınların yaşam kalitesini doğrudan etkileyen sağlık sorunlarının başında gelen adet düzensizlikleri, zamanında teşhis edilip tedavi edilmediğinde hem fiziksel hem de psikolojik sorunlara neden olabilir. Medical Point Gaziantep Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Sedat Baylar, konuya dair önemli bilgiler paylaşarak kadınları dikkatli olmaya çağırdı.

Medical Point Gaziantep Hastanesi Kadın Sağlığı Alanında Öncü

Kadın sağlığı konusunda modern tıbbi teknolojiler ve uzman kadrosuyla hizmet veren Medical Point Gaziantep Hastanesi, bölgede güvenilir bir sağlık merkezi olarak öne çıkıyor. Op. Dr. Sedat Baylar liderliğindeki ekip, adet düzensizliği başta olmak üzere pek çok kadın hastalığını titizlikle teşhis ve tedavi ediyor. **Haber Merkezi**

GAZİANTEP İLK HABER

‘En kalitesiz ürünler bile pahalı!’

Anadolu Sağlık Sen Genel Başkanı Necip Taşkın, 8. Dönem Toplu Sözleşme görüşmelerinden elde edilen "kazanımların" memur ve memur emeklilerinin insanca yaşamasını sağlayacak seviyede olmadığını belirterek, ülkemizde enflasyon gerçeğiyle yaşamaya çalışan dar ve sabit gelirli kamu çalışanlarının ve bunların emeklilerinin yaşam mücadelesinin yetkililer tarafından anlaşılmadığı sonucu çıkıyor" dedi.

Enflasyonun ülkemizde memur ve memur emeklilerini bitirdiğini, diğer yandan ise bir kesimi daha da zengin yaptığına işaret eden Taşkın, Kamu İşveren tarafının, vatandaşın yaşadığı enflasyonu değil, T.C. Merkez Bankası tarafından tahmin edilen yıl sonu enflasyonunu baz aldığını ancak bunun hiçbir zaman gerçekleşmeyen ve memuru ve emekliyi adeta sefalete sürükleyen bir uygulama olduğuna dikkat çekerek, gerçek enflasyonun çarşıda, pazarda, markette hissedilen enflasyon olduğunun altını çizdi.

Necip Taşkın, açıklamasına şöyle devam etti:

"Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), Ağustos ayı enflasyon oranını %2.04, yıllık enflasyonu ise %32.95 olarak açıkladı. ENAG verilerine göre ise Ağustos'ta enflasyon %3,23 olurken, yıllık enflasyon %65,49 olarak gerçekleşti. Ağustos ayına ilişkin enflasyon oranlarını açıklamasıyla Eylül ayında konut ve iş yerleri kiralarında uygulanacak tavan zam oranı da %39,62 oldu. TÜİK tarafından açıklanan aylık ve yıllık enflasyon sadece ekonomi gündemini belirlemekle kalmıyor, aynı zamanda yatırımcıları ve vatandaşların maaş ve kira artışlarını, mutfakta tencerenin kaynayıp kaynamayacağına kadar doğrudan etkiliyor. Açıklanan enflasyona baktığımız zaman önceki dönemlerde olduğu gibi bizi yine şaşırtmayan bir TÜİK gerçeğiyle karşı karşıyayız! Görüldüğü gibi dar ve sabit gelirli memur ve memur emeklilerinin çarşıda pazarda ve marketlerde hissettiği ile TÜİK'in açıkladığı enflasyon arasında ciddi fark var. Mutfaktaki enflasyon ayrı, TÜİK'in enflasyonu ayrı! Buradan şunu anlayabiliriz; TÜİK, enflasyonu %32.95 açıklıyorsa vatandaşın hissettiği enflasyon %66 demektir. Bu çerçevede memur ve memur emeklilerine yapılacak maaş zammının hakkaniyetli olmasını istiyorduk. Maalesef 2026-2027 maaş zammı enflasyonun çok altında kaldı!

Kamuda israfın önlenmesi şart

Enflasyonla mücadele bahane edilerek memur ve memur emeklilerine 2026-2027 yıllarındaki mali ve sosyal haklarını belirleyen 8. Dönem Toplu Sözleşmesi kapsamında Hakem Kurulu tarafından; 2026 yılı için ilk altı ay %11, ikinci altı ay %7, 2027 yılı için ilk altı ay %5, ikinci altı ay %4 zam oranı kararı alındı. Ağustos ayı itibariyle açlık sınırı 26 bin TL, yoksulluk sınırı 98 bin TL'yi geçmişken, dar ve sabit gelirli çalışanların ve emeklilerinin yapılan maaş zammıyla insanca yaşayabilmeleri mümkün değil. Bu zam, memur ve memur emeklilerinin yoksullaştırılması ve sefalete sürüklenmesi anlamına geliyor. Büyük bir haksızlık yapıldı. Bizim bildiğimiz devlet, babadır. Çalışanlarına eşit ve adil olmalıdır.
Ekonomistler tarafından yapılan açıklamaya göre makroekonomik istikrarın sağlanabilmesi için çok sıkı bir mali disiplin ve bütçe dengesiyle desteklenmesi gerekiyor. Merkez Bankası'nın son enflasyon raporunda, "Bütçe dengesi hedeflerine, gelir artırıcı önlemler yerine harcamaların azaltılmasıyla ulaşılması" yönünde bir yaklaşım var. Tamam da memur ve memur emeklileri harcamalarını zaten kısıtlamış durumda. İhtiyaçlarını ötelemişler. Çarşıya pazara, markete girdiklerinde zaten para olmadığı için harcayamıyorlar." **Haber Merkezi**

‘Açıklanan rakamlar gerçeklerden çok uzak!’

Türkiye İstatistik Kurumu'na (TÜİK) göre, Tüketici fiyat endeksi (TÜFE) aylık bazda 2,04 olurken, yıllık bazda yüzde 32,95 oldu. Bağımsız araştırmacıların oluşturduğu ENAG verilerine göre, ağustosta aylık enflasyon 3,23 olurken, yıllık enflasyon yüzde 65,49 olarak gerçekleşti.

