‘Kişi başına düşen yeşil alan miktarını artırdık’

Vatandaş, su faturalarının yüksek geldiğini söylüyor

Gaziantep Büyükşehir Belediyesi Meclisi Eylül Ayı Birinci Toplantısı Büyükşehir Belediyesi Başkanvekili Halil Uğur, başkanlığında gerçekleştirildi. DEVAMI SAYFA 5'TE

Tüm sınıflar neşe ile doldu

Gaziantep'te, yeni eğitim öğretim yılının başlaması ile birlikte 705 bin öğrenci ders başı yaptı. Milli Eğitim Bakanlığına bağlı faaliyet gösteren ilk ve ortaöğretim kurumlarındaki yaklaşık 18 milyon öğrenci ile 1,2 milyon öğretmen, ilk ders zilinin çalmasıyla yeni eğitim öğretim yılına başladı. 8'DE

‘Sınavlardaki başarılarımızı sürdürmek istiyoruz’

Okul çevresinde yoğun denetim yapıldı

Gaziantep'te jandarma ekipleri, eğitim-öğretim yılının ilk gününde 238 personelin katılımıyla 534 okul önü-çevresi ve yaya geçitlerinde yoğun denetimler gerçekleştirdi. 4'TE

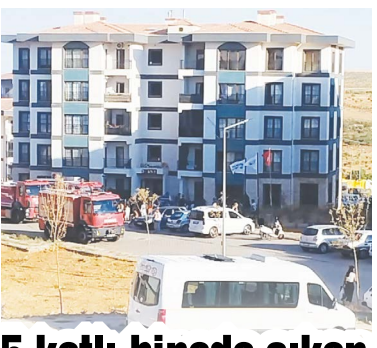
El emeği ürünler görücüye çıktı

Şehitkamil Belediyesi Başkanı Umut Yılmaz'ın kadınların ekonomik hayatın içinde aktif rol almasını sağlamak amacıyla kurduğu Üreten Kadınlar Çarşısı kapılarını açtı. DEVAMI SAYFA 3'TE

GAZİANTEP İLK HABER
GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
09 EYLÜL 2025 SALI / FİYATI: 5 TL / YIL: 77 SAYI: 22.894
gaziantepilkhaber@gmail.com
gaziantepilkhaber.com

Öğrenciler toplu taşımadan avantajlı yararlanacak

Gaziantep Büyükşehir Belediyesi, öğrencilerin ulaşımda daha uygun koşullarda seyahat edebilmesi için yeni bir uygulamayı hayata geçiriyor. SAYFA 10'DA



5 katlı binada çıkan yangın korkuttu

Gaziantep'te 5 katlı binanın 3'üncü katındaki bir dairenin girişinde yangın çıktı. 2'DE

‘E-DEFTER CEZALARI ADALETİ ZEDELİYOR’

ALİ İHSAN ÇELİKBAŞ

Son dönemde uygulanan e-defter cezalarına yönelik açıklama yapan Gaziantep Serbest Muhasebeci Mali Müşavirler Odası Başkanı Ali İhsan Çelikbaş, yukarıdaki başlığı söyledi: "E-defter cezaları adaleti zedeliyor."

Adalet ve ölçülülük ilkelerine aykırı bir uygulama

Orantısız cezalar adalet ilkesini zedeliyor

Mevcut haliyle cezaların orantısızlığı, sistemin faydasını gölgeliyor

Orantısız cezaların adalet ilkesini zedelediğini kaydeden Çelikbaş, "Vergi Usul Kanunu gereği, e-defter beratlarının süresinde yüklenmemesi halinde aynı fiil için hem VUK 352 usulsüzlük cezası hem de VUK 355 özel usulsüzlük cezası birlikte uygulanmaktadır" açıklamasını yaptı. DEVAMI SAYFA 3'TE

‘TÜM HUKUKİ YOLLARA BAŞVURACAĞIZ’

Eğitim-İş olarak kılavuzlara dava açtık, bireysel davaları başlattık

Eğitim İş Gaziantep Şubesi, gerçekleştirdiği basın açıklamasında norm fazlası re'sen atamalar ve alan dışı görevlendirmelerin derhal durdurulması çağrısında bulundu. SAYFA 4'TE

Kaynakların doğru kullanılmasına dikkat çekildi

Gaziantep Üniversitesi (GAÜN) Eğitim Fakültesi, TÜBİTAK 4005 Yenilikçi Eğitim Uygulamaları Destekleme Programı kapsamında desteklenen "EDGA ile Nitelikli Matematiksel Etkinlik Tasarım ve Uygulama Eğitimi" projesine ev sahipliği yaptı. DEVAMI SAYFA 7'DE

Aynı yönde iki otomobil kaza yaptı

Aynı yöne giden iki otomobilin karıştığı kazada, aynı aileden 3 kişi yaralandı. 2'DE

‘MÜCADELEMİZİ BÜYÜTMEYE DEVAM EDECEĞİZ’

KESK Gaziantep Şubeler Platformu, Balıklı Parkı'nda düzenlediği basın açıklamasında, CHP İstanbul İl Başkanlığı'na kayyım atanmasına sert şekilde tepki gösterdi. DEVAMI SAYFA 2'DE

‘Finansman koşulları daha da iyileştirilmeli’

GSO Yönetim Kurulu Başkanı Adnan Ünverdi, Türkiye ekonomisinin 3 yıllık hedef ve politikalarının yer aldığı yeni Orta Vadeli Program (OVP) hakkında değerlendirmelerde bulundu. DEVAMI SAYFA 6'DA

ADNAN ÜNVERDİ

GAZİANTEP İLK HABER

Nefsten Kâinata: Birey, Kudret ve Varlığın Tezahürü

AHMET BEYAZLAR
ARKEOLOG

İnsanın varlık sebebini ve bireyin anlamını sorgulamak hem felsefî hem de dinî düşüncenin temel sorularındandır. Hz. Peygamber bir hadisi şerifte "Nefsim elinde olan Allah'a yemin olsun ki ya iyiliği emreder kötülükten sakındırırsınız ya da Allah yakında sizin üzerinize öyle bir bela gönderir de sonra Allah'a dua edersiniz de duanız kabul edilmez" buyurmuştur.

"Nefsim elinde olan Allah'a yemin ederim" ifadesi, insanın kendilik iddiası ile mutlak kudret arasındaki ince bağı gösterir. Nefis, bireyin öznel benliği, tanıma, sahip çıkma ve var olma iddiasını temsil ederken, Allah'ın elinde olması, bireyin mutlak kudretin tasarrufunda olduğunu gösterir. Bu bağlamda, birey ve kudret arasındaki ilişkiyi anlamak, insanın varlık amacını ve kâinattaki yüce yerini kavrayabilmek için önemlidir.

Birey, görünüşte bağımsızdır; özünde kendilik duygusu, yani benliği vardır. Ancak bu benlik, mutlak kudretin tecellisi olmadan var olamaz. Eğer nefis gerçekten Allah'ın elindeyse, bireyin bağımsız bir varlık olduğunu söylemek ya da Allah'ın varlığını reddetmek, mantıksal bir çelişki doğurur. Bu bağlamda birey, bağımsız özne değil, kudretin yansıması ve sınırlandırılmış bir varlık olarak ortaya çıkar. Yani bireyin doğal, toplumsal ve bireysel döngüden ayrı bir varlığı yoktur.

İslâmî metinlerde insan, Allah'a ibadet etsin ve O'nun kudretini bilsin, varlığı işleyerek varlığın özünü ortaya çıkarması için yaratılmıştır.

Bu ibadet yalnızca ritüellerden ibaret değildir; ahlâk, adalet ve sorumluluk ile tezahür eden bir bilincin ifadesidir. Tasavvufî bakışla ise insan, Allah'ın tecellilerini taşıyan bir aynadır; her birey, kudretin yansımasıyla var olur.

Bu anlayış, kâinatı da bir enerji reaktörü gibi görmemize olanak sağlar. Tüm varlık, kudretin dalgalanmasıdır; enerji, hem yayılır hem de form kazanır Kâinat, atom çekirdeklerinden galaksilere kadar, bu kudretin sürekli hareket eden ve aynı zamanda sabitlenmiş bir yansımasıdır. Varlığın varlığı ve döngüsü bu dalgalanmayı, dağılmayı ve toplanmayı, hareketi ve canlılığı doğuruyor.

Birey; nefis, kâinat ve kudret arasındaki ilişkiyi, aynı zamanda varlığın hem göreli hem de mutlak boyutunu gösterir.

"İnsanın varlığı, kudretin akışı, birey, kudretin aynası, kâinat da kudretin sahnesidir." Peki ne oluyor da insan birbirini yiyor. Aslında tüm varlık birbirini yiyerek var oluyor ve bu varoluşun yönü birliğe, iyiliğe, insanın çağın gereksinimine göre yaşamasını doğuruyor.

Başlangıçta ifade edilen hadisi şerif arif olmayı, bilgiye vakıf olarak eylem yapmayı, bu düşüncede olanlarla bir arada olmayı önermektedir.

Her birey kendi dininin, dilinin ve ırkının egemen olmasını istemektedir. Bu da bireyin kendini din dil ve ırka hapsettiğinin göstergesidir. Kendi dilini anlasa varoluşun dilini de anlayıp kabul edecek.

Kişi kendi bireyselliğine egemenliğini sağlasa her yerde aynı din (yasa) aynı dil (eylem) ve ırkın (genetik devriyatın, insanın) var olduğunun; senlik ve benliğin birbirini tanımamadan kaynaklandığı ve tanımayı doğurduğu idrakine gelecek, var olmak için birbirini tanımanın da- öldürerek-kavga ederek yiyerek mücadele ettiğinin göstergesidir. Halbuki Birbirimizi severek, birbirimize ikram ederek birlikte var olma ve varlığı devam ettirme yolu da var.

Birinci Dünya Savaşının sonunda Osmanlı coğrafyasını yeme mücadelesine karşı kendilerini yok etmeye çalışan ortak düşmana karşı verdikleri mücadele sonrası Mustafa Kemal'in birlik ve dirliğimizi canlandırıp bir bayrak altında birleştirerek Türkiye Cumhuriyeti Devleti adı altına almasıyla varlıklarını yüz yıldır devam ettirmektedir. Kurulan Cumhuriyet idaresi ve anayasal vatandaşlık bağı da herkesi kapsamakta ve herkese aynı imkanı sunmaktadır.

Yaşam mücadelesi dün olduğu gibi bugün de birbirini yiyerek devam etmektedir.

Balkanlardan İran'a ve Mısıra kadar olan bölgede aynı kültür coğrafyası olan Anadolu'da var olan bizlerin özgür ve bağımsız yaşama arzusundan özge bir dinimiz (yasa) dilimiz (eylem) ve düşüncemiz bulunmamaktadır.

Peygamberin "emri bil maarif nehy anil münker hadisi her ne kadar dini ve ahlaki bir tebliğ olarak tanımlanıp iyiliği emret kötülükten alıkoy olarak yorumlansa da aynı zamanda akıl ve bilimle olanlarla olmamızı, onu reddedenle olmamamız istemektedir.

Eğer böyle olunmazsa da "Allah yakında sizin üzerinize öyle bir bela gönderir de sonra Allah'a dua edersiniz de duanız kabul edilmez" buyurulmuştur.

İçinde bulunduğumuz çağda dışarımızdaki ve içimizdeki olayları okuyup anlamak için taahhütlü zarf ile eylemlerinizin ürünüdür diye bir tebliğ mi bekliyorsunuz?

'MÜCADELEMİZİ BÜYÜTMEYE DEVAM EDECEĞİZ'

KESK Gaziantep Şubeler Platformu, Balıklı Parkı'nda düzenlediği basın açıklamasında, CHP İstanbul İl Başkanlığı'na kayyım atanmasına sert şekilde tepki gösterdi.

Ülkenin gerçek sahibi, demokrasiye inanan, seçimine sahip çıkan halktır

Basın açıklamasını okuyan KESK Dönem Sözcüsü BES Şube Başkanı İsmet Karatay, "Gaziantep Emek ve Demokrasi Güçleri olarak, halkın iradesini gasp edenlere karşı barış, demokrasi, özgürlük ve eşitlik mücadelemizi yükseltmeye devam edeceğiz. Bu ülkenin gerçek sahibi, demokrasiye inanan, seçimine sahip çıkan bu büyük halktır" dedi. KESK Gaziantep Şubeler Platformu, Balıklı Parkı'nda düzenlediği basın açıklamasında, CHP İstanbul İl Başkanlığı'na kayyım atanmasına sert şekilde tepki gösterdi.

Güçlü bir mesaj verildi

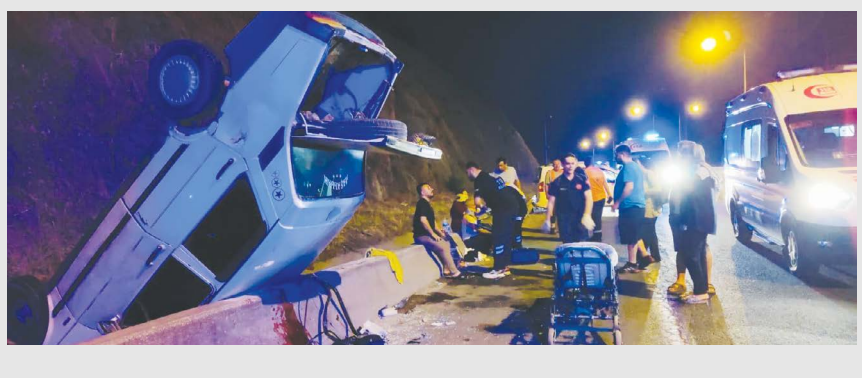
Karatay, "Gaziantep Emek ve Demokrasi Güçleri olarak, halkın iradesini gasp eden, demokratik değerlerimizi hedef alan, kayyum politikalarını reddeden gür sesimizle karşınızdayız. İstanbul halkı, daha önce hiç görmediği yurt, kreş, anne kart, sayısız metro hattı gibi hizmetlerin çok daha az parayla yapılabileceğini gördü. Halk, CHP'nin 2019'da 13 olan İstanbul ilçe belediyesi sayısını, 2024 seçimlerinde Büyükşehir Belediyesi dışında 26'ya taşıyarak güçlü bir mesaj verdi" ifadelerini kullandı. Ekrem İmamoğlu'nun Büyükşehir Belediye Başkanlığının üzerinden 6 yıl, diplomasının üzerinden 35 yıl geçtikten sonra, diplomasının iptal edildiğini ve belediye başkanlığının elinden alındığını kaydeden Karatay, "Üzerinden tam 2 yıl geçmiş, YSK kararları ile kesinleşmiş olan CHP İstanbul İl Başkanlığı seçimlerine asliye hukuk kararıyla kayyum atamaya çalışılıyor. Bu, delegelerin iradesini, parti içi demokrasiyi açıkça yok saymaktır" açıklamasını yaptı.
Kayyım politikalarının kabul edilemez olduğunu sözlerine ekleyen Karatay, halkın iradesinin esas olduğunu belirtti. **Özer Karınca**

Aynı yönde iki otomobil kaza yaptı

Aynı yöne giden iki otomobilin karıştığı kazada, aynı aileden 3 kişi yaralandı.

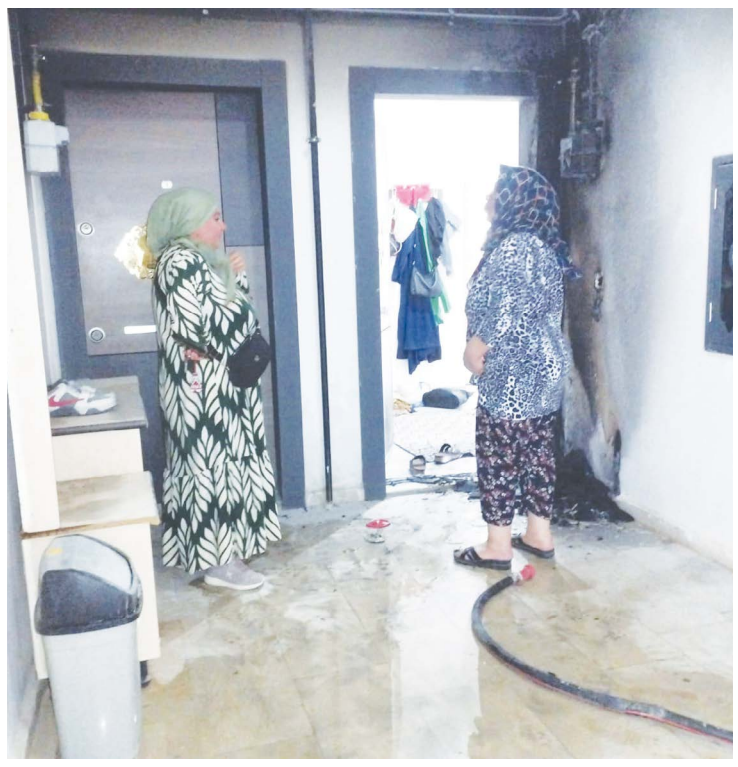
Kaza, Tarsus-Adana-Gaziantep (TAG) Otoyolu Gaziantep istikameti Aslanlı Tünel girişinde gerçekleşti. Aynı yönde seyir halinde olan iki aracın çarpışması sonucu meydana gelen kazada, aynı aileden 3 kişi yaralandı.

İhbar üzerine olay yerine sağlık, polis ve jandarma ekipleri sevk edildi. Yaralılar ambulanslarla çevredeki hastanelere kaldırılarak tedavi altına alındı. Kaza ile ilgili soruşturma başlatıldı. **İha**



5 katlı binada çıkan yangın korkuttu

Gaziantep'te 5 katlı binanın 3'üncü katındaki bir dairenin girişinde yangın çıktı. Korku dolu anlar yaşatan yangın, itfaiye ekipleri tarafından kontrol altına alındı.



Yangın, Şahinbey ilçesinin Burç Karakuyu Geneyik Mahallesi'ndeki Güneyşehir konutlarında bulunan 5 katlı binanın 3'üncü katındaki bir dairenin girişinde meydana geldi. İddiaya göre, henüz bilinmeyen bir nedenle evde kimsenin olmadığı sırada dairenin girişinde çıkan yangını fark eden bina sakinleri, durumu 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirdi. İhbar üzerine olay yerine polis, sağlık ve çok sayıda itfaiye ekibi yönlendirildi. Olay yerine gelen polis ekipleri çevrede güvenlik önlemleri alırken, itfaiye ekiplerinin hızlı müdahalesi sonucu yangın kontrol altına alınarak söndürüldü. Olayda can kaybı ya da yaralanma yaşanmazken, evin girişi ile dairenin bulunduğu kattaki koridorda hasar meydana geldi. Yangının çıkış nedeni araştırılırken, olayla ilgili inceleme başlatıldı. **İha**

‘E-DEFTER CEZALARI ADALETİ ZEDELİYOR’

Son dönemde uygulanan e-defter cezalarına yönelik açıklama yapan Gaziantep Serbest Muhasebeci Mali Müşavirler Odası Başkanı Ali İhsan Çelikbaş, yukarıdaki başlığı söyledi: "E-defter cezaları adaleti zedeliyor."

Mevcut haliyle cezaların orantısızlığı, sistemin faydasını gölgeliyor

Orantısız cezaların adalet ilkesini zedelediğini kaydeden Çelikbaş, ''Vergi Usul Kanunu gereği, e-defter beratlarının süresinde yüklenmemesi halinde aynı fiil için hem VUK 352 usulsüzlük cezası hem de VUK 355 özel usulsüzlük cezası birlikte uygulanmaktadır. Bu durum, özellikle asgari ücret karşılığı yapılan işlerde dahi 300 bin TL'ye varan cezalar doğurarak adalet duygusunu sarsmakta, vergi sistemine olan güveni zedelemektedir. Sistemsel yoğunluklar, teknik aksaklıklar veya mücbir sebep sayılabilecek durumlarda bile bu denli ağır yaptırımların uygulanması, adalet ve ölçülülük ilkelerine aykırı bir uygulamadır'' açıklamasını yaptı.

Meslek mensuplarının ve mükelleflerin yükü arttı

Meslek mensuplarının ve mükelleflerin yükünün arttığını kaydeden Çelikbaş, ''Aylık ve üç aylık dönemler halinde gönderilen beratlar, hem meslek mensupları hem de mükellefler için ağır bir iş yükü ve maliyet oluşturmaktadır. Gelir İdaresi Başkanlığı'nın güçlü dijital altyapısı dikkate alındığında, defter beratlarının gönderim sürecinin yıllık esaslı hale dönüştürülmesi, hem iş yükünü hem de uyum maliyetlerini azaltacaktır'' ifadelerini kullandı.

Çelikbaş, taleplerini anlattı

Talepleri dile getiren Başkan Çelikbaş, ''E-defter beratlarının geç gönderilmesi halinde uygulanan cezaların yeniden değerlendirilmesini, aynı fiil için hem usulsüzlük hem özel usulsüzlük cezası yerine tek yaptırım uygulanmasını, ceza uygulamalarının makul ve ölçülü seviyelere çekilmesini ve defter beratlarının gönderim sürecinin aylık/üç aylık yerine yıllık esaslı hale getirilmesini talep ediyoruz'' şeklinde konuştu.

Sürecin takipçisi olacağız

Çelikbaş, ''E-defter sistemi, doğru uygulandığında dijitalleşme sürecine katkı sağlayacak, hem devlete hem mükellefe güvenli ve hızlı bir vergi ortamı sunacaktır. Ancak mevcut haliyle cezaların orantısızlığı, sistemin faydasını gölgelemektedir. Gaziantep SMMM Odası olarak, adaletin sağlanması, ölçülülük ilkesinin korunması ve meslektaşlarımızın haklarının savunulması için bu sürecin takipçisi olacağız'' dedi. **Hüseyin Karataş**

El emeği ürünler görücüye çıktı

Şehitkamil Belediyesi Başkanı Umut Yılmaz'ın kadınların ekonomik hayatın içinde aktif rol almasını sağlamak amacıyla kurduğu Üreten Kadınlar Çarşısı kapılarını açtı. Yüzlerce kadın üretici el emeği, göz nuru ürünlerini tüketicilerle buluşturdu.

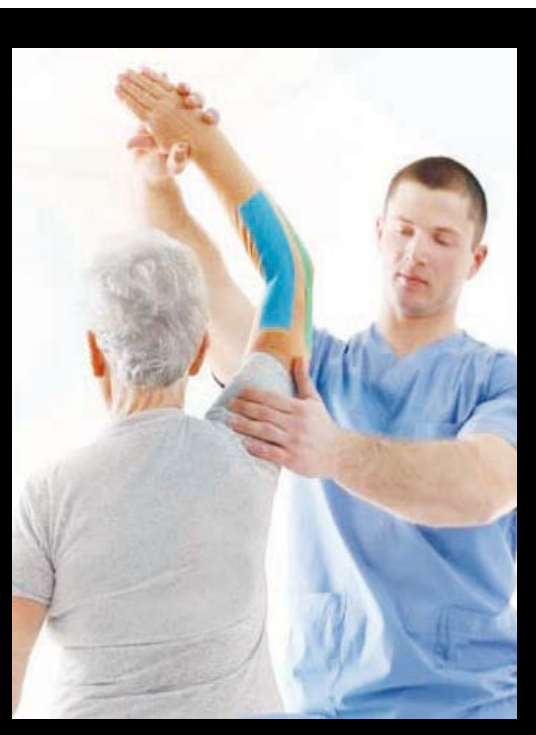
Emek Uzay Çatılı Pazar Yeri'nde açılan pazarda kadınların el emeği ve göz nuru ile ürettiği ürünler, vatandaşların yoğun ilgisiyle karşılaştı. Çarşıda el işi ürünlerden geleneksel el sanatlarına, ev yapımı yiyeceklerden hediyelik eşyalara kadar birçok ürün satışa sunuldu. Kadınların hem kendi yeteneklerini sergilediği hem de aile ekonomisine katkı sunduğu bu pazar, aynı zamanda yerli üretimi desteklemesi bakımından da büyük önem taşıyor.

Kadınlarımızın yanındayız

Şehitkamil Belediye Başkanı Umut Yılmaz, kadınların üretimdeki gücüne dikkat çekerek, "Kadınlarımızın emeği, sabrı ve üretkenliği bu şehrin en büyük değerlerinden biridir. Bizler de onların her zaman yanında olacak, ürettiklerini ekonomiye kazandırmaları için gerekli tüm desteği sağlayacağız" dedi. Şehitkamil Belediyesi Başkanı Umut Yılmaz'ın kadınların ekonomik hayatın içinde aktif rol almasını sağlamak amacıyla kurduğu Üreten Kadınlar Çarşısı kapılarını açtı. Yüzlerce kadın üretici el emeği, göz nuru ürünlerini tüketicilerle buluşturdu.

Her hafta düzenlenecek

Vatandaşlar da çarşıya yoğun ilgi göstererek kadınların stantlarından alışveriş yaptı. Çarşıyı gezen birçok kişi, böyle bir projenin hem kadınlara hem de tüketicilere büyük fayda sağladığını dile getirdi. Üreten Kadınlar Çarşısı, her hafta cumartesi günleri Emek Uzay Çatılı Pazar Yeri'nde kurulacak. Kadınların alın teriyle ürettiği ürünler, artık düzenli olarak tüketicilerle buluşacak. **Haber Merkezi**



‘İnsanlara umut ve özgürlük kazandırıyoruz’

Her yıl kutlanan "Dünya Fizyoterapi Günü" dolayısıyla açıklamalarda bulunan Uzm. Fizyoterapist Muhammed Akusta, fizyoterapistlerin yalnızca kasları güçlendiren kişiler değil, insanlara umut ve özgürlük kazandıran sağlık profesyonelleri olduğunu söyledi.

Her yıl kutlanan "Dünya Fizyoterapi Günü" dolayısıyla açıklamalarda bulunan Uzm. Fizyoterapist Muhammed Akusta, fizyoterapistlerin insan hayatındaki önemine dikkat çekti. Akusta, "Belki çoğu insan için bu tarih sıradan bir gün gibi görünebilir. Oysa bu gün, görünmez kahramanların; insanlara yeniden yürümeyi, yeniden kollarını kaldırabilmeyi, yeniden nefes almanın değerini hissettirmeyi öğreten meslek grubunun günüdür" dedi. Fizyoterapistlerin yalnızca kasları güçlendiren kişiler olmadığını vurgulayan Akusta, "Onlar, hayatın içindeki en değerli hazinenin yani hareketin koruyucularıdır. Çünkü hareket edebildiğimiz sürece özgürüz; sevdiklerimize sarılabilir, kendi işimizi yapabilir, hayallerimizin peşinden koşabiliriz" ifadelerini kullandı. Her yıl kutlanan "Dünya Fizyoterapi Günü" dolayısıyla açıklamalarda bulunan Uzm. Fizyoterapist Muhammed Akusta, fizyoterapistlerin yalnızca kasları güçlendiren kişiler değil, insanlara umut ve özgürlük kazandıran sağlık profesyonelleri olduğunu söyledi. Modern tıbbın geldiği noktada fizyoterapinin sadece yaralanma ya da ameliyat sonrası iyileşmenin bir parçası olmadığını belirten Akusta, "Fizyoterapi aynı zamanda kronik hastalıkların yönetiminde, nörolojik rahatsızlıklarda, spor performansında, hatta sağlıklı yaşlanmada en önemli unsurlardan biridir. Dünyanın neresine giderseniz gidin, bir fizyoterapistin görevi ortaktır: İnsana yeniden 'başarabilirim' duygusunu kazandırmak" diye konuştu. Mesleğin en büyük gücünün umut vermesinde yattığını dile getiren Akusta, "Bir hasta, ilk adımını fizyoterapistin rehberliğinde attığında aslında yeniden hayata da adım atıyor. İşte bu yüzden fizyoterapistler, sağlık sisteminin sessiz ama en güçlü köprülerinden biridir" sözlerini kaydetti.