CHP Gaziantep Milletvekili Hasan Öztürkmen, TÜİK'in rakamları ile çarşı pazardaki enflasyonun tutmadığını söyledi. Gaziantep'e esnafları dolaşan Öztürkmen, fiyatlardaki artış nedeniyle vatandaşın kasaptan içeri giremediğini, semt pazarlarında artan sebze meyvenin kapışıldığını söyledi.
Okulların açılmasıyla birlikte kırtasiye masrafının velilerin boynunu büktüğünü belirten Öztürkmen, "Kırtasiye masraflarının ciddi boyutlara ulaştı. Okul kıyafeti hariç bir çocuğun çanta ve kırtasiye masrafı ortalama 10 bin TL'yi buluyor" dedi.

Öztürkmen'in açıklamasından öne çıkanlar:

"Açlık sınırının altında maaşlara çalışan işçimiz, yoksulluk sınırının altında çalışan memurumuz, TÜİK'in sahte rakamları nedeniyle maaşlarına üç kuruş zam alıyor. Asgari ücrete sene başından bu yana zam gelmedi. Asgari ücrette yıl başından bu yan erime 5 bin liraya yaklaştı. En düşük emekli maaşındaki erime 3 bin 500 TL. Zaten kıt kanaat geçinmeye çalışan vatandaşlarımızın maaşı günden güne eriyor. Eylül ayında kira zammı yüzde 40'a dayandı. TÜİK'in rakamları ile bağımsız araştırmacıların rapor hazırladığı ENAG'ın rakamları arasında yarı yarıya fark var. Aradaki fark emekçinin, emeklinin cebinden çalınıyor. Gaziantep'e esnafları dolaşıyorum. Vatandaş kasabın önünden geçemiyor. Kasap esnafının söylediğine göre vatandaş tavuğa yükleniyor, kırmızı et yiyemiyor. Kırmızı et fiyatlarını düşürmek için yerli hayvancılığı bitirip et ithal ettiler, vatandaş yine ucuz ete erişemiyor. TÜİK'in, 2022,2023 ve 2024 yıllarını kapsayan Sosyoekonomik Seviye Verilerine göre Gaziantep'in yüzde 40'ı alt gelir seviyesinde. AKP iktidarı, TÜİK'in gerçeklikten uzak enflasyon oranları nedeniyle, düşük ücret politikasını hayata geçirdi ve bizler sürekli bir şekilde yoksullaştık. Türkiye'nin kaynakları belli sermaye gruplarına ve yandaşlara gidiyor. Yaz aylarında Gaziantep'te, Kilis'te, Bitlis'te, Diyarbakır'da çarşıları dolaştım. Emekliler 5-10 liraya çay içmeye bile çekiniyor. TÜİK'in sahre rakamları yüzünden vatandaş her geçen gün daha da yoksullaşıyor. Bu görevi kötüye kullanmaktır ve bu suçun hesabı adil mahkemelerde sorulur." **Haber Merkezi**

‘ÇARŞI- PAZARDA HER GÜN ETİKET DEĞİŞİYOR!’

Türkiye'de Ağustos ayı Enflasyon Rakamları belli oldu. TÜİK verilerine göre, yıllık enflasyon yüzde 32,95 oldu. CHP Gaziantep Milletvekili Melih Meriç'ten TÜİK'e tepki geldi. Meriç, Kâğıt üzerinde makyajlanan bu rakamlar, mutfağında yangın yaşayan milyonların gerçeğini yansıtmıyor. Gerçek enflasyon gizleniyor" dedi.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) tarafından Ağustos ayı Enflasyon Rakamları açıklandı. TÜİK tarafından açıklanan enflasyon verileri tartışma konusu olurken, CHP Gaziantep Milletvekili Melih Meriç'ten TÜİK'e tepki geldi.

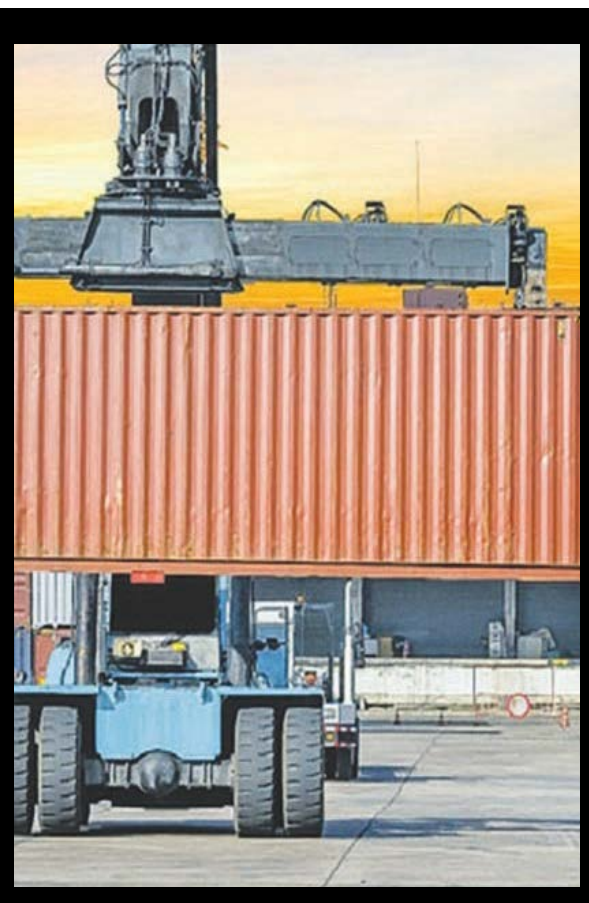
MUTFAKTA YANGIN VAR

Ağustos ayı enflasyon rakamlarını değerlendiren CHP Gaziantep Milletvekili Melih Meriç, "Aylık yüzde 2,04, yıllık yüzde 32,65. Kâğıt üzerinde makyajlanan bu rakamlar, mutfağında yangın yaşayan milyonların gerçeğini yansıtmıyor. Gerçek enflasyon gizleniyor" dedi.

TÜİK rakamlarını değerlendiren Meriç, "TÜİK bağımsız bir kurum olmaktan çıkmış, sarayın algı laboratuvarına dönüşmüştür. Bu oyunla Emeklinin maaşı eriyor, sofradaki ekmek küçülüyor. Ayarlanmış oranlarla halk açlığa mahkûm edilirken, iktidar hâlâ "istikrar masalları" anlatıyor. Oysa gerçek basit: Çarşıda pazarda her gün etiket değişiyor, kiralar bir gecede artıyor, faturalar maaşı yutuyor. Buradan açıkça söylüyorum: TÜİK'i ve iktidarı pazara, markete davet ediyorum. Gerçek enflasyon rakamlarda değil, halkın filesinde yazılıdır" diye konuştu. **Haber Merkezi**

İhracatta endişe veren tablo!

Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) tarafından İhracat rakamları açıklandı. TİM verilerine göre Gaziantep'in Ağustos ayı ihracatı 808 milyon 742 bin dolarlık ihracat yapıldı. Kent ihracatı geçen yılı aynı dönemine oranla yüzde 4,8 geriledi, 8 aylık dönemde ise artış gösterdi.



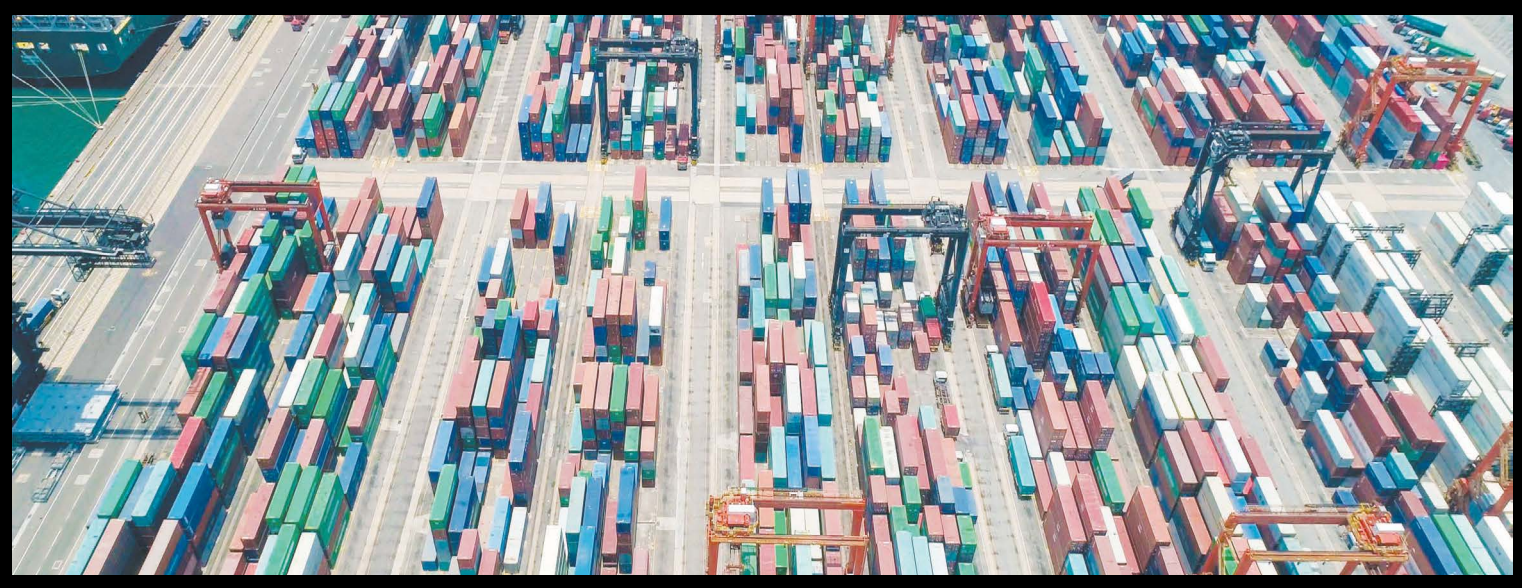
Bazı sektörlerde yüzde 65'lere varan ihracattaki düşüşler ise kent sanayisinde endişeye neden oldu.
Türkiye'nin en büyük sanayi ve ticaret kenti Gaziantep'in Ağustos ayı ihracatı belli oldu.
TİM tarafından açıklanan verilere göre, Ağustos ayında 808 milyon dolarlık ihracat gerçekleştirildi.
Kent ihracatı geçen yılın aynı dönemine oranla yüzde 4,8 oranında geriledi.

8 aylık dönemde ihracatımız arttı

2025 yılının Ocak- Ağustos aylarını kapsayan 8 aylık döneminde ise 6,5 milyar dolarlık ihracata imza atıldı. Bu dönemde geçen yılın aynı dönemine oranla yüzde 0,7 oranında ihracat artış gösterdi.
Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) tarafından İhracat rakamları açıklandı.
TİM verilerine göre Gaziantep'in Ağustos ayı ihracatı 808 milyon 742 bin dolarlık ihracat yapıldı.
Kent ihracatı geçen yılı aynı dönemine oranla yüzde 4,8 geriledi, 8 aylık dönemde ise artış gösterdi.

Korkutan tablo

TİM verilerinde Gaziantep'te sektörlerin yaşadığı kayıpları da gözler önüne serdi. Buna göre, Çelik sektörü yüzde 18, Çimento Cam Seramik ve Toprak Ürünleri yüzde 11, Elektrik ve Elektronik yüzde 18, Fındık ve Mamulleri yüzde 32, Halı yüzde 4,7, Madencilik ürünleri yüzde 16, Mobilya yüzde 3,6, Yaş Sebze-Meyve yüzde 47, Su ürünleri yüzde 64, Otomotiv Endüstrisi yüzde 27 oranında azaldı.



Yıldırım teşekkür etti

Gaziantep Ticaret Odası Başkanı Tuncay Yıldırım, ihracat rakamlarına ilişkin açıklamalarda bulundu. Yıldırım, "Gaziantep'imiz Ağustos ayında gerçekleştirdiği 808 milyon 742 bin dolarlık ihracat ile bir önceki yılın aynı ayına göre maalesef yüzde 4,8 düşüş gösterdi. Ocak-Ağustos döneminde ise bir önceki yıla göre yüzde 0.7 artış göstererek 6 milyar 523 milyon 560 bin dolara ulaştık. Her şeye rağmen üretimle, istihdamla, değer yaratmayla kent ve ülke ekonomisine büyük katkı sağlayan ihracatçı üyelerimize, iş insanlarımıza ve emektar çalışanlarına gönülden teşekkür ediyorum" dedi.