Sadece kaslarımızı değil, hayatımıza dair inancımızı da onarıyorlar"

8 Eylül'ün yalnızca bir kutlama değil, aynı zamanda sağlıklı yaşamın değerini hatırlamak için de bir fırsat olduğuna işaret eden Akusta, "Daha fazla hareket etmek, bedenimizi tanımak ve gerektiğinde profesyonel destek almaktan çekinmemek, hepimizin hayat kalitesini yükseltecek bir adım olabilir. Bugün fizyoterapistlere teşekkür etme günüdür; çünkü onlar sadece kaslarımızı değil, hayatımıza dair inancımızı da onarıyorlar" ifadelerini kullandı. **İha**

‘TÜM HUKUKİ YOLLARA BAŞVURACAĞIZ’

Eğitim İş Gaziantep Şubesi, gerçekleştirdiği basın açıklamasında norm fazlası re'sen atamalar ve alan dışı görevlendirmelerin derhal durdurulması çağrısında bulundu.

Basın açıklamasını okuyan Eğitim İş Gaziantep Şube Basın Yayın Sekreteri Aylin Işık, ‘‘Eğitim-İş olarak kılavuzlara dava açtık, bireysel davaları başlattık ve MEB geri adım atana kadar tüm hukuki yollara başvuracağız. Dün olduğu gibi bugün de öğretmenlerimizin yanında olacağız, hukuksuzlukları ifşa edecek ve mutlaka durduracağız’’ dedi.

Koskoca insanlar gözyaşları içinde

haksızlığa isyan ediyor

Normların güncellenmediğini kaydeden Işık, ‘‘Talim Terbiye Kurulu'nun daralttığı alanlar ve okul müdürlerinin inisiyatifine bırakılan seçmeli dersler nedeniyle; bilişimden görsel sanatlara, müzikten felsefeye, matematikten daha birçok alana kadar ders saatleri azaltılmış, iş bilmez idarecilerin kararlarıyla yüzlerce öğretmen norm fazlası durumuna düşürülmüştür. Örneğin: Seydikemer'den Bodrum'a yapılan re'sen atama. Bodrum-Seydikemer arası 266 km, yaklaşık 4,5 saat. Hamile bir öğretmen arkadaşımız sürgün edilmiştir. Günübirlik gidip gelmek imkânsız. Karı koca koskoca insanlar gözyaşları içinde bu haksızlığa isyan etmektedir. Yine Isparta'da 179 km'yi bulan atamada öğretmenimizin 3 vasıta değiştirmesi ve köye giden yol olmadığı için belli bir mesafeyi de yürümesi istenmektedir’’ değerlendirmesinde bulundu.

Kadrolu öğretmenlerin re'sen atanması tamamen hukuksuzdur

Ağustos ayında gerçekleştirilen norm fazlası atamalarda mevzuatta yeri olmayan ilçe grubu uygulamasına gidildiğini kaydeden Işık, ‘‘Birbirinden uzak ve ulaşımı imkânsız ilçeler aynı grup içine alınarak öğretmenlerimiz yüzlerce kilometrelik mesafelere zorunlu olarak gönderilmiştir. Bu hukuki zeminden yoksun uygulama sonucunda aile bütünlükleri zedelenmiş, ciddi mağduriyetler doğmuştur. Öğretmenlik Meslek Kanunu'nun (ÖMK) 6. maddesi açıkça öğretmenlere il içinde tercih hakkı tanınmadan re'sen atama yapılamayacağını söylerken, Bakanlık hukuku çiğnemiştir. Dahası, ÖMK'nın 7. maddesinde düzenlenen yönetmelik hâlen yayımlanmamışken, sözleşmeli öğretmenlerin yönetmeliği esas alınarak kadrolu öğretmenlerin re'sen atanması, tamamen hukuksuzdur’’ tespitini yaptı.

MEB'in plansızlığı eğitim sistemini çıkmaza sürükle

Işık, ‘‘Daha önce de benzer hukuksuzluklarda Danıştay, Eğitim-İş'in açtığı davalarla yürütmeyi durdurmuş ve atamaları iptal etmiştir. Kasım 2024 sürecinde kazanılan davalar bunun en açık örneğidir. Nisan 2025 ve sonrasında yapılan düzenlemelere karşı da dava açılmıştır. Bugün de aynı şekilde kılavuza dava açılmış, ilçe grupları davamız sürmektedir. Ayrıca mağdur öğretmenlerimizin açtığı bireysel davalar da devam etmektedir. Norm güncellemesi yapılmadan yapılan atamalar, sıra tayin sisteminin amacını boşa çıkarmış; aynı branşlarda tekrar norm fazlası yaratmış ve öğretmen ihtiyacını doğurmuştur. Yani MEB'in plansızlığı yalnızca öğretmenleri değil, eğitim sistemini de çıkmaza sürüklemiştir’’ açıklamasında bulundu. ‘Norm fazlası öğretmenlerin önemli bir bölümü isteği ve branşı dikkate alınmaksızın, branşı ve kademesi dışında re'sen görevlendirilmiştir' diyen Işık, ‘‘Örneğin: lise İngilizce öğretmeni özel eğitim anaokuluna, lise tarih öğretmeni ilkokul özel eğitim sınıfına, lise Türk Dili ve Edebiyatı öğretmeni ise ilkokul destek eğitimine gönderilmiştir. Bu uygulamalar, öğretmenlik mesleğinin uzmanlık alanlarını yok saymakta, mesleki itibarı zedelemekte ve eğitimin niteliğini düşürmektedir. Eğitim-İş olarak altını çiziyoruz; hukuka aykırı olan bu süreç derhal sonlandırılmalı, mağduriyetler giderilmelidir’’ şeklinde konuştu. **Leyla Aysun Gökşen**

GAZİANTEP İLK HABER
GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş tarihi: 2 Şubat 1946
Yıl: 77 **Sayı:** 22.894
09 EYLÜL 2025 SALI

İmtiyaz Sahibi
Gaziantep İlk Haber Medya San. Tic. Ltd. Şti. adına
Nurgün BALCIOĞLU

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Hüseyin KARATAŞ

Sayfa Sekreteri
Meral KESENEK

Muhabirler
Leyla Aysun GÖKŞEN
Fatma KARABACAK-Özer KARINCA

Yayın Türü
Yerel Süreli Yayın

UETS Adresi
25828-01659-06048

X: gaziantepilkhabergazetesi
gaziantepilkhaber@gmail.com
gaziantepilkhaber.com

Yönetim Yeri
Kavaklık Mahallesi, Kavaklık Caddesi
No:6/1 Şahinbey/GAZİANTEP
Tel: 0342 215 42 59

Basım Yeri
İhlas Gazetecelik A.Ş.
Levent Mah. 1791 Sk. No:33/A Türkiye Gazete Baskı Tesisleri Yüreğir/ADANA
0322 346 35 25

Dağıtım
Kelebek Dağıtım

Gazetemiz Basın Meslek İlkelerine uymaya söz vermiştir.

Okul çevresinde yoğun denetim yapıldı

Gaziantep'te jandarma ekipleri, eğitim-öğretim yılının ilk gününde 238 personelin katılımıyla 534 okul önü-çevresi ve yaya geçitlerinde yoğun denetimler gerçekleştirdi.

Gaziantep İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, 2025-2026 eğitim-öğretim yılının ilk gününde sorumluluk sahasındaki 534 okul önü ve çevresi ile yaya geçitlerinde yoğun denetimler yaptı. Denetimlere 56 jandarma asayiş timi, 13 jandarma trafik timi, 168 güvenli okul koordinasyon görevlisi ve 69 araç ile 238 personel katıldı. Gaziantep'te jandarma ekipleri, eğitim-öğretim yılının ilk gününde 238 personelin katılımıyla 534 okul önü-çevresi ve yaya geçitlerinde yoğun denetimler gerçekleştirdi. Denetimler çerçevesinde, okul çevrelerinde güvenlik tedbirleri alınarak, okul servis araçlarının kontrolü sağlandı, yönetmeliğe uygun olmayan 3 okul servis aracı trafikten men edildi. **İha**

ZAYİ İLANLARI

Gaziantep Şahinbey Nüfus Müdürlüğünden almış olduğum kimliğimi kayıp ettim hükümsüzdür.
Ali Eşkiler

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99663455210 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Lulya Albakour

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99034659230 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Muhannet Haci Ali

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99574775384 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Emine Hamid

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99557087022 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Leyla Muhammed

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99961558798 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Baba adı İsa
Fatma Salih

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99316700544 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
İsa Elali

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99272262582 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Sara El Osman

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99224592866 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Mohamad Omar Alboushı

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99951424980 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Muhammed Yıhya Al Bouchı

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99020599632 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Mhd Tarek Al Bouchı

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99014599860 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Mhd Farouk Al Boushı

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99191228348 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Verde Savan

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99303476506 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Yasmin Elrecep

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99287430440 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Betül Elibrahim

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99199550670 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Muhammed kızı Fediye Sülo

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99987306304 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
ENES MALAS

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99367649182 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
IBRAHIM YOUSEF

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 98503243666 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
AYŞE REŞİD

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99004905534 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
YAZİ MHİMİD

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99533130452 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
ABDULBASİT İSMAİL

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99835786814 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
İZEDDİN HİCAZİ

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99755887288 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
MERYEM ABUD

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99740875504 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
AVAŞ ABDO

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99293480262 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Ahmet Hanes

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99757565856 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Muhammed Muhammed

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99769565400 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Mustafa Muhammed

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99766565564 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Delil Muhammed

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99065254404 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
MAHMUD ALABDULLAH

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99668597212 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.
Ahmed oğlu Muhammed Nezzel

‘Kişi başına düşen yeşil alan miktarını artırdık’

Gaziantep Büyükşehir Belediyesi Meclisi Eylül Ayı Birinci Toplantısı Büyükşehir Belediyesi Başkanvekili Halil Uğur, başkanlığında gerçekleştirildi.

Gündemin ikinci maddesinde yeşil alan tadilatlarına değinen CHP Büyükşehir Belediye Meclis Üyesi Mehmet Sucu’nun, ‘İmar plan tadilatları devam edecek mi, geçmişte yüzlerce örneği var’ sorusuna Belediyesi Başkanvekili Uğur, ‘‘Gaziantep’te son 10 yılda kişi başına düşen yeşil alan miktarını 8 metrekareden 10 metrekareye çıkarttık. Tüm bunların neticesinde ihtiyaç olan bölgelerde tadilat gerekiyorsa belediyemizin ilgili komisyonu ve meclisimizin uygun görmesi halinde yapıldığını belirtmek isterim’’ şeklinde cevap verdi.

Vatandaş, su faturalarının yüksek geldiğini söylüyor

Sucu, ‘‘Dımışkılı köyünde vatandaş abdest alacak su bulamadığını söyledi. Suyun lazım olduğu aylar Haziran, Temmuz, Ağustos ve Eylül. Eğer vatandaş suya ulaşamıyorsa demek ki bir sorun ve problem var. Vatandaş, su faturalarının yüksek geldiğini söylüyor. Bu bölge bu yaz susuzluktan kırıldı. Hani siz 50 yıllık su problemini çözmüştünüz. Demek ki çözememişsiniz ki o bölgede su problemi devam ediyor’’ ifadelerini kullandı.

Biz yaptığımız işin arkasındayız

Sucu’nun sözleri üzerine konuşan Uğur, ‘‘50 yıllık su sorunu çözüldü. Düzbağ, projesi olmamış olsaydı, diğer büyükşehir belediyeleri gibi yazın günlük 4 veya 6 saat su verilecekti. Biz yaptığımız işin arkasındayız ve yaptığımız iş de eksik varsa kabul ederiz. Kuraklık olmasına, kuyular kurumasına rağmen GASKİ onlarca köye su tedarik etti’’ dedi.

İnsanlar çok mağdur

CHP Büyükşehir Belediyesi Meclis Üyesi Mehmet Baştemur, ‘‘Köyde yaşayan vatandaşlarımıza 21 ton su veriliyor. Çiftçilerimizde çok fazla şikayet var. Çiftçi, ‘21 ton suyu iki ineğim bir ayda içiyor’ diyor. Halen depremzedeyiz. İslahiye’ye 5 bin 900 TOKİ konutu yapıldı. Bu konutlardan ayık 1000 lira aidat alınıyor. Bu paralar nerelere gidiyor? Çevre düzenlemesi ve bina temizliği yok. Büyükşehir Belediyesi tarafından dikilen ağaçlar kurumuş. Bu arada İslahiye’nin yolları çok kötü. Asfalt çalışması kısmi başladı ama inanılmaz şekilde toz var. Dolayısıyla insanlar çok mağdur’’ şeklinde konuştu.

Büyükşehir Belediyesi Başkanvekili Uğur, Büyükşehir belediyesi olarak İslâhiye’den ellerini çekmediklerinin altını çizdi.
Büyükşehir Belediyesi CHP Grup Sözcüsü Hasan Şencan’ın, Gaziantep ile Çinin bir şehri arasında imzalanacak Kardeş Şehir Protokolü’nün kente faydaları nelerdir sorusunu sordu.

20 civarında kardeş şehrimizde de bu tür çalışmalar yaptık

Uğur, ‘‘İşbirlikleri, kardeşi şehir projeleri ve diğer yapmış olduğumuz işbirlikleri şehrimizin gerek sanayi gerek kültürel gerekse de ticari açıdan fayda sağlamak. İş ve işleyişlerin yanı sıra prosedürleri kolaylaştırmak adına bu tür çalışmaları yapıyoruz. 20 civarında kardeş şehrimizde de bu tür çalışmalar yaptık. Sanayi Odası, Ticaret Odası ve ihracatçı birliklerimize ziyaret gerçekleştiriyoruz. Kardeş şehir protokol imzalayacağımız şehrin 8 milyon nüfusa sahip bir liman şehri. Mali yükümlülük yok’’ şeklinde cevap verdi.
Allebeden Deresi ile ilgili konuşan CHP Büyükşehir Belediye Meclis Üyesi Ersin Atar, “Burayı tertemiz teslim ettik. Size nasıl teslim ettiysek, 2029’da öyle de isteriz” ifadelerini kullandı.
Atar’ın konuşmasına Uğur, ‘‘Ona halkımız karar verir. Gaziantep’i nasıl aldığımız, Alleben başta olmak üzere birçok yeri nereden nereye getirdiğimizi, günlerce konuşuruz, ondan hiç şüpheniz olmasın’’ cevabını verdi.