Gaziantep ihracatı 6,5 milyar dolara ulaşıldı

Gaziantep Sanayi Odası Başkanı Adnan Ünverdi, kentin ihracatına ilişkin açıklamalarda bulundu. Ünverdi, " Gazi şehrimizin 2025 ağustos ayı ihracatı, 808 milyon 743 bin dolar olarak gerçekleşmiştir. 2025 yılı Ocak-Ağustos döneminde ise Gaziantep'in ihracatı önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 0,6 artışla 6 milyar 523 milyon 561 bin dolara ulaşmıştır."

Üretmeye devam edeceğiz

Ünverdi, "Şehrimiz hem aylık hem de dönemlik ihracatta 6. sırada yer aldı. Tüm zorlu koşullara rağmen üretmeye ve ihracata azimle devam eden sanayicilerimize, ihracatçılarımıza, çalışanlarımıza ve emeği olan herkese teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı. **Haber Merkezi**

GAZİANTEP İLK HABER

KÖYCE FESTİVALİ'NE 10 BİN KİŞİ KATILDI

Şehitkamil Belediye Başkanı Umut Yılmaz'ın kırsal mahallelere yönelik 30 Ağustos Zafer Bayramı ruhunu yaşatma ve sosyal hayatı canlı kılmak için başlattığı Köyce Festivali renkli anlara sahne oldu. Ağustos ayı içerisinde 7 mahallede düzenlenen festival, binlerce kişiye unutulmaz anlar yaşattı.

Şehitkamil Belediye Başkanı Umut Yılmaz tarafından başlatılan Köyce Festivali, kırsal mahallelerde yaşayan vatandaşları bir araya getirerek dolu dolu bir ay yaşattı. Her hafta farklı bir mahallede gerçekleştirilen festival, toplamda 7 mahallede coşkulu anlara sahne olurken, her yaştan binlerce kişiye hitap etti.

1 ayda 7 mahallede düzenlendi

4 Ağustos'ta Kozluyazı Mahallesi'nde başlayan festival, 6 Ağustos'ta Sam, 9 Ağustos Aktoprak, 14 Ağustos Dülük, 16 Ağustos Işıklı, 18 Ağustos Küllü, 21 Ağustos Yamaçoba ve 23 Ağustos'ta ise Akçaburç Mahallesi ile devam etti. Program kapsamında sportif oyunlar ve yarışmalardan yüz boyamaya, eğitsel oyunlardan ödüllü grup yarışmalarına, çocuk sinemasından karaoke ses yarışması ve sıra gecesi konserine kadar çocuk ve yetişkinlere özel çeşitli etkinlikler gerçekleşti. Ayrıca her mahallede çocuklara dondurma ve mısır ikram edilirken, sürpriz hediyeler verildi.

Çocuklar ve aileleri gönüllerince eğlendi

Yalnızca çocuklar değil, yetişkinler de festivalde geçmişin izlerini yaşama fırsatı buldu. Eski mahalle oyunları, müzik dinletileri ve nostaljik etkinliklerle katılımcılar geçmişe yolculuk yaptı. Vatandaşlar, hem komşuluk ilişkilerini pekiştiren hem de birlik beraberlik duygusunu güçlendiren festival sayesinde unutulmaz bir ay geçirdi.

Başkan Yılmaz, Vatandaşların Mutluluğuna Ortak Oldu

Festival süresince hemşehrilerinin mutluluğuna ortak olan Şehitkamil Belediye Başkanı Umut Yılmaz, vatandaşların talep ve önerilerini dinleyerek onlarla gönül bağı kurdu. Yılmaz, "Bizim için en önemli mesele, kırsalda yaşayan vatandaşlarımızın da şehir merkezindeki hemşehrilerimiz kadar sosyal ve kültürel imkânlardan yararlanabilmesidir. Köyce Festivali ile bu hedefi bir adım daha ileriye taşıdık. Çocuklarımızın gözlerindeki mutluluğu görmek, büyüklerimizin geçmişe duyduğu özlemi yeniden hissetmelerine tanıklık etmek bizler için en değerli kazançtır." Ağustos ayı boyunca 7 ayrı mahallede düzenlenen festivallere 10 bin kişinin hayatına dokunduklarını ifade eden Yılmaz, Eylül ayında da festival coşkusunu yaşatmaya devam edeceklerini bildirdi. **Haber Merkezi**

Mesut Koluman başkan adayı oldu

Merkezi Gaziantep'te bulunan Tilkiler Köyü Derneğinin seçimleri yaklaşırken Mesut Koluman başkan adayı olduğunu açıkladı. Tilkiler Köyü Derneğinin olağan genel kurul toplantısı 7 Eylül 2025 tarihinde salt çoğunlukla yapılacaktır.

Genel kurulda çoğunluk sağlanamaması halinde 14 Eylül 2025 tarihinde çoğunluk aranmaksızın genel kurul gerçekleştirilecektir. Adaylık çalışmalarının uzun süredir devam ettiğini belirten Mesut Koluman, "Derneğimizi daha ileriye taşımak amacıyla yönetim kurulu üyesi olarak görev yaptığım derneğimizin yönetim kurulu başkanlığına adayım" dedi.

Genel kurulun hayırlı ve uğurlu olmasını dileyerek, seçim süreci hakkında bilgilendirmede bulunan Koluman, şunları söyledi:

"8 ay önce derneğimizin yönetim kurulu toplantısında mevcut başkan aday olmayacağını açıkladı. Ardından da gerek başkan gerekse de yönetim kurulundaki arkadaşlar benim aday olmamı istedi. Ben de görevi kabul ederek çalışmalara başladım. Köylülerimizle de görüşmeler yaparak yönetim kurulu aday listemizi oluşturduk. Ancak seçimlere kısa süre kala mevcut başkan tekrar aday olacağını açıkladı. Bunun üzerine seçimlere iki adayla gidilmesinin ileride bazı sıkıntılarının olacağı düşüncesiyle bazı eski dernek yöneticilerimiz ve köylülerimiz bizleri bir araya getirdi. Mevcut başkan orada bir kez daha aday olmayacağını deklare etti. Ancak kısa süre önce mevcut başkan yeniden aday olacağını kamuoyuna duyurdu. Bu davranışları değerli köylülerimizin takdirine sunuyorum. Daha güçlü, etkili, şeffaf bir şekilde yönetilen bir dernek için yönetim kurulu adayı arkadaşlarımızla birlikte çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Önümüzdeki dönemde başlattığımız projeleri planlanan sürede tamamlamak ve yeni projeleri hayata geçirmekiçin adayız. Tilkiler toplumu arasındaki birlik ve beraberlik bağlarının güçlendirilmesi, yardımlaşma ve dayanışma duygularının daha da ileriye taşınması, köyümüzün ve köylülerimizin sorunlarının çözümü açısından derneğimiz büyük bir misyon üstlenmektedir. Bu nedenle derneğimizin genel kuruldan güçlenerek çıkması en büyük dileğimizdir. Ancak genel kurulda iki adayın yarışacak olmasına köylülerimiz sıcak bakmamakta, dargınlık ve küskünlüklerin çıkmasından endişe etmektedirler. Köylülerimizin endişelerine hak verirken, bu durumun bizim tercihimiz olmadığını, adaylık sürecimizin 8 ay önce mevcut başkanın aday olmayacağını açıklaması üzerine başladığını bir kez daha ifade etmek istiyorum. "Öl ikrar verme, öl ikrarından dönme" felsefesi ile hareket eden bizler, tutarlı, ilkeli, şeffaf ve katılımcı bir anlayışla toplumumuza hizmet etmek için genel kurulda adayız." **İha**

MESUT KOLUMAN

'Kanser hastaları haşlanmış gıdaları tüketmelidir'

Kanser hastalarının beslenmesiyle ilgili öneriler sunan Diyetisyen Burcu Özger, "Tedavi sırasında şekerli gıdalardan, sucuk, sosis, salam gibi işlenmiş gıdalardan ve paketli gıdalardan uzak durmanız gerekir." dedi.

Beslenme ve Diyet Uzmanı Burcu Özger, kanser hastaları için beslenme önerilerinde bulundu. Kanser tedavisindeki beslenme amacınızın vücut kas kütlesi ve vücut ağırlığını korumak olduğunu belirten Diyetisyen Özger, "Bununla birlikte bağışıklık sisteminizi desteklemek bu süreçte çok önemli. Tedaviye bağlı yan etkilere bakacak olursak; bulantı, iştahsızlık, ishal, kabızlık veya ağızda yanma hissi gibi durumlarla karşılaşabilirsiniz. Amacımız bunları hafifletmek. Bir diğer amaç da yara iyileşmesi ve iyileşme sürecinizi hızlandırmak" dedi.

"İştahsızlıkla mücadelede sık ve küçük öğün önemli"

Özger, "İştahsızlıkla karşılaştığınızda, yemeği sık sık ve küçük öğünlerle tüketirseniz bu süreci çok daha kolay yönetebilirsiniz. Öğün saatlerinizi düzenli bir şekilde ilerletirseniz, iştahsızlık durumunu ortadan kaldırabilir veya en aza indirebilirsiniz. Bir diğer durum bulantı ve kusma. Özellikle ilaçlarla birlikte kokulara karşı hassasiyetiniz artabilir ve yemeklerin kokusu size daha ağır gelebilir. Bu süreçte, ne kadar yağsız veya hafif besinler tüketirseniz o kadar iyi olur. Aç karnına olmamak kaydıyla gün içinde zencefilli çay, nane limon çayı tüketebilirsiniz. Bu çayların tüketimini günde 1 bardak olacak şekilde planlamak fayda sağlayacaktır." diye konuştu.

Kanser tedavisi gören hastalarda ağız yaralarıyla sık karşılaşıldığını belirten Diyetisyen Özger, bu yaraları gidermek için yumuşak ve ılık, daha az baharatlı besinler tavsiye etti. Püre, yoğurt, çorba ve sıvı gıdalarla bu sürecin daha sağlıklı ilerleyeceğini; asidik ve gazlı içeceklerden uzak durarak ağız yaralarına karşı önlem alınabileceğini ifade etti.

"İshal ve kabızlığa karşı probiyotik tüketin"

İştahsızlıktan dolayı kabızlık çok sık meydana geldiğine değinen Diyetisyen Özger, "Lifli gıda tüketiminizin az olması nedeniyle kabızlık yaşayabilirsiniz. Bu nedenle lifli, posalı gıdalar tükettiğinizde bağırsaklarınız daha hareketli çalışır ve normale döner. Sıklıkla yaşanan bir başka durum ise ishaldir. İlaçlarla birlikte bu süreçte ishal artabilir. Bu süreçte probiyotik kullanımı önemlidir. Lifli ve posalı gıdaların tüketimini azaltıp; pirinç lapası, patates gibi yağsız gıdalarla beslenilebilir ancak mutlaka bol su içilmesi gerekir" diye konuştu.

Kanser hastalarının kullandıkları ilaçlarla beraber ağızda metalik bir tat şikayeti yaşadığını anlatan Diyetisyen Özger, "Bu durum dönemsel ya da uzun vadeli olabilir. Bu süreçte bambu çatal bıçak takımı kullanarak metalik tadın gelmesini azaltabilirsiniz. Yemeklerinizi baharatlı tüketmeniz, bu süreçte sizin için faydalı olacaktır" ifadelerini kullandı.

"İşlenmiş ve şekerli gıdalardan uzak durun"