Büyükşehir Belediyesi Başkanvekili Halil Uğur, Fransız Kalkınma Ajansı ve İller Bankası arasında imzalanan hibe anlaşması kapsamında belediye hizmetlerinde kullanmak üzere 3 milyon 697 bin avro tutarındaki hibe kullanımı için Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin’e yetki verilmesi hakkında bilgi verdi.

Gaziantep’in alt yapı çalışmalarında kullanılacak

Uğur, ‘‘Hibe projesi 18,5 milyon avroluktur. 3,6 milyon avroluk bölümü Gaziantep’in alt yapı çalışmalarında kullanılacak. Adı üzerinde hibe projesi olduğu için herhangi bir geri ödeme söz konusu değildir. Bunu hakkediş usulüne benzer bir şekilde peyderpey alıyoruz. Toplam hibe bedeli 18,5 milyon avrodur. Tamamen Büyükşehir Belediyesi’nin işlerinde kullanılacak” değerlendirmesinde bulundu. **Fatma Karabacak**

TÖMER Müdürlüğü görevine Prof. Dr. K. Kaan Büyükikiz atandı

Gaziantep Üniversitesi (GAÜN) Türkçe Öğretimi Uygulama ve Araştırma Merkezi (TÖMER) Müdürlüğü görevine Prof. Dr. K. Kaan Büyükikiz atandı. Görevi devreden Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Özpay, yürüttüğü müdürlük görevini düzenlene törenle Prof. Dr. K. Kaan Büyükikiz'e teslim etti.

Görevi devreden Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Özpay, Prof. Dr. K. Kaan Büyükikiz'e yeni görevinde başarılar dilerken Prof. Dr. K. Kaan Büyükikiz, Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Özpay'a görev süresince sunduğu katkılardan dolayı teşekkürlerini iletti. **Haber Merkezi**

‘İnme riski sıcakla artıyor’

İnme (felç), günümüzde en sık karşılaşılan ve en ciddi sonuçlara yol açan sağlık problemlerinden biridir. Sadece ölüm nedenleri arasında değil, aynı zamanda kalıcı sakatlıkların da başlıca sebebi olarak öne çıkar. Araştırmalar, inme riskinin 55 yaşından sonra her 10 yılda iki katına çıktığını göstermektedir.

Medical Point Gaziantep Hastanesi Girişimsel Radyoloji Uzmanı Prof. Dr. Akif Şirikçi “son dönemde artan hava sıcaklıklarının inme riskini arttırabileceği için halkımızı bu konuda açıkça uyarmayı görev biliyoruz ” dedi. Çünkü bu tehlike, çoğu kişinin farkında olmadığı kadar yakın ve ciddi.

Sıcaklar Sadece Bunaltmıyor, Felce de Zemin Hazırlıyor

İnme riskini artıran klasik faktörler zaten biliniyor: Sigara kullanımı, sağlıksız beslenme, hareketsizlik, yüksek tansiyon, diyabet, yüksek kolesterol ve stres... Ancak artık listeye bir madde daha eklenmiş durumda: aşırı sıcaklıklar.

Medical Point Gaziantep Hastanesi Girişimsel Radyoloji Uzmanı Prof. Dr. Akif Şirikçi, bu yeni risk faktörüne karşı özellikle kronik hastalığı olan bireylerin çok daha dikkatli olması gerektiğini vurguluyor. Çünkü sıcak hava, vücudun doğal dengesini bozarak bir dizi zincirleme etkiye neden oluyor:

Biyolojik ritim bozuluyor
Gece tansiyonu düşmüyor
Sıvı kaybı pıhtılaşmayı artırıyor
Damar tıkanıklığı veya beyin kanaması oluşabiliyor
Metabolizma hızlanıyor, kalp-damar sistemi zorlanıyor
Bilimsel Veriler Endişe Verici
Çin'de yapılan bir araştırma, dış ortam sıcaklığının 32 dereceyi aştığında inme riskinin iki kat arttığını ortaya koymuştur.
Üstelik sıcaklık etkisi, maruziyet sona erdikten sonra bile 10 saate kadar devam edebilmektedir.
Bu da günlük yaşamda karşılaştığımız sıcak hava dalgalarının ne kadar uzun süreli bir tehdit oluşturabileceğini açıkça göstermektedir.

Ne Yapmalı?

Medical Point Gaziantep Hastanesi Girişimsel Radyoloji Uzmanı Prof. Dr. Akif Şirikçi, sıcak havalarda inme riskine karşı alınması gereken önlemleri şöyle sıralıyor:
Güneşin en dik geldiği saatlerde dışarı çıkmayın
Bol su tüketerek sıvı kaybını önleyin
Uyku ve dinlenme düzeninize özen gösterin
Serin, havalandırması iyi ortamlarda kalmaya çalışın
Tansiyon, şeker ve kalp hastalıkları kontrol altında tutulmalı
Yaşlılar ve kronik hastalığı olanlar yakından izlenmeli

Erken Müdahale Önemli, Ama Asıl Hedef İnmeden Korunmak Olmalı

Beyin dokusu, oksijen eksikliğine karşı son derece hassastır. İnme geçiren bir kişiye ilk saatlerde müdahale edilse bile, her zaman beklenen iyileşme sağlanamayabilir. Üstelik bu tür ileri girişimler sadece belirli merkezlerde yapılabildiğinden, hastaların önemli bir kısmı bu tedavilere ya ulaşamıyor ya da geç ulaşıyor.
Medical Point Gaziantep Hastanesi Girişimsel Radyoloji Uzmanı Prof. Dr. Akif Şirikçi, bu noktada en güçlü mesajımız şudur: ‘‘İnmenin en etkili tedavisi, hiç oluşmamasını sağlamaktır.’’ dedi.

Sonuç Olarak...

İnme, bireylerin hayatını kalıcı olarak değiştiren, aileleri etkileyen ve sağlık sistemine büyük maliyetler yükleyen bir halk sağlığı sorunudur. Değişen iklim koşulları bu riski daha da artırmaktadır.
Bu nedenle halkın bilinçlenmesi, çevresel koşullara karşı daha duyarlı davranması ve önleyici sağlık alışkanlıklarını benimsemesi büyük önem taşımaktadır. Medical Point Gaziantep Hastanesi Girişimsel Radyoloji Uzmanı Prof. Dr. Akif Şirikçi, bu farkındalığı artırmak adına toplumun her kesimini sıcak havalarda daha dikkatli olmaya davet etmektedir. **Haber Merkezi**

GAZİANTEP İLK HABER

‘Finansman koşulları daha da iyileştirilmeli’

GSO Yönetim Kurulu Başkanı Adnan Ünverdi, Türkiye ekonomisinin 2026-2028 yıllarını kapsayan Türkiye ekonomisinin 3 yıllık hedef ve politikalarının yer aldığı yeni Orta Vadeli Program (OVP) hakkında değerlendirmelerde bulundu.

Yeni ekonomi yol haritasının hayırlı olmasını dileyen Ünverdi, ülkemizin en büyük sorunu haline gelen enflasyonla mücadele karşısında; dezenflasyon sürecinde 2026 yılı için yüzde 16, 2027 için yüzde 9, 2028 yılı için yüzde 8 olarak açıklanan hedeflere ulaşılması konusunda atılacak adımların önemine vurgu yaptı.

Ünverdi, cari açığın kapanmasına katkıda bulunması ve dış ticaretin geliştirilmesi ile büyüme hedeflerine ulaşılabilmesi için bu süreçte sanayinin, üretimin öncelenmesi ile yatırım ortamının oluşturulması, zayıflayan dış pazar karşısında ihracatın desteklenmesi ve bunlara bağlı olarak programda en fazla vurgunun yapıldığı konulardan olan istihdam hedeflerine ulaşılabilmesi için uygulama ve destek mekanizmalarının hızlı ve etkin bir şeklide yürütülmesi gerektiğinin altını çizdi.

Bu notada reel sektör için en büyük sorun haline gelen finansman koşullarının iyileştirilmesi ve sanayi üretiminin destekleyecek adımlara vurgu yapılmasından hareketle sürecin etkin bir şekilde işletilmesinin ve finansman konusunun çözüme kavuşmasının en büyük beklentileri arasında yer aldığını kaydeden Ünverdi, “İşaret edildiği gibi özellikle finansmana erişim ve kredi maliyetleri konusunda sanayiciler açısından destekleyici düzenlemelerin yapılmasını bekliyoruz” ifadelerini kullandı.

Atıl iş gücünün istihdama kazandırılması konusunu daha önce çok defa dile getirdiklerini ve programda yer almasından memnuniyet duyduklarını kaydeden Ünverdi, “Atıl iş gücünün istihdama kazandırılması üretim, istihdam ve sürdürülebilirlik açısından çok önemlidir. Sosyal yardımların da aktif iş gücü piyasasına entegre bir süreçle değerlendirilmesi doğru sonuçlara ulaşılmasını sağlayacaktır” dedi.

Bir önceki OVP’de olduğu gibi yeni programda da sanayinin değişim ve dönüşüm sürecinin destekleneceğinin belirtilmesini çok yerinde bulduklarını dile getiren Ünverdi, “Program kapsamında, sanayide yüksek teknoloji ve yeşil dönüşümün sağlanması konusuna geniş yer verilmesi, döngüsel ekonomi ve yenilenebilir enerjiye yatırımlarının artırılması, dijitalleşme ve stratejik alanlarda katma değeri artıracak alanlara destsek vurgusu yapılması çok değerlidir. Bu doğrultuda ekonomimizin bel kemiği olan reel sektörün önünü açacak şekilde yapısal reformların hayata geçirilmesi hedeflere ulaşılmasına en büyük katkıyı sağlayacaktır. Kayıt dışılığın önüne geçilmesi ve vergi adaletinin sağlanması konusunu çok değerli buluyoruz. Kamu tarafında da tasarruf tedbirlerinin devam etmesi ve daha da etkin yürütülmesi gerektiği inancındayız. Reel sektör olarak bu süreçte en büyük zorluğu yaşayan kesim olarak biz üzerimize düşeni yapmaya devam edeceğiz. Yeni OVP’nin de zorlukların aşılmasına ve hedeflere ulaşılmasına vesile olmasını diliyor, hayırlı olmasını temenni ediyorum” ifadelerini kullandı. **Haber Merkezi**

‘Akran zorbalığı çocukları toplumdan soyutluyor’

Klinik Psikoloğu Selin Zivane, okulların açılmasıyla birlikte öğrenciler arasında sıkça karşılaşılan akran zorbalığına dikkat çekerek "Zorbalık fark edildiğinde sessiz kalmayalım. Çünkü bir çocuğun zorbalığa maruz kalması sadece onun değil, pek çok çocuğun hayatını olumsuz etkileyebilir" dedi.

Yeni eğitim-öğretim döneminin başlamasıyla beraber, çocukların akademik başarılarının yanı sıra sosyal ilişkileri de gündeme geliyor. Ancak uzmanlara göre okul ortamında çocukların sıklıkla karşılaştığı en ciddi problemlerden biri de akran zorbalığı. Klinik Psikolog Selin Zivane, bu konuda hem aileleri hem de öğretmenleri uyardı.

Klinik Psikolog Selin Zivane açıklamasında, akran zorbalığının yalnızca fiziksel olmadığını vurgulayarak, "Zorbalık psikolojik, sözel ve siber yollarla da ortaya çıkabilir. Mağdur çocuklarda kaygı, özgüven eksikliği, akademik başarıda düşüş ve sosyal hayatta içe kapanma görülebilir. Zorbalığı yapan çocuklarda ise öfke kontrolü problemi, empati yoksunluğu ve duygusal ihmal dikkat çeker. Her iki taraf da aslında acil yardıma ihtiyaç duyar" şeklinde konuştu. Klinik Psikoloğu Selin Zivane, okulların açılmasıyla birlikte öğrenciler arasında sıkça karşılaşılan akran zorbalığına dikkat çekerek “Zorbalık fark edildiğinde sessiz kalmayalım. Çünkü bir çocuğun zorbalığa maruz kalması sadece onun değil, pek çok çocuğun hayatını olumsuz etkileyebilir” dedi. Klinik Psikoloğu Selin Zivane, okulların açılmasıyla birlikte öğrenciler arasında sıkça karşılaşılan akran zorbalığına dikkat çekerek “Zorbalık fark edildiğinde sessiz kalmayalım. Çünkü bir çocuğun zorbalığa maruz kalması sadece onun değil, pek çok çocuğun hayatını olumsuz etkileyebilir” dedi.

"Sessiz Kalmayın"

Zivane, ailelere ve öğretmenlere önemli tavsiyelerde de bulunarak, "Çocuklarınıza empati, iletişim ve sınır koyma becerilerini küçük yaşlardan itibaren kazandırın. Onları yargılamadan dinleyin, öğretmenler sınıfta böyle bir durumla karşılaştığında mutlaka rehberlik servisine bildirsin. En önemlisi de sessiz kalmayalım" dedi. Günümüzde giderek artan siber zorbalığa da dikkat çeken Zivane, "Çocuğunuzun sosyal medyada geçirdiği zamanı, kullandığı uygulamaları takip edin ve gelişim dönemine uygun olup olmadığını kontrol edin. Bu konuda bilinçli rehberlik çok önemli" şeklinde konuştu.