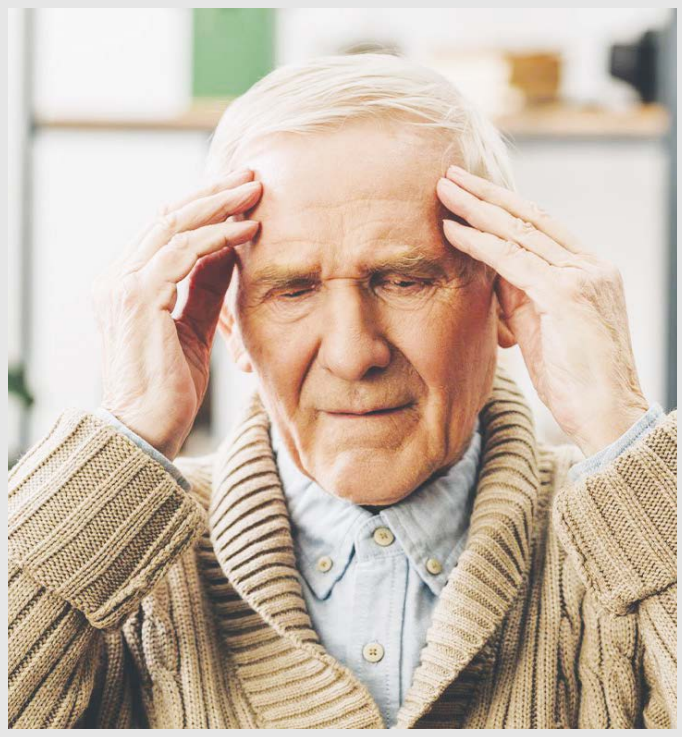
Kanser tedavisi sırasında şekerli gıdalardan, sucuk, sosis, salam gibi işlenmiş gıdalardan ve paketli gıdalardan uzak durmanız gerektiğinin altını çizen Diyetisyen Özger, alkol ve sigara da kullanmaması gerektiğini dile getirerek, "Mangalda veya ocakta pişirilen gıdalara dikkat edin, yanmış gıdaları yemeyin. Haşlanmış gıdalar tüketmeniz çok önemli. Takviye gıdaları hekim önerisiyle uygun dozda almalısınız. Bu şekilde beslendiğinizde bağışıklık sisteminizi desteklemiş olursunuz. Tedaviye bağlı yan etkiler ile iştahsızlık, kabızlık, ishal, tat değişikliği gibi durumların etkilerini olabildiğince azaltmış olursunuz. Kilo ve kas kaybını önlersiniz. Vitamin ve mineral açısından zengin beslenmeniz, öğünlerinizi saatinde tüketmeniz ve mümkün olduğunca renkli beslenmeniz, vücudunuza çok fayda sağlar ve bu süreci çok daha rahat atlatırsınız" şeklinde konuştu. Kanser hastalarının beslenmesiyle ilgili öneriler sunan Diyetisyen Burcu Özger, "Tedavi sırasında şekerli gıdalardan, sucuk, sosis, salam gibi işlenmiş gıdalardan ve paketli gıdalardan uzak durmanız gerekir." dedi. **İha**

‘Cinsiyet değişimi amaçlı raporlar, tam teşekküllü kurulda düzenlenmelidir’

Sağlık Bakanlığı, ‘cinsiyet değiştirme’ hususuna yönelik açıklama yaptı. Önceden üç hekim tarafından düzenlenebilen raporlar artık 7 uzman hekimin yer aldığı tam teşekküllü kurul tarafından hazırlanabilecek.

Sağlık Bakanlığından yapılan yazılı açıklamasında, "Türk Medeni Kanunu'nun 40. maddesi uyarınca, cinsiyet değişikliği talebinde bulunan kişilerin mahkemeye başvurabilmesi için resmi sağlık kurulu raporu alması zorunludur. Mahkemeler de bu raporu talep etmektedir. Yeni düzenleme ile; önceden üç hekim tarafından düzenlenebilen raporlar artık 7 uzman hekimin yer aldığı tam teşekküllü kurul tarafından hazırlanabilecektir. Kurul; Genel Cerrahi, Psikiyatri, Endokrinoloji, Üroloji, Kadın Hastalıkları ve Doğum, Plastik Cerrahi, Tıbbi Genetik uzmanlarından oluşmaktadır. Kurul öncesinde her bir uzman hekim tarafından ayrı ayrı muayene yapılması şart koşulmuştur. Üç hekimli raporlara otomatik olarak şu ibare eklenmektedir: ‘Cinsiyet değişimi amaçlı raporların tam teşekküllü kurulda düzenlenmesi gerekmektedir. Bu rapor cinsiyet değişimi amaçlı kullanılamaz.’

Sonuç olarak: Bu düzenleme yeni bir kolaylık ya da imkân getirmemektedir. Amaç; mevzuata aykırı uygulamaların önüne geçmek, standardizasyonu ve denetimi sağlamaktır. Sağlık hizmet sunucuları bilgilendirilmiş, eksik rapor düzenlenmesinin önüne geçilmiştir" ifadelerine yer verildi. **İha**



‘Yakın geçmişi unutmak ilk bulgular arasında!’

Alzheimer'ın en sık görülen demans türü olduğunu belirten Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Belma Doğan Güngen, "Toplumda en sık görülen demans nedeni olan Alzheimer giderek yaygınlaşmaktadır. En sık görülen ilk belirti, yakın geçmişle ilgili bilgilerin unutulmasıdır. Kişiler aynı soruları defalarca sorabilir, basit bilgileri tekrar tekrar öğrenmeye çalışabilir. Erken dönemde yapılan değerlendirmeler, tedavi planlaması ve yaşam düzenlemeleriyle semptomların ilerlemesini yavaşlatmak mümkündür" dedi.

Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Belma Doğan Güngen, 1-30 Eylül Dünya Alzheimer Ayı dolayısıyla Alzheimer hastalığına ilişkin önemli bilgiler paylaştı. Toplumda en sık görülen demans nedeni olan Alzheimer'ın giderek yaygınlaştığını ifade eden Prof. Dr. Güngen, dünyada 50 milyondan fazla kişinin bu hastalıkla yaşadığını söyledi.

“Yakın geçmişi unutmak ilk bulgular arasında”

Alzheimer'ın tipik olarak 65 yaş üzerindeki bireylerde ortaya çıktığını dile getiren Prof. Dr. Güngen, “Hastalık beynin sinir hücrelerinin ilerleyici şekilde zarar görmesi sonucu gelişir. En sık görülen ilk belirti, yakın geçmişle ilgili bilgilerin unutulmasıdır. Kişiler aynı soruları defalarca sorabilir, basit bilgileri tekrar tekrar öğrenmeye çalışabilir. Günlük hayatta sık kullanılan eşyaların kaybolması, yön bulmada zorlanma, konuşmada akıcılığın bozulması ve kişilik değişiklikleri de hastalığın erken dönemde görülebilecek işaretleri arasındadır” diye konuştu.

Prof. Dr. Güngen, “Ev ortamı güvenli hale getirilmelidir. Özellikle düşme riski oluşturan eşyalar kaldırılmalı, ilaçlar düzenli şekilde takip edilmelidir. Hastaların dışarı çıktığında kaybolma ihtimaline karşı, üzerinde iletişim bilgilerinin yazılı olduğu bir bileklik kullanması faydalı olur. Bu süreçte yalnızca hastanın değil, hasta yakınlarının da kendi sağlıklarını ihmal etmemeleri çok önemlidir” ifadelerini kullandı.