Doruk Nilüfer Hastanesi Klinik Psikoloğu Selin Zivane açıklamasında son olarak akran zorbalığının sadece okul içinde değil, çocukların geleceğini de etkileyen çok yönlü bir sorun olduğunun altını çizdi. Zivane sözlerini, "Bir çocuğun yaşadığı zorbalık, arkadaş çevresinden aile ilişkilerine, akademik başarısından ruh sağlığına kadar geniş bir alanı etkiler. Bu nedenle ailelerin, öğretmenlerin ve toplumun tüm bireylerinin duyarlı olması gerekir" diyerek tamamladı. **İha**

‘Yazdan kalan enfeksiyonlarla kışa girmeyin!’

Sıcak hava, nem, deniz ve havuz gibi faktörler yaz aylarında kadınlarda vajinal enfeksiyonların daha sık görülmesine neden oluyor.

Tatil döneminde ihmal edilen ya da yarım bırakılan tedaviler ise enfeksiyonların kış aylarına taşınmasına yol açabiliyor. Bu durum hem yaşam kalitesini düşürüyor hem de kronik enfeksiyon riskini artırıyor. Memorial Bodrum Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Bölümü'nden Op. Dr. Nevin Numanoğlu, yazdan kalan vajinal enfeksiyonların bu dönemde mutlaka tedavi edilmesi gerektiğinin altını çizerek, sonbahar ve kış aylarını sağlıklı geçirmek için önemli önerilerde bulundu.

Tedaviyi ertelemeyin

Sık tekrar eden ya da tam olarak iyileşmemiş enfeksiyonlarla kışa girilmemelidir. Düzenli jinekolojik muayene, smear testi ve gerektiğinde vajinal akıntı incelemesi ile mevcut enfeksiyonlar belirlenmeli ve eksiksiz tedavi edilmelidir. Bu adımlar ihmal edildiğinde hastalıkların kronikleşmesi kolaylaşır.

Beslenme ve hijyeni önemseyin, HPV aşışınızı yaptırın

Kadınların jinekolojik problemlerden korunmak ve genel sağlıklarını korumak için bazı önlemleri alması önemlidir. **Haber Merkezi**

Kaynakların doğru kullanılmasına dikkat çekildi

Gaziantep Üniversitesi (GAÜN) Eğitim Fakültesi, TÜBİTAK 4005 Yenilikçi Eğitim Uygulamaları Destekleme Programı kapsamında desteklenen "Etkinlik Değerlendirme ve Geribildirim Aracı (EDGA) ile Nitelikli Matematiksel Etkinlik Tasarım ve Uygulama Eğitimi" projesine ev sahipliği yaptı.

Eğitimler, GAÜN'ün yanı sıra Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Adıyaman Üniversitesi ve Gaziantep Nuray Tuncay Kara Bilim ve Sanat Merkezi'nden gelen uzman ve eğitmenler tarafından gerçekleştirildi.

Proje kapsamında 13 farklı ilden gelen 24 BİLSEM matematik öğretmeni, özel yetenekli öğrenciler için nitelikli matematik etkinlikleri geliştirmek amacıyla bir araya geldi. Gaziantep, Mersin, Adana, Zonguldak, Sinop, Adıyaman, Konya, Hatay, Kayseri, Diyarbakır, Kırşehir, Şanlıurfa ve Malatya'dan katılan öğretmenler, öğrencilerine daha anlamlı ve etkili öğrenme fırsatları sunabilmek için ortak çalışmalar yürüttü. Çalışmalarda öğretmenlerin matematik etkinliklerini yalnızca konu öğretimiyle sınırlı görmeyip; öğrencilerin düşünme, keşfetme ve üretme becerilerini geliştirmeye odaklanmaları hedeflendi. Bu doğrultuda STEM, modelleme, yapay zekâ ve dinamik matematik yazılımları destekli etkinlikler geliştirildi. Katılımcılar, geliştirdikleri etkinlikleri birbirleriyle paylaşarak ortak bir ürün havuzu oluşturdu ve proje sonunda kitaplaştırılarak tüm BİLSEM'lere ulaştırılması planlandı.

GAÜN Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Bayram Çetin, konuyla ilgili "Fakültemizde yürütülen TÜBİTAK 1001 projesi kapsamında geliştirilen EDGA aracının bu projeyle yaygın bir şekilde kullanıldığını görmek, TÜBİTAK kaynaklarının doğru kullanımına güzel bir örnek oluşturuyor" diyerek proje ekibini tebrik etti.

GAÜN Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ali Bozkurt ise sürecin yalnızca öğretmenlerin kendi illerindeki öğrenciler için değil, ülke genelinde pek çok öğretmen ve öğrenciye katkı sağlayacağını ifade etti. Prof. Dr. Bozkurt, birlikte üretmenin, tartışmanın ve paylaşmanın önemine dikkat çekerek tüm öğretmenlere katkılarından dolayı teşekkür etti. **Haber Merkezi**

'Kulak pamuğu kalıcı hasarlar bırakabilir'

Gaziantep Özel ANKA Hastanesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Emre Polat Canbolat, kulak sağlığını tehdit eden yaygın bir alışkanlığa dikkat çekti. Kulak pamuğu kullanımının faydadan çok zarar getirdiğini belirten Canbolat, bu alışkanlığın ciddi işitme problemlerine yol açabileceği uyarısında bulundu.

"Kulak kiri sanıldığı gibi zararlı değil" diyen Canbolat, kulak kirinin dış ortamdan gelen mikroplara karşı koruyucu bir işlev üstlendiğini söyledi. Anka Hastanesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Canbolat, "Kulak içindeki kıllar, mikropları dışarı atar. Ancak kulak pamuğu kullanıldığında, mikroplar ve kir daha da içeri itilir. Bu durum hem enfeksiyona hem de duyma kaybına yol açabilir. Daha ileri durumlarda ise kulak zarı zedelenebilir, bu da çok daha ciddi sağlık sorunlarını beraberinde getirir" ifadelerini kullandı.

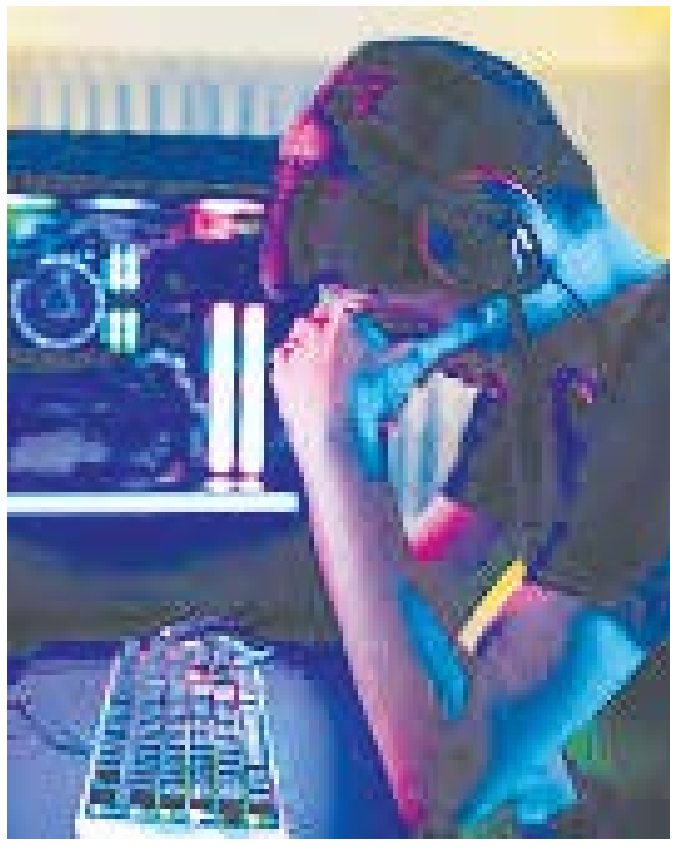
"Geçmeyen duyma kaybına dikkat"

İnatçı ve geçmeyen işitme kayıplarının mutlaka bir Kulak Burun Boğaz uzmanı tarafından değerlendirilmesi gerektiğini vurgulayan Canbolat, "Kulağınızda bir miktar kir varsa endişe etmeyin. Asıl sorun, kirin dışında kalan işitme kaybı nedenleridir" dedi. Dr. Canbolat, kulak zarında oluşabilecek deliklerin, tedavi edilmediği takdirde orta kulakta kalıcı sorunlara yol açabileceğini belirtti.

"Duyma kaybı sadece kirden olmaz"

Her duyma kaybının kirle ilişkilendirilmemesi gerektiğinin altını çizen Canbolat, şu uyarılarda bulundu:

"Kulak kepçesindeki yırtıklar, dışarıdan gelen seslerin doğru algılanmasını engelleyebilir. Kulak aynı zamanda denge sisteminin bir parçasıdır. İşitme kaybı ya da denge sorunları hissediyorsanız, mutlaka bir KBB uzmanına başvurmalısınız." **İha**



'Uzun süre tablet ve telefona bakmak akademik başarıyı çok düşürüyor'

Doç. Dr. Muhammed Emin Demirkol, "Yemekte ve anne babalarla beraber olunan saatte telefonsuz birkaç saati akşam mutlaka öneriyoruz. Çünkü uzun süre tablet ve telefona bakmak akademik başarıyı çok düşürüyor" dedi.

Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürü Doç. Dr. Muhammed Emin Demirkol, tatil dönemlerinde artan ekran kullanım sürelerinin akademik başarıyı etkilediğine ve psikolojik sorunlara neden olduğunu anlattı. Demirkol, uyumadan 2 saat önce dijital mecralardan uzaklaşmak gerektiğini aktardı. Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü'nün en önemli konularından birinin dijital bağımlılık olduğuna değinen Demirkol, şu ifadelere yer verdi:

"Bu konuda yoğun bir mücadele yürütmeye çalışıyoruz. Bu 3 aylık süre içerisinde çocuklarımızın ekran sürelerinde artış olduğunu hepimiz biliyoruz. Tablet ve telefonlar, bilgisayar oyunlarıyla fazlaca vakit geçirmiş olabilirler. Uzun dönemli ekran sürelerinin artması ve başta yaz tatili olmak üzere bu dönemlerde artan oyun bağımlılıkları tablet ve telefonda geçirilen sürelerin akademik başarı noktasında olumsuz etkileri var. Çocuklarımızın derste ve okulda konsantrasyonunu düşürüyor. Bu 3 ay yoğun ekran süreleriyle geçmiş olabilir fakat bundan sonrası için özellikle ailelerimize birkaç önerimiz var. Akademik derslerde öğrencilerimizin başarılı olması, derslere konsantre olması, yaz tatilinden çıktıktan sonra ödevler ve ders takipleri konusunda aksamalar olmaması için ebeveynler kontrolü hızlıca ele almalılar. Kademeli olarak tablet ve telefondan çocuklarımızı uzak tutmaları gerekiyor. Ekran sürelerini kademeli olarak azaltmalarını tavsiye ediyoruz."

"Uzun süre tablet ve telefona bakmak akademik başarıyı çok düşürüyor"

Özellikle yemek yerken ekrana bakmanın, video izlemenin, oyun oynamanın çocukların ne yediğini ve nasıl yediğini fark etmemesine sebep olduğunu belirten Demirkol, "Her yemekte özellikle tablet ve telefon konusunda anne babaların biraz daha dikkatli olması gerekiyor. Önümüzdeki hafta halk sağlığı haftamız. Bir günümüzü 'Dijital dünyanı yönet' sloganıyla çocuklarımızın ekrandan uzak kalabilmesi noktasında bir farkındalık oluşturmaya çalıştık. Ayrıca, anne babalar her akşam işten geldiklerinde ne kadar yorgun olurlarsa olsun çocuklarıyla bir istişare ya da sohbet saati oluşturmalı. Dijitalsiz bir dönem tabii ki düşünülemez fakat anne babaların kendileri de telefonlarını çocuklarına derken bırakmaları gerekiyor. Beraber sohbet edip beraber akşam yemeği yiyip gerekirse akşam belirli bir saatte yürüyüş yapmaları, hareket etmeleri, birlikte faaliyetlerde bulunmaları çok önemli. Sohbet yapacağımız, onların dünyalarına değineceğimiz faaliyetleri öneriyoruz. Yemekte ve anne babalarla beraber olunan saatte telefonsuz birkaç saati akşam mutlaka öneriyoruz. Çünkü uzun süre tablet ve telefona bakmak akademik başarıyı çok düşürüyor" diye konuştu.

"Uzun ekran süreleri hiperaktivite başta olmak üzere birçok psikososyal probleme zemin hazırlıyor"

Kısa videolarda sürekli kaydırmanın çocuklarda odaklanma problemleri oluşturduğuna değinen Demirkol, "Hiperaktivite başta olmak üzere birçok psikososyal probleme zemin hazırlıyor. Başta aile hekimliklerimiz olmak üzere ve en önemlisi Sağlıklı Hayat Merkezlerimizde bu yavrularımız için mutlaka destek almalarını öneriyoruz. Sağlıklı Hayat Merkezlerimizde hem sosyal çalışmacımız hem çocuk gelişimcimiz var" ifadelerini kullandı. **İha**

GAZİANTEP İLK HABER

‘Her çocuğun okula uyum süreci farklıdır’

Her çocuğun okula adaptasyon sürecinin farklı olduğuna dikkat çeken Psikolog Anıl Özcan, "Çocuğunuzun okul hakkında hissettiklerini dinleyin. Onun düşüncelerini, endişelerini ve beklentilerini anlamak, uyum sürecini kolaylaştırır. Bunun dışında, çocuklar için düzenli bir günlük rutin oluşturmak, güven duygusunu artırır. Okul saatleri, ödev zamanları ve dinlenme süreleri için belirli zaman dilimleri ayırın" dedi.

Çocukların okula uyum sağlaması, ebeveynler için önemli bir konu haline geldi. Psikolog Anıl Özcan, çocukların bu süreçte karşılaşabilecekleri zorlukları aşmalarına yardımcı olmak için ebeveynlere değerli tavsiyelerde bulundu.

"İletişim kurun"

Öncelikle ebeveynlerin çocuklarının okul hakkında hissettiklerini dinlemesi gerektiğini işaret eden Psikolog Özcan, "Onun düşüncelerini, endişelerini ve beklentilerini anlamak, uyum sürecini kolaylaştırır. Bu süreçte açık ve destekleyici bir iletişim kurmak önemlidir" diye konuştu.