“Genetik faktörler etkili olabilir”

Alzheimer'ın oluşumunda hem genetik hem de çevresel faktörlerin rol oynadığını dile getiren Prof. Dr. Güngen, yaşlanmanın en önemli risk faktörü olduğuna dikkat çekti. “Genetik yatkınlık, sağlıksız beslenme, obezite, alkol ve sigara kullanımı, uyku bozuklukları, sosyal izolasyon ve kronik stres Alzheimer gelişiminde etkili olabilir. Özellikle APOE 4 gen varyantına sahip bireylerde hastalık riski belirgin şekilde artmaktadır” diye konuştu.

“Unutkanlıkla sınırlı değil”

Alzheimer'ın yalnızca unutkanlıkla sınırlı bir rahatsızlık olmadığını vurgulayan Prof. Dr. Güngen, “Eğer kişi eski anılarını çok net hatırlarken yeni yaşadıklarını karıştırıyorsa, sık sık eşyalarını kaybediyorsa ve karar vermekte zorlanıyorsa dikkatli olunmalıdır. Buna kişilik değişiklikleri, duygu durumunda ani değişimler ve kelime bulmada güçlük de eşlik ediyorsa mutlaka vakit kaybetmeden bir nöroloji uzmanına başvurmak gerekir” şeklinde konuştu.

“Ailelere bakım önerileri”

Hastalık sürecinde ailelerin de dikkatli davranması gerektiğine işaret eden

“Erken tanı hayat kurtarır”

Alzheimer'da erken tanının kritik önem taşıdığını ifade eden Prof. Dr. Güngen, tanı için kullanılan yöntemler hakkında da bilgi verdi. “Erken dönemde yapılan değerlendirmeler, tedavi planlaması ve yaşam düzenlemeleriyle semptomların ilerlemesini yavaşlatmak mümkündür. Klinik muayenelerin yanı sıra nöropsikolojik testler, MR ve PET gibi görüntüleme yöntemleri, kan testleri ve beyin omurilik sıvısı incelemeleri tanıda kullanılıyor. Ayrıca son dönemde FDA (ABD Gıda ve İlaç Dairesi) tarafından onaylanan pTau217 ve -ß-amyloid kan testleri de erken tanı açısından umut verici gelişmelerdir” şeklinde konuştu. **İha**

‘Yürüyüş tarzınız kireçlenmeyi azaltabilir’

Yürüyüş tarzınız, eklemlerinizin sağlığını doğrudan etkileyebilir. Araştırmalar, basit bir yürüyüş değişikliğiyle osteoartrit semptomlarının hafifletilebileceğini gösteriyor.

Sporcu Sağlığı Merkezi Sorumlusu Doç. Dr. Necdet Demir, kireçlenme (osteoartrit) hastalarında yürüyüş stilinin eklemlere binen yükü ve günlük yaşam kalitesini doğrudan etkilediğini belirtti.

ABD'li araştırmacılar tarafından yürütülen çalışmada, yürüyüş tarzında yapılacak basit bir değişikliğin osteoartritten korunmada etkili olabileceği keşfedildi. Araştırmaya göre, hastaların ayaklarını doğal hizalanmalarından hafifçe içe veya dışa doğru açı yaparak yürümeleri, dizdeki baskıyı yüzde dörde kadar azaltıyor. Bu yöntemin, reçetesiz satılan ağrı kesiciler kadar etkili olabileceği ifade edildi.

Doç. Dr. Necdet Demir, invaziv olmayan tedavinin ameliyat sürelerini geciktirmeye yardımcı olabileceğini kaydederek, “Osteoartritli hastalarda yürüyüş biçimi, ağrıyı azaltmada ve hastalığın ilerlemesini yavaşlatmada son derece önemlidir. Yapılan akut ayak analizi ve ağrı ölçümleri, yürüyüş sırasında ayağın açısının hafifçe değiştirilmesinin diz ağrısını belirgin şekilde azaltabileceğini göstermektedir. Basit ama etkili bu yöntem, eklem kıkırdağının aşınmasıyla ortaya çıkan ve kesin tedavisi olmayan osteoartritin ilerlemesini de yavaşlatabilir” dedi. **İha**

‘Artan polenler sağlığı tehdit ediyor!’

Sonbahar aylarında havadaki polen yoğunluğuna bağlı olarak alerjik hastalıkların arttığını belirten Alerji ve İmmünoloji Uzmanı Dr. Gülhan Demiroğlu, vatandaşları dikkatli olmaları konusunda uyardı.

Dr. Demiroğlu, polenlerin solunum yoluyla vücuda girmesiyle bağışıklık sisteminin histamin ürettiğini, bunun da burun akıntısı, tıkanıklık, hapşırık, öksürük, gözlerde sulanma ve kaşıntı gibi şikâyetlere yol açtığını ifade etti. Dr. Demiroğlu, “Belirtiler yalnızca burun ve gözlerle sınırlı kalmaz; yorgunluk, halsizlik, sinirlilik, baş ağrısı ve dikkat dağınıklığı da görülebilir. İleri vakalarda ise astım ve bronşit gibi ciddi solunum yolu hastalıklarına dönüşebilir.” dedi.

Hangi bitkiler daha alerjen?

Dr. Demiroğlu, bazı ağaç ve otların polen yoğunluğunu artırdığına dikkat çekerek şu bilgileri verdi: “Daha alerjik olanlar: akçaağaç, sedir, kavak, meşe, çam, bazı çimler ve Timothy otu. Daha az alerjik olanlar: elma, kaktüs, kiraz, yıldız çiçeği, papatya, sardunya, amber çiçeği, süsen, aslanağzı ve lale. Vatandaşlarımız evlerinin etrafında alerjik olduğu bilinen ağaçları dikmekten kaçınmalı, mevcutsa bu bitkilerle temaslarını sınırlandırmalıdır.”

Günlük hayatta alınacak önlemler

Dr. Demiroğlu, polenlerden korunmak için şu önerilerde bulundu:
- Polen yoğunluğunun arttığı sabah 05.00 - 10.00 ve akşam saatlerinde dışarı çıkmaktan kaçının.
- Maske ve güneş gözlüğü kullanın.
- Eve dönüşte mutlaka duş alın, kıyafetlerinizi değiştirin.
- Tüylü halı, battaniye ve evcil hayvan gibi polen tutabilecek unsurlardan uzak durun.
- Kapı ve pencereleri kapalı tutun, HEPA filtreli klima veya hava temizleyici kullanın.
- Giysilerinizi açık havada kurutmayın.
- Araç içinde camları kapalı tutun, polen filtresi olan araçları tercih edin. **İha**

GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
GAZİANTEP İLK HABER
SPOR
04 EYLÜL 2025 PERŞEMBE
FİYATI: 5 TL / YIL: 77 SAYI: 22.890
gaziantepilkhaber.com

A MİLLİLER MAÇ SAATİNİ BEKLİYOR

A Millî Takımı, 2026 FIFA Dünya Kupası eleme grubun Gürcistan ile oynayacağı ilk maçın hazırlıklarını antrenmanla tamamladı.

Teknik Direktör Vincenzo Montella yönetiminde Riva'daki TFF Hasan Doğan Millî Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri'nde gerçekleştirilen idmanda, dün akşamki antrenmana katılmayan Hakan Çalhanoğlu, Merih Demiral ve Yusuf Akçiçek de yer aldı.

Fitness salonunda idman hazırlığı yapan oyuncular daha sonra sahaya geldi. Isınma hareketlerinin ardından, top kapma ve taktik çalışmaları yapıldı. Son bölümde ise taktik oyun oynandı. A Millî Takım'ın antrenmanını TFF Başkan Vekili Mecnun Otyakmaz da izledi.

A Millî Takımı, Gürcistan-Türkiye karşılaşması öncesindeki resmî antrenmanını Riva'da gerçekleştirdi. Bu çalışmanın ilk 15 dakikalık bölümü medyaya açık oynandı. A Millî Takım kafilesi, İstanbul Havalimanı üzerinden maç için Türk Hava Yolları'na ait uçakla Gürcistan'ın başkenti Tiflis'e yolculuk yaptı.

Ay-Yıldızlılar, Tiflis'e inişi takiben müsabakanın oynanacağı Tiflis'teki Boris Paichadze Stadyumu'nda kısa bir yürüyüş yaptı. A Millî Takım Teknik Direktör Vincenzo Montella ve aday kadrodan bir oyuncu, statta bir basın toplantısı düzenledi. **Haber Merkezi**

Gürcistan-Türkiye Maçını Davide Massa yönetecek

A Millî Takımının deplasmanda Gürcistan ile oynayacağı 2026 FIFA Dünya Kupası Elemeleri E Grubu maçının hakemleri belli oldu.

Gürcistan'ın başkenti Tiflis'teki Boris Paichadze Ulusal Stadyumu'nda oynanacak ve TSİ başlayacak olan müsabakayı İtalya Futbol Federasyonu'ndan Davide Massa yönetecek.

A Millî Takımının deplasmanda Gürcistan ile oynayacağı 2026 FIFA Dünya Kupası Elemeleri E Grubu maçının hakemleri belli oldu. Massa'nın yardımcılıklarını Filippo Meli ve Stefano Alassio yapacak. Karşılaşmanın dördüncü hakemi Matteo Marcenaro olacak. Maçta Marco Di Bello VAR, Daniele Doveri ise AVAR olarak görev alacak. **Haber Merkezi**

U18 Milli Takımı İsviçre karşısında!

U18 Millî Takımı, Çekya'da düzenlenen Vaclav Jezek Turnuvası ilk maçında İsviçre ile karşılaşacak. Radotin Stadium'da oynanacak mücadele başlayacak.

U18 Millî Takımı, Vaclav Jezek Turnuvası'nda İsviçre, Meksika ve İrlanda Cumhuriyeti ile karşılaşacak. Turnuva hazırlıkları kapsamında 24 oyuncu ile toplanan Millî Takımı, Çekya'da 21 oyuncu ile bulunuyor.

U18 Millî Takımın Vaclav Jezek Turnuvası aday kadrosunda şu oyuncular bulunuyor:

Kaleciler: Emir Dadük (Atakaş Hatayspor), Berk Deniz Çukurcu (Gençlerbirliği), Batuhan Eroğlu (Hesap.com Antalyaspor)

Defans: Vatan Oğuz Özcan (Norwich City FC), Emir Bora Çoban (Çaykur Rizespor A.Ş.), Ege İzmirli (Hesap.com Antalyaspor), Emre Can Duran (PSV), Yusuf Dağhan Kahraman (Galatasaray A.Ş.), Can Bartu Çığır (Fenerbahçe A.Ş.), Mustafa Azem Yortaç (Beşiktaş A.Ş.), Boran Eligüzel (Fenerbahçe A.Ş.)

Orta Saha: Mustafa Serhan Kök (Fenerbahçe A.Ş.), Enes Çalışkan (Bursaspor), Hasan Talha Ayyıldız (AFC Ajax), Muhammed Talha Akyüz (Samsunspor A.Ş.), Ali Pağda (Beşiktaş A.Ş.), Furkan Koçak (Galatasaray A.Ş.), Yusuf Can Karademir (Corendon Alanyaspor)

Forvet: Mümin Barış Nazlı (Özbelsan Sivasspor), Osman Kahraman (Manisa FK), Hasan Ege Akdoğan (Arca Çorum FK)

Teknik Direktör: A. Gökhan Geylani **Haber Merkezi**

Antrenmanda taktik provası yapıldı!

Ümit Millî Takımı, 9 Eylül Salı günü Trabzon'da Hırvatistan ile oynayacağı 2027 UEFA Avrupa U21 Şampiyonası Eleme Grubu ilk maçının hazırlıklarına Riva'da başladı.

TFF Hasan Doğan Millî Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri'nde gerçekleştirilen antrenmanda, ısınma ve pas çalışmasının ardından Hırvatistan maçının taktik provası üzerinde duruldu. Ümit Millî Takımın antrenmanının bir bölümünü takip eden TFF Başkanı İbrahim Ethem Hacıosmanoğlu, Teknik Direktör Egemen Korkmaz'a başarılar diledi. Ay-Yıldızlılar, çalışmalarına yarın yapacağı antrenmanla devam edecek. **Haber Merkezi**