"Rutin oluşturun"

Rutin oluşturmanın da önemine dikkat çeken Psikolog Özcan, "Okul döneminde çocuklar için düzenli bir günlük rutin oluşturmak, güven duygusunu artırır. Okul saatleri, ödev zamanları ve dinlenme süreleri için belirli zaman dilimleri ayırın" ifadelerini kullandı.

"Okula hazırlık aktiviteleri yaptırın"

Okul öncesi aktiviteler düzenleyerek çocuğun okula hazırlanabileceğini belirten Psikolog Özcan, "Okul malzemelerini birlikte seçmek, okulun fiziksel ortamını tanıtmak ve arkadaşlarıyla oynama fırsatları sunmak, uyum sürecini kolaylaştırır" dedi.

"Olumlu bir tutum sergileyin"

Okula adaptasyon sürecinde olumlu tutumların önemli olduğunun altını çizen Psikolog Özcan, "Okulun eğlenceli ve öğretici bir yer olduğunu vurgulayın. Kendi okul hatıralarınızı paylaşarak çocuğunuzun heyecanını artırabilirsiniz" diye konuştu.

"Sosyal becerilerini destekleyin"

Sosyalliğin de bu süreçte unutulmaması gerektiğini hatırlatan Psikolog Özcan, "Çocuğunuzun arkadaş edinme ve sosyal becerilerini geliştirmesine yardımcı olun. Oyun grupları veya sosyal etkinlikler, onun sosyal çevresini genişletmesine yardımcı olabilir" dedi.

"Duygusal destek sağlayın"

Kaygının azaltılmasında ailenin duygusal desteğinin de önemli rol oynadığını belirten Psikolog Özcan, "Çocukların okula uyum sürecinde hissettiği kaygı normaldir. Duygularını ifade etmelerine yardımcı olun ve gerektiğinde profesyonel destek almayı düşünün" ifadelerini kullandı. Her çocuğun okula adaptasyon sürecinin farklı olduğuna dikkat çeken Psikolog Anıl Özcan, “Çocuğunuzun okul hakkında hissettiklerini dinleyin. Onun düşüncelerini, endişelerini ve beklentilerini anlamak, uyum sürecini kolaylaştırır. Bunun dışında, çocuklar için düzenli bir günlük rutin oluşturmak, güven duygusunu artırır. Okul saatleri, ödev zamanları ve dinlenme süreleri için belirli zaman dilimleri ayırın” dedi.

"Sabırlı olun"

Son olarak her çocuğun adaptasyon süreci farklı olabileceğinin kaydeden Psikolog Özcan, "Bu süreçte sabırlı olun ve çocuğunuzun ihtiyaçlarına göre yaklaşımınızı ayarlayın" dedi.
Ebeveynlerin bu tavsiyeleri dikkate alarak çocuklarının okula uyum sürecini daha rahat geçirmelerine yardımcı olabileceklerini belirten Psikolog Anıl Özcan, her çocuğun bireysel ihtiyaçlarının göz önünde bulundurulması gerektiğini vurguladı. **İha**

Tüm sınıflar neşe ile doldu

Gaziantep'te, yeni eğitim öğretim yılının başlaması ile birlikte 705 bin öğrenci ders başı yaptı.

Milli Eğitim Bakanlığına bağlı faaliyet gösteren ilk ve ortaöğretim kurumlarındaki yaklaşık 18 milyon öğrenci ile 1,2 milyon öğretmen, ilk ders zilinin çalmasıyla yeni eğitim öğretim yılına başladı. Türkiye genelinde olduğu gibi Gaziantep'te de yaz tatilinin sona ermesiyle okul öncesi ve birinci sınıflar için uyum eğitimi geçtiğimiz hafta tamamlanırken, bugün de diğer sınıflar için ilk ders zili çaldı.
2 bin 250 eğitim kurumunda 705 öğrenci ve 35 binin üzerinde öğretmenin ders başı yaptığı kentte okula yeni başlayan öğrencilerin heyecanlı olduğu gözlemlendi. Anneleri ve babaları ile birlikte okula gelen çocukların büyük çoğunluğu sevinçli iken bazı çocukların da ağladığı görüldü.
Yeni eğitim öğretim dönemi dolayısıyla Şahinbey ilçesindeki Mehmet Erdemoğlu İlkokulu'nda törene Vali Yardımcısı Sedat Sezik, İl Milli Eğitim Müdürü Erdal Kılınç, Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu, Gaziantep Vakıflar Bölge Müdürü Erdoğan Tunç, protokol üyeleri, okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler katıldı.
Vali Yardımcısı Sedat Sezik ve beraberindekiler, okuldaki sınıfları dolaşarak öğrenciler ile sohbet etti ve öğrencelere çeşitli hediyeler verdi.
Gaziantep genelinde 705 bin öğrencinin ders başı yaptığını bildiren Vali Yardımcısı Sedat Sezik, "Yeni eğitim-öğretim yılımız Gaziantep'imize ve ülkemize hayırlı olsun. Gaziantep'te 2 bin 250'ye yakın eğitim kurumumuz, 35 binin üzerinde eğitim camiamızın neferleri ve 705 bin öğrencimiz ile eğitim-öğretime başladık. Bu kapsamda 58 bin 500'e yakın öğrencimiz de ilk defa birinci sınıf olarak eğitime başladılar. Gaziantep'imizin sınavlardaki başarısı bu yıl ortadaydı, bu yıl da inşallah bu başarıyı korumayı hedefliyoruz.
Yine okul etraflarında ve çevrelerinde emniyet ve jandarmamız tarafından güvenlik önlemleri alındı. Okul çevrelerinde belediye ve tarım müdürlükleri ekipleri tarafından işletmelere gerekli denetimler yapıldı ve yapılmaya da devam ediyor. Yine okul servisleri ile alakalı da emniyet ve jandarma ekipleri tarafından gerekli denetimler yapılıyor. Gaziantep olarak eğitim ve öğretime hazırız" diye konuştu.
Öte yandan, Şahinbey Belediyesi'nce öğrencilere boyama seti hediye edilirken, Gaziantep Vakıflar Bölge Müdürlüğü de "Okula Başlangıç" temalı etkinlik düzenledi
Etkinlikte 351. sınıf öğrencisinin kırtasiye ihtiyaçları karşılandı ve hazırlanan kırtasiye setleri, öğrencilere teslim edildi.
Okula başlayan öğrenciler ise uzun bir yaz tatilinin ardından okullarına, öğretmenlerine ve arkadaşlarına kavuştukları için mutlu olduklarını dile getirdi. İha

7 bin 410 öğrenci için ilk ders zili çaldı

Gaziantep'in Araban ilçesinde İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü bünyesindeki 57 okulda 7 bin 410 öğrenci ve 435 öğretmen için 2025-2026 eğitim öğretim yılı başladı.

Araban İlçe Milli Eğitim Müdürü Ömer Karayılan, 2025-2026 eğitim öğretim yılının ilk gününde ilçe merkezindeki okulları ziyaret etti. Okullarda idareciler ve öğrencilerle görüşen Karayılan, öğrencilere ücretsiz ders kitabı dağıttı.
Gaziantep'in Araban ilçesinde İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü bünyesindeki 57 okulda 7 bin 410 öğrenci ve 435 öğretmen için 2025-2026 eğitim öğretim yılı başladı. Karayılan, öğretmen ve öğrencilere yeni eğitim öğretim yılında başarılar diledi. **İha**

Eğitime katkılar sürüyor!

Gaziantep'te 2025-2026 eğitim öğretim yılının başlaması ile birlikte 705 bin öğrenci bugün ders başı yaptı. Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu, her yıl olduğu gibi bu yıl da okulların ilk gününde öğrencileri yalnız bırakmazken öğrencilere 7 yıldan buyana toplamda 881.000 adet boyama seti hediye etti.

Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu her yıl olduğu gibi bu yılda okulun ilk gününde öğrencileri yalnız bırakmadı. Gaziantep Vali Yardımcımız Sedat Sezik, İl Milli Eğitim Müdürü Erdal Kılınç, Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Halil Uğur ve Vakıflar Bölge Müdürü Erdoğan Tunç ile birlikte Mehmet Erdemoğlu İlkokulu'nu ziyaret ederek öğrencilerle bir araya gelen Başkan Mehmet Tahmazoğlu öğrencilere boyama seti hediye etti. Gaziantep'te 2025-2026 eğitim öğretim yılının başlaması ile birlikte 705 bin öğrenci bugün ders başı yaptı. Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu, her yıl olduğu gibi bu yıl da okulların ilk gününde öğrencileri yalnız bırakmazken öğrencilere 7 yıldan buyana toplamda 881.000 adet boyama seti hediye etti.

"Öğrencilere 881 bin boyama seti ulaştırdık"

Başkan Mehmet Tahmazoğlu, öğrencilerin yüzünü güldüren bu anlamlı hediyeyi her yıl geleneksel hale getirdiklerini belirterek şunları söyledi: "Yeni eğitim-öğretim yılına başlayan evlatlarımızın ve öğretmenlerimizin heyecanına ortak olmak bizler için büyük mutluluk. Çocuklarımızın eğitim hayatına katkıda bulunmak amacıyla boyama setlerimizi hediye ediyoruz. Bu yıl 140 bin adet boyama setini miniklerimize ulaştırdık. Böylelikle bugüne kadar toplamda 881 bin 300 boyama setini çocuklarımızla buluşturmuş olduk" dedi.

Eğitime katkılar sürüyor

Şahinbey Belediyesi, kırtasiye yardımlarından okul yapımına, spor salonlarından kütüphanelere kadar birçok alanda eğitime destek olmaya devam ediyor. Başkan Mehmet Tahmazoğlu, "Bizler için en büyük yatırım, geleceğimizin teminatı olan çocuklarımıza yapılan yatırımdır" diyerek eğitim alanındaki çalışmaların süreceğini vurguladı. **İha**

'Geleceğimizin teminatı için çalışacağız'

Şehitkamil Belediye Başkanı Umut Yılmaz, 2025-2026 Eğitim-Öğretim yılının ilk gününde öğrencilerin coşkusuna ve heyecanına ortak oldu. Okulları ziyaret eden Yılmaz, öğrenci ve öğretmenlerle bir araya gelerek yeni dönemin hayırlı olması temennisinde bulundu.

Şehitkamil Belediye Başkanı Umut Yılmaz, 2025-2026 Eğitim-Öğretim yılını öğrenci ve öğretmenlerle birlikte karşıladı. Mevlana İlköğretim Okulu'nu ziyaret eden Yılmaz, okul idaresi, öğretmenler ve öğrencilerle buluştu. Sınıfları tek tek gezen Yılmaz, başarı dileklerini iletti. Öğrencilerin gözlerindeki ışıltının geleceğe dair en büyük umut olduğunu vurgulayan Başkan Yılmaz, "Geleceğimizi emanet edeceğimiz çocuklarımızın iyi bir eğitim alabilmesi için üzerimize düşen her görevi yerine getirmeye devam edeceğiz" dedi.

Eğitim en çok önem verdiğimiz konu

Öğrenciler kadar çok heyecanlı olduğunu anlatan Yılmaz, "Çocuklarımız ve gençlerimiz için bugün ilk ders zili çaldı. Bizler de onlar kadar heyecanlıyız çünkü Şehitkamil Belediyesi olarak milletimizin her meselesinden kendimizi sorumlu tutuyor; Şehitkamil için Şehitkamil'den vazife çıkarıyoruz. Eğitim, göreve geldiğimiz ilk günden beri en çok önem verdiğimiz alanlardan biri. Bu doğrultuda, iki çocuk yuvasını hizmete açarak henüz eğitim yolculuğunun ilk durağındaki minik yavrularımızla buluşturduk. Ayrıca her bir çocuğumuzun eşit fırsatlarla eğitim alması adına hazırladığımız 100 bin çantalı boyama seti ve resim defterlerini ilkokul öğrencilerimize ulaştırıyoruz" diye konuştu.

Öğrencilerimiz için var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz

Yılmaz, yeni eğitim-öğretim yılıyla birlikte, farklı seviyelere yönelik dijital eğitim ve deneme sınavlarının düzenleneceği etüt merkezlerini hızla öğrencilerimizle buluşturacaklarını anlatarak, şunları kaydetti: "Şehitkamil Belediyesi olarak bundan sonra da ülkemizin teminatı, yarınlarımızın umudu olan çocuklarımız ve gençlerimizin potansiyellerini en üst düzeye çıkarmak için tüm imkanlarımızı zorlayacak ve durmaksızın çalışacağız. 2025-2026 Eğitim-Öğretim Yılı'nın sevgili öğrencilerimiz, kıymetli öğretmenlerimiz ve velilerimiz için hayırlı olmasını temenni ediyor; başarılar diliyorum." **Haber Merkezi**

'Göz tembelliği başarıyı etkiler'

Çocukların okul başarısından konsantrasyon bozukluğuna sosyal ilişkilerinden ileride meslek seçimine dek pek çok soruna yol açan görme sorunlarına karşı, anne-babaların gözlerini dört açmaları gerekiyor.

Acıbadem Taksim Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Haluk Esgin "Çocuklarda görme sorunları erkenden tespit edilip tedavi edilmelidir. Aksi taktirde zamanla gelişen göz tembelliğine bağlı kalıcı görme azlıkları oluşabilir" diyor. Bazı belirtilerin evde ebeveynleri, okulda da öğretmenleri alarma geçirmesi gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Esgin, göz hastalıklarının sinyallerini veren 5 kritik ipucunu sıraladı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Çocuklarının üzerine titreyen, en küçük bir sorunda çocuk doktoruna başvuran pek çok anne baba, göz muayenesi söz konusu olduğunda ise bunu ihmal edebiliyor. Oysa bazı göz hastalıkları hiçbir belirti vermeden ilerleyerek çocuğun eğitim hayatından sosyal ilişkilerine hatta meslek seçimine dek birçok soruna yol açabiliyor. Günümüzde yaygın görülen göz tembelliği de sinsice gelişen hastalıkların başında geliyor. Acıbadem Taksim Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Haluk Esgin "Çocuklarda görme azlığı erkenden tespit edilip tedavi edilmelidir. Aksi taktirde zamanla gelişen göz tembelliğine bağlı kalıcı görme azlıkları oluşabilir" uyarısında bulunuyor. Göz tembelliğinin ancak muayene sırasında anlaşılabildiğini belirten Prof. Dr. Esgin "Göz tembelliği tek gözde veya iki gözde gelişebilir. Tembellik olan gözde görüntülerin yeterince ayrıştırılamaması ve iç içe geçmesi sonucu keskin görememe söz konusudur. Tek taraflı göz tembelliğinin anlaşılabilmesi için, gözlerin ayrı ayrı kapatılarak kontrol edilmesi gerekir. Göz tembelliği iki gözde de varsa hastalar bazen herkesin kendileri gibi gördüğünü düşünerek bunun normal bir durum olduğunu düşünebiliyorlar" diyor.

12 yaşına kadar tedavi şart!

Göz tembelliğine yol açan nedenlerin başında gözde kaymalar (şaşılık) gelirken, doğumsal katarakt, göz kapağı düşüklükleri, gözde kaymalar ya da gözdeki numara bozuklukları da önemli rol oynuyor. 12 yaşına kadar göz tembelliğinin mutlaka tedavi edilmesi gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Haluk Esgin "Göz tembelliği 12 yaşına kadar tedavi edilmezse, beyindeki görme merkezi, her iki gözün de görme gücünü son durum olarak kabul eder ve bu yaştan sonra görmede herhangi bir artış sağlamak mümkün olmaz. Tanı ne kadar erken konursa tedaviden de o kadar hızlı cevap alınır. Ancak tedavi ile görme yüzde 100'e çıksa da göz tembelliği olan çocukların 12 yaşına kadar takip edilmeleri gerekir. Çünkü bazı çocuklarda bu düzelme sonradan tekrar kaybedilebilmektedir" diyor. Çocukların okul başarısından konsantrasyon bozukluğuna sosyal ilişkilerinden ileride meslek seçimine dek pek çok soruna yol açan görme sorunlarına karşı, anne-babaların gözlerini dört açmaları gerekiyor.

Çocuğunuzda bu belirtiler var mı? 7 adımda test edin!

Göz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Haluk Esgin, evde ebeveynlerin, okulda da öğretmenlerin yapacağı basit gözlemlerin çocuğun göz sağlığı konusunda önemli ipuçları vereceğini belirterek, bu belirtileri şöyle sıralıyor;
Çocuğunuz evde televizyonu yakından izlemek için sürekli ekran önüne yaklaşıyor mu?
Gözlerini gün içerisinde sık ovuşturup kaşıyor mu?
Okulda sürekli yandaki arkadaşından bakarak not almaya mı çalışıyor?
Gözlerini sıklıkla kısarak mı bakıyor?
Göz kapağında düşüklük var mı?
Prof. Dr. Esgin, bu belirtilerden en az bir tanesinin olması durumunda mutlaka göz doktoruna başvurulması gerektiğini vurguluyor. **Haber Merkezi**

GAZİANTEP İLK HABER

Öğrenciler toplu taşımadan avantajlı yararlanacak

Gaziantep Büyükşehir Belediyesi, öğrencilerin ulaşımda daha uygun koşullarda seyahat edebilmesi için yeni bir uygulamayı hayata geçiriyor. Başlatılan abonman kart sistemi sayesinde öğrenciler, toplu taşımadan çok daha avantajlı şekilde yararlanabilecek.

Yeni sistem kapsamında öğrenciler, aylık 400 binişi sadece 350 TL'ye kullanacak. Böylece bir biniş ücreti 87,5 kuruşa denk gelerek 1 TL'nin altına düşmüş olacak. Öğrenciler mevcut indirimli seyahat kartlarını abonman karta dönüştürerek Büyükşehir Belediyesi'ne ait turuncu otobüslerde, tramvayda ve Gaziray' da abonman haklarını kullanabilecek. Özel Halk Otobüsleri'nden (sarı ve mavi) yararlanmak isteyen öğrenciler ise abonman kartlarına aynı zamanda bakiye yükleyerek kullanıma devam edebilecek. Abonmanlık sisteminde yüklenen biniş hakları devredilemeyeceği için bir ay içerisinde kullanılması gerekiyor. Başvuru yapmak isteyen öğrenciler, Gaziantep Kart İşlem Merkezleri üzerinden kart dönüşüm işlemlerini gerçekleştirebilecek. Gaziantep Büyükşehir Belediyesi, öğrenci dostu uygulamasıyla öğrencilere hem ekonomik hem de sürdürülebilir bir ulaşım imkanı sunmayı hedefliyor. **Haber Merkezi**

'Covid aşıları kalp krizi ve felç riskini azaltıyor'

Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Erdal Aktürk, Kovid aşılarının sadece enfeksiyon hastalığına karşı değil, aynı zamanda kalp krizi ve felç gibi ciddi kardiyovasküler hastalıklara karşı da koruyucu etkiler gösterdiğini belirtti.

Prof. Dr. Aktürk, kalp ve damar hastalıklarıyla ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Özellikle koroner arter hastalığının toplumda en sık görülen kalp rahatsızlıklarından biri olduğunu ifade eden Aktürk, bu hastalığın ortaya çıkmasında şeker hastalığı, hipertansiyon, aile öyküsü, tütün ürünleri kullanımı ve yaşlanma gibi birçok risk faktörünün etkili olduğunu söyledi.

Genç yaşta kalp krizi artıyor

Son yıllarda genç yaşta kalp krizi görülme oranlarının arttığına dikkat çeken Prof. Dr. Aktürk, "Tütün ve tütün ürünlerinin kullanım yaşı düştü. Sedanter yaşam tarzı, fast-food ağırlıklı beslenme, kilo artışı, hipertansiyon, şeker hastalığı ve özellikle madde kullanımı gençlerde kalp krizlerini artırıyor" dedi.

"Halı saha maçları tehlike oluşturabilir"

Antrenmansız şekilde yapılan spor aktivitelerinin de ciddi riskler taşıdığını belirten Aktürk, özellikle halı saha maçlarının dikkatli yapılması gerektiğini ifade ederek, "Spor alışkanlığı olmayan bireylerin yılda bir veya birkaç kez yaptığı halı saha maçları ciddi kalp ritim problemleri ya da kalp kriziyle sonuçlanabilir. Özellikle 30-35 yaş üstü bireyler bu konuda daha dikkatli olmalı" ifadelerini kullandı

"Kovid aşıları kalp krizi riskini artırmıyor"

Kovid aşıları hakkında kamuoyunda yanlış bilgilendirmelerin olduğunu belirten Prof. Dr. Aktürk, bu konuda bilimsel çalışmaların sonuçlarına dikkat çekerek, "Bugüne kadar yapılan tüm bilimsel çalışmalarda Kovid aşılarının kalp krizi ya da felç riskini artırdığına dair hiçbir kanıt bulunmamaktadır. Aksine, aşılar kalp krizi ve felç geçirme riskini azaltmaktadır. Pandemi döneminde kalp krizlerinin artmasının nedeni virüs enfeksiyonlarının kendisidir, aşılar değil" diye konuştu. **İha**

Az beğeni sayısı, yeme alışkanlıklarını etkiliyor

Dijital zorbalığa uğrayan gençlerde daha fazla anoreksiya görüldüğüne dikkat çeken Klinik Psikolog Özge Bilir, beden memnuniyetsizliğinin çok ciddi psikolojik sorunlar oluşturabileceği uyarısında bulundu.

Toplum tarafından özellikle fiziksel özellikler üzerinden dayatılan 'güzellik' ve 'kusursuzluk' tanımlarının bireylerde ciddi özgüven kaybına, yetersizlik duygusuna yol açtığını belirten Klinik Psikolog Özge Bilir, "Bu standartlarla birlikte sosyal medyada idealize etme, hedef gösterme, alay etme, aşağılama, dijital linç gibi önemli süreçler yaşanabiliyor. Bu durum, özellikle ergenler ve genç yetişkinler üzerinde ciddi etkiler oluşturabilir" dedi.

Psikolog Bilir, beden şekli, kilosu ya da görünümü nedeniyle bireylerin sosyal medyada alay konusu olabildiğini; bu durumun da özgüven kaybı, depresyon, sosyal izolasyon ve yeme bozukluğu gelişimine neden olabileceğini ifade etti. Klinik araştırmaların, sosyal medyanın olumsuz etkileri ve maruz kalınan psikolojik şiddetin depresyon, anksiyete, yeme bozuklukları, beden memnuniyetsizliği, sosyal kaygı, özsaygı düşüklüğü ve hatta intihara varan ciddi bir tetikleyici unsur olduğunu ortaya koyduğunu aktardı.

Sosyal medyada sürekli başkalarının 'kusursuz' fizikleriyle kıyas yapmanın, kişinin kendi beden algısını bozabileceğine dikkat çeken Bilir, "Sosyal medyada bedenler sürekli eleştirilmeye maruz kalır. Özellikle kilolu bireyler ya da zayıf olmasına rağmen 'yeterince iyi' bulunmayan kişiler hedef haline gelir. Bu durum, bireylerin bedenlerinden utanmasına (body shaming) ve aşırı yeme gibi kontrol davranışları geliştirmesine neden olabilir" diye konuştu.

Sosyal medyada çoğu zaman filtreli ve photoshoplu yani gerçekçi olmayan içeriklerin doğal olarak algılandığına işaret eden Psikolog Bilir, bu durumun kişinin kendi bedeninden memnun olmamasına ve aşırı diyet, yeme kısıtlaması, kusma gibi sağlıksız beslenme davranışlarına neden olduğunu anlattı.

'Beğeni' ve 'yorumların' gençler için bir tür onay ve aidiyet aracı haline geldiğini vurgulayan Bilir, beğeni sayısının düşük olmasının ya da olumsuz yorumların daha fazla zayıflama isteği ve yetersizlik hissine neden olarak yeme alışkanlıklarını etkilediğini dile getirdi.

Tıbbi araştırmaların, sosyal medya kullanımı ile yeme bozuklukları arasında anlamlı bir ilişki bulunduğunu aktaran Bilir, "Özellikle Instagram gibi görselliğin ön planda olduğu platformlar risk faktörüdür. Dijital zorbalığa uğrayan gençlerde, anoreksiya ve bulimia semptomları daha sık görülmüştür. 'Fitspiration' (fitness + inspiration) adı verilen, fit kalarak iyi hissedilebileceğini paylaşan, pozitif görünen ancak dolaylı olarak beden algısını etkileyen içerikler de yeme bozukluklarını tetikleyebilir" dedi.

Yapılması gerekenlere de dikkat çeken Psikolog Bilir, medya okuryazarlığı eğitimi, pozitif beden algısı eğitimi, dijital zorbalıkla mücadele, psikolojik destek ve gerçeklik filtresinin önemine işaret etti.

Son yıllarda dünya genelinde yükselen 'beden olumlama' hareketinin her bedenin değerli ve güzel olduğunu savunarak bu baskılara bir yanıt verdiğini kaydeden Bilir, "Bedenimiz, sadece başkalarına görünmek için değil; hissetmek, hareket etmek, yaşamak içindir. Sosyal medya gerçek değildir. Kendinizi oradaki 'mükemmellik' standardına göre yargılamayın. Güzellik çeşitlidir, sağlıklı beden tek tipe indirgenemez. Bedeninize gösterdiğiniz şefkat, ruhunuza da iyi gelir" ifadelerini kullandı. **İha**

‘Hareketsiz yaşam bir kültür haline geldi’

Doç. Dr. Buket Akıncı, 8 Eylül Dünya Fizyoterapi Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada, küresel yaşlı nüfusun hızla artması ve hareketsiz yaşamın yaygınlaşması nedeniyle gelecekte fizyoterapiye olan ihtiyacın daha da artacağını söyledi.

Dünya Fizyoterapi Günü'nün, fizyoterapistlerin toplum sağlığındaki rolünü vurgulamak amacıyla kutlandığını belirten Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (İngilizce) Bölüm Başkanı Doç. Dr. Buket Akıncı Akıncı, “Bugün, sağlıklı yaşlanma, hareket kabiliyeti, düşme ve kırıkların önlenmesi gibi konularda farkındalık oluşturuyor. Hareketsizliğin önüne geçilmesi ve yaşlanmaya bağlı sağlık sorunlarının azaltılması için fizyoterapinin katkılarını görünür kılıyor” dedi.

“Fizyoterapi kritik bir rol üstlenecek”

Küresel ölçekte 60 yaş üstü birey sayısının 2019'da 1 milyar iken 2050'de 2,1 milyara çıkmasının beklendiğine dikkat çeken Akıncı, “Bu artış, kronik hastalıklar, kas-iskelet sistemi sorunları, düşmeler ve bakım ihtiyacını artıracak. Fizyoterapi hem tedavi hem de önleyici sağlık hizmetlerinde kritik bir rol üstlenecek” diye konuştu.

“Sedanter yaşam sağlık problemlerine neden oluyor”

Doç. Dr. Buket Akınc, masa başı çalışma ve teknoloji kullanımının da fizyoterapi ihtiyacını artırdığını vurgulayarak, “Sedanter yaşam kas-iskelet sistemi problemlerinden obeziteye, kalp-damar hastalıklarından diyabete kadar birçok soruna yol açıyor” dedi. **İha**

‘Zatürre yüksek ölüm oranı olan bir hastalık’

Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Saliha Ercan Bütün, antibiyotik kullanımının artmasına rağmen zatürrenin (pnömoni) toplumda hâlâ yüksek hastalık ve ölüm oranlarına yol açtığını söyledi.

Akciğer iltihaplanması olarak bilinen pnömoninin tıbbi adının zatürre olduğunu belirten Göğüs Hastalıkları Kliniği'nden Uzm. Dr. Bütün, “Genellikle bakteri, virüs veya mantar gibi mikropların sebep olduğu bu hastalık özellikle çocuklar, 65 yaş üstü bireyler ve kronik hastalığı olanlarda daha sık görülmektedir. Zatürre, akciğer kanseri gibi ciddi hastalıklara işaret edebilir” dedi.

“100 kişiden 1'inde görülüyor”

Hastalığın, hastane başvurularının, tedavi giderlerinin ve ölümlerin önemli bir kısmından sorumlu olduğunu vurgulayan Uzm. Dr. Bütün, “Türkiye'de zatürre, hane halkı araştırmalarına göre yüzde 1,15 sıklık ile 15. sırada yer almıştır. Risk faktörleri arasında yaş, kronik hastalıklar ve sigara kullanımı bulunmaktadır. En sık görülen belirtiler ateş, öksürük, balgam çıkarma ve göğüs ağrısıdır. Daha ciddi vakalarda nefes darlığı ve bilinç kaybı görülebilir” diye konuştu. **İha**

‘Obezite ilaçları ağız kuruluğu ve diş kaybını artırıyor’

Uzman Diş Hekimi ve Ağız Diş ve Çene Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Birkan Taha Özkan, son yıllarda hızlı kilo verme amacıyla dünya genelinde ve Türkiye'de yaygınlaşan GLP-1 reseptör agonisti içeren obezite ilaçlarının, zayıflama sürecine katkı sağlarken ağız ve diş sağlığı üzerinde ciddi yan etkiler oluşturabildiğini belirtti.

Özkan, “Bu ilaçların uzun vadeli kullanımı ağız kuruluğu, diş eti hastalıkları, çürük artışı ve çene kemiği erimesi gibi ciddi sonuçlar doğurabilir” dedi.
Özkan, konuyla ilgili yaptığı açıklamada, ağız kuruluğunun gözardı edilmemesi gerektiğini ifade ederek, “GLP-1 türevli ilaçlar mide boşalmasını geciktirerek tokluk hissi sağlar. Ancak bu mekanizma, tükürük salgısını azaltarak ağız kuruluğu (kserostomi) gelişimine yol açabilir. Tükürük, ağız florasını dengeler, çürükleri önler ve diş etlerini korur. 2023-2024 tarihli bilimsel çalışmalarda, GLP-1 grubu ilaç kullanan bireylerin, yüzde 30-40'ında ağız kuruluğu görüldüğü, ağız kuruluğuna bağlı diş çürüklerinde yüzde 25 artış saptandığı, 2024 Journal of Dental Research verilerine göre ise bu oran bazı hastalarda yüzde 65'e kadar çıktığı rapor edilmiştir” diye konuştu.

Özkan, sık atıştırma ve asitli gıdalara yönelimin diş minesini tehlikeye sokacağının altını çizerek şöyle devam etti:
“GLP-1 kullanıcılarında sık görülen mide bulantısı, karbonhidratlı veya asitli gıdalarla sık sık atıştırmaya neden olabilir. Bu alışkanlıklar, ağız pH'ını düşürerek diş minesinin erimesine ve çürük riskinin artmasına yol açar. 2025 Diş Hekimliği Birliği Raporu'na göre, bu ilaçları kullananlarda ağız kuruluğuna bağlı çürük insidansı yüzde 30 oranında artmıştır. Diş eti hastalıkları ve periodontitis riski artıyor. Ağız kuruluğu, bakteriyel dengeyi bozarak diş etlerinde hassasiyete, kızarıklığa ve çekilmeye neden olur. Bu durum, zamanla periodontitis adı verilen ciddi diş eti enfeksiyonlarına ve ayrıca erken diş kaybına yol açabilir.

GLP-1 türevli ilaçların uzun süreli kullanımında:

diş eti hastalıklarında yüzde 35'e varan artış, dişlerin tutunduğu çene kemiğinde yoğun erime, tedavi gereksinimlerinin artması gözlemlenmiştir.”**İha**

‘Doğru beslenme ve egzersiz çok önemli’

Uzm. Dr. Müge Yetener, son yıllarda dünyada ve ülkemizde kronik hastalıkların artmasıyla birlikte, osteoporoz (kemik erimesi) sıklığı ve şiddetinde de dikkat çekici bir artışın gözlendiğini söyledi.

Verilere göre; 75 yaşındaki bir kadında kemik yoğunluğunun yüzde 50'ye, aynı yaştaki bir erkekte ise yüzde 25'e kadar azaldığını belirten Uzm. Dr. Yetener, “Osteoporoz, yaşam kalitesini olumsuz etkileyen ancak önlenebilir bir hastalıktır. Doğru beslenin, ezgersiz yapın, stresinizi yönetin” dedi.
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı ve Fonksiyonel Tıp Uygulayıcısı Uzm. Dr. Müge Yetener osteoporoz ve kemik sağlığını olumsuz etkileyen faktörler hakkında bilgi verdi. Osteoporozun, kemiklerin zayıflayarak kırılma riskinin artmasıyla karakterize edilen bir hastalık olduğunu belirten Uzm. Dr. Yetener, doruk kemik kütlesinin hamilelikten itibaren bebeklikte, çocuklukta ve özellikle ergenlikte kazanıldığını vurguladı. Kemiklerin yaşam boyu yapım ve yıkım süreci geçirdiğini kaydeden Yetener, yaş ilerledikçe kemik yıkımının, yapımın önüne geçtiğini söyledi. Kadınlarda menopoz sonrası östrojen azalmasının, erkeklerde testosteron düşüşünün osteoporozun en önemli nedenler arasında yer aldığını belirten Uzm. Dr. Yetener, “Erkeklerin, menopozdaki bir kadından daha fazla östrojene sahip olmaları da kadınlarda neden erkeklerden daha fazla osteoporoz ve kemik kırığı bulunduğunu açıklar. Diğer nedenlere gelince; besin kaynaklarının besleyiciliklerini yitirmelerini, çevre kirliliğini, toksin miktarındaki, stres düzeyindeki artışı, kronik hastalıklar nedeniyle kullanılan ilaçların genel sağlığa ve kemik sağlığına olan etkilerini göz ardı edemeyiz. Ancak kemik erimesi karşısında da çaresiz değiliz” diye konuştu.

Risk faktörleri neler

İnce, ufak tefek, sarışın bireylerin diğer yapıdaki kişilere oranla osteoporoz açısından risk grubunda olduğunu belirten Uzm. Dr. Yetener, “Hareketsiz yaşam, sigara ve alkol tüketimi, aşırı egzersiz, uzun süreli yatak istirahati gibi bir yaşam tarzı risk faktörüdür. Kalp ve damar, diyabet, hipertiroidi, romatizmal hastalıklar gibi vb. kronik hastalıklar ve kullanılan ilaçlar, menopoz, testosteron/ östrojen dengesizlikleri osteoporoza yol açar. “

Beslenme ve kemik sağlığı

Osteoporoz riski açısından beslenme, stres ve egzersize ayrı başlık açan Uzm. Dr. Yetener, “‘Ne yiyorsan o'sun’ ilkesi kemikler için de geçerlidir” dedi, önerilerini şöyle sıraladı:
“Rafine karbonhidrat, şeker, paketli gıdalardan uzak durulmalı. Sebze, meyve, sağlıklı yağlar ve protein tüketilmeli. Kalsiyum/magnezyum ve sodyum/potasyum dengesi korunmalı. D vitamini ve K2 vitamini desteklenmeli. Kronik stres ve kortizol artışı, kemik yıkımını artırıyor, yapımını azaltıyor. O nedenle stres yönetimi kemik sağlığı için hayati önemdedir. Fiziksel aktivite ile kemik ve kas sağlığı arasında ise sıkı bir ilişki vardır, osteoporozun hem önlenmesinde hem de tedavisinde büyük rol oynar. Düzenli egzersiz yapan kişilerde osteoporoz daha az oranda görülmektedir. Dirence karşı yapılan egzersizler kemik yapımını uyarmak ve kas gücü açısından önemlidir. Egzersiz biçimi olarak hızlı hareketler (zıplamak), yavaş hareketlerden (yürümek gibi) daha uyarıcıdır. Öte yandan ağırlıkla ya da dirence karşı çalışmak, yüzmek ve bisiklete binmeye göre kemik yoğunluğunu daha fazla arttırır. Egzersizde amaç, sadece kemik yapımını uyarmak değil, aynı zamanda kas gücünü ve dengeyi geliştiren, duyu algısını güçlendiren egzersizlerle düşmelerin önlenmesi olmalıdır. Birçok çalışmada, yoga ve tai chi osteoporotik (kemik erimesine bağlı kırıklar) hastalarda klasik fizik egzersize alternatif olarak önerilmiş ve etkili olduğu bulunmuştur.” **İha**

GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
GAZİANTEP İLK HABER
SPOR
09 EYLÜL 2025 SALI
FİYATI: 5 TL / YIL: 77 SAYI: 22.894
gaziantepilkhaber.com

GAZİANTEP FK'DA MORALLER YERİNDE!

Gaziantep Futbol Takımı, Trendyol Süper Lig'in 5. haftasında konuk edeceği Kocaelispor maçı hazırlıklarına devam ediyor.

Teknik Direktörümüz Burak Yılmaz yönetiminde saat 18:00'de gerçekleştirilen antrenman yaklaşık 1 saat 20 dakika sürdü.

Isınma ve 5'e 2 pas çalışmalarıyla başlayan antrenman, orta-şut çalışmaları ile devam ederken dar alanda gerçekleştirilen çift kale maçla son buldu.

Antrenmana milli takımlarında bulunan Deian Sorescu (Romanya) ve Juninho Bacuna (Curaçao) ve Myent Abena (Surinam) katılmadı.

Antrenman öncesinde meşaleler ve coşkulu tezahüratlarla takıma büyük moral veren taraftarlar, Kocaelispor maçı öncesinde takıma başarı dileklerinde bulundular. **Haber Merkezi**

Tayyip Talha Sanuç kiralık olarak kadroya katıldı

Gaziantep Futbol Kulübü, Beşiktaş forması giyen Tayyip Talha Sanuç'u kiralık olarak kadrosuna kattı.

Transfer çalışmalarına devam eden Trendyol Süper Lig ekiplerinden Gaziantep Futbol Kulübü, Beşiktaş forması giyen stoper Tayyip Talha Sanuç'u kadrosuna kattı.

Transfer ile ilgili Gaziantep FK'dan yapılan açıklamada, "Gaziantep Futbol Kulübümüz, milli oyuncu Tayyip Talha Sanuç'un transferi konusunda Beşiktaş Jimnastik Kulübü ve oyuncu ile anlaşmaya varmıştır. Gaziantep Futbol Kulübü, Beşiktaş forması giyen Tayyip Talha Sanuç'u kiralık olarak kadrosuna kattı. Yeni transferimiz Tayyip Talha Sanuç, kendisini sezon sonuna kadar kulübümüze bağlayan resmi sözleşmeye imza attı. Tayyip Talha Sanuç'a kulübümüze hoş geldin diyor, armamız altında üstün başarılar diliyoruz" ifadelerine yer verildi. **İha**

40 sporcu sahada mücadele ediyor

İlk kez Tekerlekli Sandalye Tenisi Türkiye Şampiyonası'na ev sahipliği yapıyor.

Türkiye Tenis Federasyonu'nun organizasyonuyla 8-11 Eylül 2025 tarihleri arasında gerçekleşen Tekerlekli Sandalye Tenisi Türkiye Şampiyonası'nda Ankara, Tokat, Kahramanmaraş, Şırnak, Antalya, Kocaeli ve Gaziantep'ten gelen 40 sporcu mücadele ediyor.

Çaycuma Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü tenis kortlarında düzenlenen şampiyonanın açılış törenine; AK Parti Milletvekili Ahmet Çolakoğlu, Çaycuma Kaymakamı Adem Kaya, Kaymakam Hatice Rüveyda Kahraman Şıktaş, Belediye Başkanı Bülent Kantarcı, İlçe Milli Eğitim Müdürü Ayhan Alagöz, İlçe Spor Müdürü Şendoğan Kaya, İlçe Jandarma Komutanı Yüzbaşı Turunç, siyasi parti ve sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri ile çok sayıda davetli katıldı.

Açılışta konuşan Kaymakam Adem Kaya, ilçenin spor alanında önemli bir ivme yakaladığını belirterek, "Çaycuma, sporun başkenti olma yolunda hızla ilerliyor. Böyle önemli bir turnuvaya ev sahipliği yapmaktan gurur duyuyoruz. Tüm sporcularımıza başarılar diliyorum" dedi.

Türkiye Tenis Federasyonu Başkanı Şafak Müderrisgil ise, 'Herkes İçin Tenis' vizyonuyla çalışmalar yürüttüklerini dile getirdi.

Müderrisgil, "Sporda fırsat eşitliği sağlamak, tenis sporunu ülkemizin dört bir yanında ulaşılabilir hale getirmek temel hedeflerimiz arasında yer alıyor. Tekerlekli sandalye tenisini yalnızca bir spor dalı olarak değil, aynı zamanda toplumsal farkındalık ve kapsayıcılığın güçlü bir sembolü olarak görüyoruz. Amacımız, sadece bugün için değil, yarın için de güçlü ve sürdürülebilir bir sistem kurmak. Sporcularımızın uluslararası arenada ülkemizi başarıyla temsil etmeleri için gerekli ortamı oluşturmak görevimizdir. Bu şampiyonada emeği geçen herkese teşekkür ediyorum."

Milletvekili Ahmet Çolakoğlu da turnuvanın hayırlı olmasını dileyerek, şunları söyledi: "Tekerlekli Sandalye Tenisi derin anlamlar taşıyor. Spor yalnızca bir yarış değil, ilham kaynağıdır. İnşallah Çaycuma'da ilerleyen yıllarda daha kapsamlı organizasyonlarda da bir araya geliriz. Tüm sporcularımıza başarılar diliyorum."

Açılış konuşmalarının ardından protokol üyeleri ilk maçı birlikte izledi. 11 Eylül'e kadar sürecek olan turnuva, hem sporseverlere hem de engelli bireylere yönelik farkındalık açısından büyük önem taşıyor. **İha**